

关注独生子女父母的养老问题

# 母亲骨折后,女儿的日子变了



赵超构新闻奖优秀专栏

□洛报融媒记者 范丽

谈到独生子女为父母养老,前段时间,著名艺人应采儿的发言引起了不少人共鸣。“父母如果有人进医院,医生给你个东西让你签字,你连商量的人都没有……同一时刻,有那种经历的始终是兄弟姐妹。”应采儿略带伤感的一席话,道出了众多独生子女照顾生病父母的无奈和困扰。

38岁的樱子(化名)说,母亲骨折后,她的日子发生了天翻地覆的变化。

## 01 母亲骨折后,仿佛一切都变了

“父母的兄弟姐妹大多在农村,他们中生孩子最少的也有两个,二叔家的孩子最多,有4个,像我这样的独生女在整个大家庭里很稀罕,我也曾经因此而颇感骄傲。”樱子说,“尤其是过年过节的时候,在一大群孩子中,穿得最漂亮、玩具最多、零食最多的,肯定是我。”

樱子说,她的父母结婚晚,还是老来得女,她从小到大备受呵护,有好吃好穿的父母都第一时间给她,可以说她是在蜜罐里长大的。就这样,她一路风顺水,大学毕业后当了小学教师,后来结婚成家,生了儿子,父母又跑前跑后地帮忙照顾。一晃,孩子今年10岁了,父母也成了年逾古稀的老人。

然而,多年来习惯了享受父母宠爱的樱子没有想到,对于独生子女来说,百分之百的爱也就意味着百分之百的责任。

一切的改变都源于一场意外。今年9月初的一天,樱子的母亲在卫生间洗澡时,不慎摔了一跤。当时,母亲没有当回事儿,以为卧床静养几天就好了,谁知她的胯部疼得越来越厉害,不得已只好到医院就诊。经过一系列检查,母亲被确诊髋关节骨折,必须住院手术治疗,并要长期卧床静养。

樱子说,母亲骨折后,仿佛一切都变了。

## 02 在医院,父亲当着别人的面对她发火

“母亲骨折后,可能我有些敏感,总觉得父母的脾气发生了很大改变,一向温和的他们突然变得非常执拗。当时,我强烈建议母亲到一家条件好的专业医院治疗。然而,父母说另一家医院有熟人,坚持要去那里治,我拗不过他们,只好同意了。那家医院离我单位较远,我每天都在单位、医院和家之间疲于奔命。”樱子说,“有一天,我实在太累了,在家休息时竟然睡着了,没接到父亲的电话。等我赶到医院时,刚推开病房门,父亲就当着别人的面毫无顾忌地对我大声吼道:‘以后你不用来了,指望不上你,我们是死是活不用你管。’从小到大,这是父亲第一次对我发火,一时间,我愣在那里,不知如何是好,眼泪不停地在眼眶里打转。沉默许久,我才说出一句:‘爸,你不知道我有多难……’”

樱子说,母亲骨折后一直卧床,加上术后身体不适,一向风风火火的母亲常常眉头紧锁、长吁短叹,所以每次去医院,她都大包小包地买吃的喝的,还要想尽办法逗母亲高兴。单位和家里也有一摊子事儿,她不可能一直在医院陪护。父亲身体也不好,不能劳累,否则血压和血糖就会飙升。因此,她请了一个护工,谁知护工没干几天,父亲就因为一件小事大发脾气把人家赶跑了……

这次父亲冲樱子发火,她觉得很委屈。“有时,好想找个人没人的角落,痛痛快快地哭一场,可天天忙得脚不沾地,连哭的时间都没有。”樱子苦笑道。

## 03 面对日益衰老的父母,她常常有种无力感

母亲术后出院,樱子把父母接到自己家里,以方便照顾。前段时间,不顾樱子的再三挽留,父母强烈要求回嵩县老家。“我知道他们是为我好,觉得我忙里忙外太累了,可他们不在跟前,我也不放心啊!我无法说服他们,只好把父母送回老家。”樱子说,她工作中遇到挑战,没有觉得多难;结婚后,各种鸡毛蒜皮让人头疼的事情,她也没觉得多难;生了孩子,老公做甩手掌柜,大部分时间是她一个人带孩子,她仍没觉得多难。然而,当父母老了,身体出现各种状况,很多时候都处于摁下葫芦起来瓢的状态,她真的觉得太难了,常常有一种无力感。

“父母回到嵩县,我并没有感到轻松,反而更加忙碌了。无论家里有什么事,他们都要给我打电话,没办法,谁让他们只有我这一个女儿呢!为了让父母安心,有段时间,我几乎每个双休日都要回嵩县,不仅水果、牛奶、糕点买一堆,到家后更是洗衣、打扫卫生忙个不停。在家里,父母笑脸多了,话也多了,我当然也很高兴。一回到洛阳,我就累得像散了架。如果有事两三周没有回去,父母就打电话催个不停。每每这时,我多么希望有兄弟姐妹帮我分担一些啊!”樱子说。

令人欣慰的是,近期,樱子母亲的身体好了一些,拄着拐杖可以慢慢走几步了,两位老人也不像以往那么焦虑,和樱子说话恢复了往日的温和。然而,看着走路颤颤巍巍的母亲,和背驼得越来越厉害的父亲,樱子的心常常揪得紧紧的,她担心父母万一再有啥闪失,自己不知道该如何应对。

绘图 焦雅琦

## 04 多与父母沟通,寻求外界支持

洛阳理工学院教师成曦一直致力于人口老龄化相关课题的研究,对于樱子作为独生女照顾年老父母的困扰,他给出了专业解读。

樱子面临的问题,凸显了现代社会家庭结构变化带来的挑战。作为独生女,她需要在工作、家庭和照顾父母之间寻找平衡点,这不仅考验她的经济能力,也考验着她的心理和情感承受能力。面对父母生病,樱子可以通过社区服务、专业护理机构等来分担压力。此外,与父母的沟通也至关重要,以增进相互理解,减少代沟带来的误解。双方应通过开放的对话来增进理解,寻找共同的解决方案。

同时,政府可提供更多的政策支持,比如增加护理假、提供经济补贴、改善公共养老服务等,以减轻独生子女的负担。推广家庭护理教育,加强和提升公众对老年人护理的认识和技能,也是减轻独生子女负担的有效途径。

### ■记者手记

在采访过程中,有独生子照顾同时生病住院的父母;有独生女多年陪伴瘫痪在床的父亲;有同是来自独生子女家庭的夫妻要照顾4位老人……他们很难,也曾经无数次崩溃,但更多的独生子女没有因此陷入焦虑和痛苦中,他们积极想办法,寻求帮助,有的通过互联网医疗为父母看病;有的请亲戚朋友或护工帮忙照顾父母;有的两三个独生子女家庭结成对子,谁家有事就第一时间去帮忙……总之,独生子女养老问题越来越受到关注,全社会都在想办法缓解这一难题,“你不是一个人在战斗”,相信积极寻求帮助、乐观面对,一定能渡过难关。

●记者 范丽 13503887239

