

关注独生子女父母的养老问题

儿子如此优秀,妈妈却后悔了……



赵超构新闻奖优秀专栏

□洛报融媒记者 崔晓或

“说实话,我以前没想过孩子能多优秀,也从未想到有一天自己会为这个发愁。”不久前,63岁的橘彩(化名)从澳大利亚回到洛阳,十几天后,又收拾行李飞赴云南西双版纳,计划在那里过冬。提及定居异国的独子,她常常欲言又止,优秀的儿子曾经让他们夫妻很骄傲,如今,她却有些后悔了……

01 儿子十分优秀,她倍感风光

橘彩有个好儿子。“孩子从小很乖,学习也让人省心。”橘彩说,在她的记忆中,儿子堪称“天使宝宝”,她和丈夫几乎没因为孩子调皮捣蛋、不好好学习等事情着急上火。

对于自己的儿子,橘彩和丈夫自认为有自知之明,“从小学到中学,他不怎么出格,也不咋出彩”。夫妻俩从没有奢望,只愿儿子平平安安、顺其自然,长大后能自食其力、孝敬父母就好。

橘彩没想到,儿子会如此优秀:高中毕业后,他顺利考入北京的名牌大学;在大学里,屡获奖学金;大三时,获得交流生资格,到美国一所名校就读了一段时间;本科毕业后,顺利申请到全额奖学金,赴美国留学;在美国拿到硕士学位后,在当地就业,后被派驻加拿大、新西兰、澳大利亚等地……

在橘彩看来,儿子光耀门楣,着实超出了他们夫妇的预期。亲友夸、邻居赞,夫妻俩心里美得不得了。“我觉得特别风光,那些年,逢人就忍不住提起儿子。”橘彩说。



绘图 吴芳

02 老伴儿突然病故,她后悔不已

橘彩和儿子远隔重洋,见一面不容易。双方常常通过微信视频、语音联系,以解相思之苦。虽然心有不舍,但是橘彩盘算,儿子是他们的独生子,学成之后在国外不会久待,很快就会回来的。因此,对于儿子的诸多选择,橘彩从未干预。

然而,后来儿子定居澳大利亚并告诉橘彩,自己在国外生活、学习、工作多年,早已习惯了国外的环境,年薪也很可观,没有回国的打算。儿子际遇不错,橘彩颇感欣慰;儿子远在异国,橘彩又有些失落。无奈,橘彩开始劝自己接受现实,

“我们家不是大富之家,儿子能有好的发展不容易,前程要紧”。

今年1月,橘彩的老伴儿突发急病住院,当时儿子没能及时赶回来,经抢救老伴儿情况稳定了,橘彩就赶紧通知儿子暂时不用往回赶了。没想到一天后,橘彩的老伴儿病情突然变化,很快就离世了。

“儿子没见到他爸最后一面,太遗憾。”自那以后,橘彩似乎落下了心病,开始心生悔意,后悔放任儿子“飞得高,飞得远”。每当看到邻居家的子女“常回家看看”时,她就愈加后悔。

03 旅居国外半年,她在直播间找温暖

橘彩把心思告诉了儿子,儿子担心她,劝她来澳大利亚住一段时间。4月,橘彩飞抵澳大利亚,与儿子一家同住。母子之间距离近了,她依然感觉心里空落落的。

“可能是我放不开吧,总感觉好山好水好寂寞……”橘彩不太会讲英语,也不爱出门,常常独处,喜欢穿上好看的衣服去房前屋后自拍。时间长了,难免无聊。

后来,一次偶然的的机会,橘彩被网络直播吸引。每天,除去睡觉的几个小时,其他的十几个小时,她在直播间进进出出,和主播打招呼,和粉丝姐妹们聊天、逗乐子,觉得很

温暖。由于时差的关系,有时她还会定好闹钟,夜里起身看直播。“我有一阵子痴迷珍珠,现在主要买时装。”她说,在她常去的一个服装直播间,她已经花了六七万元。

在澳大利亚住了半年,10月底,橘彩回到洛阳,给亲人扫墓,与亲友小聚,处理一些事情。十几天之后,她收拾行囊去了云南西双版纳。“有一年春节,我和老伴儿随旅游团来过西双版纳,感觉气候不错,今年我打算就在这儿过冬了。”橘彩租了一个便宜的小房子,每天和住地附近的老姐妹们打麻将、喝茶,一个人的时候,就蹲守直播间。

04 社会老龄化,留守父母如何自处

多方尝试温暖自己,橘彩还后悔吗?“可能还需要时间……我真没想过养儿防老,但儿子的事儿,我心里还是别扭。说到底,定居外省和定居国外,还是不一样的。”橘彩独处的时候总会忍不住想,如果儿子不那么优秀,就留在身边,能常回家看看,家里的情况也许完全不同,老伴儿也许还健在……

近年来,关于留守父母的问题,引起越来越多人的关注。国家二级心理咨询师张鹏宇表示,橘彩的儿子会主动提供情感支持,比较贴心。在儿子的成长过程中,身为家长的橘彩相当顺遂,应对挑战的心理建设不够充足。儿子留学、定居国外,橘彩的生活重心缺失,未得到及时修复;儿子优秀带来的强烈满足感和突然失去老伴儿的伤痛,使橘彩心理落差太大。

我国已进入老龄化社会。留在父母身边的子女,也许不够拔尖儿,可他们能感知父母日常的情绪变化和身体状况,能及时伸出援手。对不少老年人来讲,这种实打实的陪伴与关怀,可能比遥不可及、事业成功的子女更显得珍贵。

然而,在不少家庭中,子女若能出国留学、就业,往往被视作全家的荣耀。可父母日渐衰老,会发觉时差、语言障碍及文化差异,横在了亲情中间。其实,无论孩子身处何方,选择怎样的人生道路,作为家长应注意:一方面,要从内心真正地接受孩子的现实情况,为其祝福;另一方面,要学会专注过自己的生活,而非寄情于网络,以免影响身心健康。

■记者手记

老有所养,老有所依,大概是每个老年人的心愿。在客观上,父母与子女远隔重洋,改变的是整个家庭的格局。父母与子女之间的亲情,可能因为孩子在异国(异地)上学、定居发生微妙的变化。与其纠结,不如调整;温暖自己,抚慰彼此。别低估自己的适应能力,亲情应是维系彼此的纽带,而非牵绊。

●记者 崔晓或 13838885447