

# 洛三高 多彩活动 赋能学生多样化成长



学生在玩心理沙盘游戏 (资料图片)

□洛教融媒记者 师睿 通讯员 朱玲玲 詹晓慧

情绪是什么?如何成为情绪的主人?

近日,洛三高组织心理培训,各班心理委员和心理教育爱好者近300人参加。

该校心理教师黄艾红以“让情绪流过自己”为主题,为大家介绍了情绪的本质、情绪产生的机制和情绪对身心健康和学习、生活的影响。她通过互动游戏、案例分享等方式,让学生们体验并掌握让情绪流过自己的方法。

“很多时候,真正让我们不堪

重负的,往往不是事情本身,而是事情带给我们的情绪。”“当面对生活中的各种挑战时,我们都应该以积极、乐观的心态去对待,让情绪自然流过,让自己免受焦虑、抑郁等不良情绪的影响。”黄艾红说。

长期以来,洛三高一直把学生心理健康教育作为一项十分重要的工作来抓。学校有专、兼职心理教师4人,成立了危机干预工作领导小组,通过开展心理健康普查、开放心理咨询室,举办心理健康教育会议、心理健康讲座或心理沙龙等方式,为全校学生健康成长保驾护航。对需要特别关注的学生,学校还建立了心理成

长档案,有心理教师一对一帮扶。

除了心理健康教育外,洛三高学生成长中心还通过组织其他多彩活动,为学生搭建多样化发展的平台,助力每名同学实现人生出彩。

每月一个主题,系统性开展德育工作。今年9月,开展“尊师重教”活动,10月,开展“状态提升之星”评比活动,11月,开展“文明规范评比”活动、“奋战冬三月”活动,12月,开展学法守法活动。通过持续开展这些活动,让学生们以饱满的热情投身学习之中。

分级段开展生涯规划,帮助学生明确学习目标。高一年级着重解决初升高的适应问题,以及生涯唤醒和生涯探索;高二年级着重提供学法指导,并举办“我与校友面对面”生涯访谈活动,引导学生了解职业特点,形成初步的职业取向;高三年级着重引导学生正确面对压力与挫折、理想与现实、个人与环境的关系,通过“我的大学我的梦——大学校园行”活动,帮助学生了解大学和专业设置情况,确立生涯发展目标。

此外,还有国旗下演讲、体育艺术节、中华优秀传统文化进校园、成人礼等活动,都为同学们健康成长提供了丰富的文化滋养和精神支撑。

## 东升二小 家校携手 协同育人



□洛教融媒记者 张艳 通讯员 周艳慧 文/图

20日,东升二小组织校级家委主任竞选活动。8位年级家委主任、副主任进行了竞选演讲。台下家长和教师代表认真听讲,为他们打分投票。

为加快家校社建设步伐,当天,该校举行学习“洛阳市全国家校社协同育人实验区建设工作观摩会”暨第三届校级家长委员会换届选举大会。经过投票,产生了新一届校级家委成员。学校领导分别为校级家委主任、副主任、家委委员颁发了聘书。在随后召开的新一届家委会第一次会议上,校领导与各位家委面对面座谈,从教育教学、师德师风建设、作业布置、学生心理健康等方面征求家委们的意见。(如图)

该校党总支书记唐海虹向家委们通报了本学期的学校工作。她说,此次家委会换届选举为学校下一步开创家校社协同育人新局面指明了方向,希望大家齐心协力、同心同德、荣辱与共,一起创造东升二小更加辉煌的明天。

## 兴宜春兮学校 文艺进校园 新奇又好玩



舞狮表演

□洛教融媒记者 薛绮佼 文/图

22日,由宜阳县文联、市杂技协会、兴宜春兮学校联合举办的“古源新境·游园纪”活动在兴宜春兮学校精彩上演。师生们身着汉服,赏精彩表演,品传统美食,亲身体验非遗文化,感受传统节日的温度,在实践中成为文化传承与创新的使者。

此次活动,采取三线并行模式。在传统美食区域,冰糖葫芦、大麻花、老式爆米花等各种传统美食让人目不暇接;在舞台表演区,魔术、舞狮、变脸、双排琴演奏等,各种精彩表演引得学生们连连叫好;在手工体验区,学生们体验制作漆扇、捏泥人等项目,动手制作属于自己的小艺术品。

兴宜春兮学校校长汪颜接受采访时表示,内容丰富、形式新颖的传统艺术表演和文化展览,是吸引师生、传递文化的关键。此次活动的举办,既弘扬了优秀传统文化,又丰富了校园文化生活,提升了学生的文化素养,给师生们留下了深刻而美好的回忆,也为学校的长远发展注入了活力与动力。

## “行走的思政课”走进洛阳树威古瓷鉴藏博物馆

# 探寻陶瓷之美 传承千年文化

□洛教融媒记者 智慧 文/图

21日,洛报研学游中心新一期“行走的思政课”小记者研学活动走进洛阳树威古瓷鉴藏博物馆。

本次活动以“时光印记:古瓷故事会”为主题,结合丰富的古瓷艺术展,邀请古瓷研究专家、该博物馆馆长陈树威及我市优秀讲解志愿者林青、孙盛,为洛报小记者介绍古瓷背后的历史故事、文化意义及与当时社会生活的联系。小记者们在轻松愉快的氛围中学习古瓷知识,感受传统文化的魅力。

洛阳树威古瓷鉴藏博物馆是一家专题性民办博物馆,现收藏和展出明清瓷器及瓷器标本2000余件(套),在全国首次系统化梳理、展示了明清瓷器的种类、工艺等,为观众和收藏爱好者提供了难得的观赏古瓷藏品的平台。

青花瓷、粉彩罐、五彩瓶,花



研学活动现场

鸟纹、山水纹……活动现场,小记者们被这些精美绝伦的古瓷器深深吸引。他们仔细聆听讲解,认真记录要点,不时提出自己感兴趣的问题,积极与讲解嘉宾互动。特别是在古瓷文化专题展区,小记者们对瓷器上描绘的五伦图、五福捧寿等传统文化图案,以及苏武牧羊等历史事件和“无双谱”、八仙等人物故事表现出了浓厚的兴趣。

“烧制瓷器的高温是多少摄氏度?”“青花瓷和广彩瓷器分别是釉上彩还是釉下彩?”“清代出口最多

的瓷器是哪种?”……参观结束,陈树威现场出题,检验大家的学习成果。小记者们争先恐后说出答案,收获满满。

除了参观展览,小记者们还参与了一系列互动体验活动。他们亲手触摸古瓷标本,感受古瓷质地和温润如玉的触感。大家还在讲解嘉宾的指导下,学习使用古瓷修复工具,体验“没有金刚钻,不揽瓷器活儿”的道理。

活动结束,不少小记者意犹未尽。陈树威表示,洛报研学游中心“行走的思政课”对青少年意义深远,洛阳树威古瓷鉴藏博物馆将持续为该课程提供支持,让更多孩子能够近距离感受到中国传统文化的魅力,激发他们对传统文化的热爱和传承意识。相信在不久的将来,这些小记者们将成为传承和弘扬中华优秀传统文化的重要力量,为推动社会主义文化繁荣兴盛贡献自己的青春和智慧。

图说校园



近日,为传承中华优秀传统文化、丰富学生校园生活,苏秦初级中学组织开展了“迎冬至包饺子”活动。

刘畅 摄



近日,市科技馆科技进校园活动在道北路小学举办。提取指纹、惊人的肺活量、火焰掌等实验激发了学生们的科技兴趣。

李萌萌 摄