



终于等来的“白马王子”成了我走不出的噩梦(下)

● 倾诉人：
筠(化名) 女 36岁
● 采访人：
洛报融媒记者 闫卫利

(上接12月20日A11版《情聊》)

1 我走进婚姻，才发现许多真相

都说再婚家庭难相处，我想只要一心意对锋和家人，没有什么难题克服不了。可是走进婚姻后，我才发现不是单靠我一厢情愿就能把婚姻经营好的。

我很久没见锋的汽车了，他说车被伙计借走了。可几个月了，还是没见车的影子。我一再追问，他才说了实话——车是他借来的，他之前的车卖掉抵债了。我很难过，倒不是介意他有没有车，而是他对身边的人很真诚，为何对我撒谎呢？

有一次，我跟邻居聊天，邻居无意间提到他的第二任妻子，我一听愣住了，难道我是他的第三任妻子？他不是说离婚后就没再结婚吗？经过多方打听，我终于确定，他就是在骗我。他和第二任妻子过了没多久就离婚了，留有一个女儿，被女方带走了。难怪他总在我面前哭穷，原来他负担了三个孩子的抚养费。

我太傻，心疼他有外债，不想让他压力太大，家里能省则省，柴米油盐、水电费等开支都是我出。其实我也没什么家底，靠上班养活孩子，如今还要支撑他的开销，着实吃力。

我质问他为何隐瞒婚史，他说我小题大做：“反正跟我们现在的生活没关系，我跟你说不说有多大区别，你有什么可生气的？”

2 他对我哭穷，却对别人很大方

生气归生气，既然结婚了，就想将就着把日子过下去。

新学期开学，他的儿子要上初中了，让我不能理解的是，明明家门口有公办初中，他却要把儿子送进收费昂贵的私立学校，这就是他所谓的经济困难？

我心理不平衡了，提出异议。他理直气壮地说：“孩子上学是大事，这钱不能省！”我说：“我们结婚就不是大事？连几毛钱一颗的糖都不买？”他说：“那你想让我怎么样？让我再给你买颗糖，还是我跳楼去死？我死给你看好了！”说着他就要翻窗跳楼，吓得我赶紧拉住他。

他给儿子买的鞋，全是名牌。暑假他带儿子出

游，一出去就是几千元，给儿子请家教又是几千元。一想到结婚时他一个劲儿地哭穷，我就来气。

他手头有多少钱，到底有没有欠债？我一概不知，问他他也是三缄其口。我气得把杯子摔在地上，他比我更疯狂，把锅碗瓢盆一股脑地往地上摔，噼里啪啦的，碗碴、玻璃碎片到处都是，吓得我瑟瑟发抖。

他对亲友出手也很阔绰，去看望一个叔叔，拿了差不多一千元的东西。他的朋友搬新家，他给了一千元礼金。我跟他吵，他说：“你真是蛮不讲理，穷是咱关起屋门的事，亲友面前怎能太寒酸？”这是他的行事逻辑，我不能理解，只觉得在他眼里，我一文不值。

3 我真心付出，他却跟我隔着心

我经常给他儿子买衣服、买礼物，希望他能对我和女儿好。两个孩子放学回来了，我女儿走在前面，他却撇开我女儿，对他儿子笑脸相迎。饭桌上，他一个劲儿地给他儿子夹菜，女儿看看他，又看看我，眼睛里满是失落，我内心何尝不是翻江倒海？

我们不免要吵架了，我怕伤害孩子们，说你们都先出去。他立马跟我蹦起来，骂骂咧咧道：“要走也是你和你女儿走，凭什么让我儿子走！”我的好心被他当成驴肝肺，我愤怒地把桌上的饭菜摔在地上。他叫骂着跟我干架，他儿子也在一边帮腔，气得我浑身发抖。

我想试探他到底是不是真心跟我过日子，就说：“现在家里所有的开支都是我出，你也要对我有所表示吧，你其中一套

房子能不能加上我的名字？”他一听暴跳如雷，骂道：“这是我的婚前财产，跟你有什么关系？”他说话特别尖酸、恶毒，就像一把把利剑插到我心上，让我痛得在黑夜里哭泣。

我都要抑郁了，身体也出现了异样，去医院治疗，他连个电话也没有。我回到家，很虚弱地躺在床上养病，他却对我视而不见，寒透了我的心。

我曾无数次想到离婚，但又没有勇气。我比较爱面子，已经离了一次婚，如果再离一次，实在是丢不起那个人。我跟他分居了，但还希望跟他好好沟通，把矛盾化解，可我给他发消息，他经常不回。

他说接下来要好好对我，我升起了一丝希望，但想起之前的种种，我又没了信心。这样的婚姻还要不要维持下去？

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



在恋爱择偶中，有些人会考虑对方长相，因为爱美之心人皆有之；有的人会考虑对方钱财，为了让自己生活得更好等。不管是哪一种，千万不要因为对方身上外在的某个特质，而盲目地走进婚姻。你要考虑十年、二十年后，哪个条件你最看重，比如人品、爱的表达能力等。当你更注重外在的东西，你可能会收获外表华美、内里风霜的婚姻；当你更注重内在的品质，你的婚姻可能里外都温暖。

文中筠(化名)的自我认同与自尊程度很低，需要通过男方的长相来满足自己的虚荣心。为了追求颜值，她嫌弃前夫，不惜丢掉婚姻，甚至将爱与颜值混为一谈，忽略性格、品行等内在的东西，不加深入考察，就匆忙投入对方的怀抱。在婚姻关系建立之初，她就处于关系的低位，一味地讨好对方，没有自己的底线，对方会一边享受着她的付出，一边轻视她。

筠与老公没有一个成熟的沟通机制，遇到矛盾就是指责、暴怒，要把对方镇压下去，这让矛盾越来越激化。

建议筠，如果还想要让婚姻有转机，你需要做的是：

首先，重新审视你俩的关系，一开始他帅气的光环满足了你的一部分需求，但深入走进婚姻后，你更想要的是爱和关怀。一开始你什么都满足他，你的内心深处会有很多委屈。所以，夫妻之间要保持边界，不过度付出，坦诚说出内心的委屈，但不是用情绪去表达。对性格比较偏执的人，更要讲究表达的艺术。

其次，信任是婚姻的基石，跟老公协商家庭财务公开，建立家庭财务账本，彼此坦诚相待。

再次，对于子女，能做到一碗水端平最好。如果一方做不到，那就各爱各娃，不对对方过度期待。

最后，夫妻关系就像两个互相喂饭的人，我喂饱你，你也喂饱我，两个人都很满足，容易获得幸福感。

如果关系实在难以改善，却死要面子不愿分开，受苦的只能是自己。



扫码免费咨询

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说，和您一起面对！

联系电话：15137956968(微信同号)