

## 板蓝根虽可治感冒,但并非“万能药”

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

几天前,76岁的赵翼(化名)因严重腹泻和急性高血压住进了医院。病因与他近1个多月的药物服用方式密切相关——每天早晚各冲服一袋板蓝根。他的住院经历,再次敲响了滥用药物的警钟。

眼瞅着气温一天天降低,他担心会受到感冒病毒的侵袭,于是每天早晚各喝一袋板蓝根,认为这样做能预防感冒,增强免疫力。然而,在接下来的几周里,他的身体出现了明

显变化。

“一开始,我只是觉得有些疲倦,后来慢慢出现腹泻,肚子不太舒服。”他回忆,直到腹泻加重,且伴随着严重的头晕和高血压,他才意识到问题的严重性。经过一系列检查,医生发现,他的病情与过量服用板蓝根直接相关。

“板蓝根虽然在防治感冒方面有一定效果,但并不是适合所有人的‘万能药’。”河科大二附院老年医学科主治医师魏俊介绍,板蓝根是一种传统中药,具有清热解毒的作用,适用于轻微感冒症状的辅助治疗。然而,过量使用

会刺激胃肠道,造成腹泻、恶心等消化系统症状,还对肝脏和肾脏有一定负担,而对于高血压患者来说,板蓝根具有一定的降压作用,如果与老年人原本服用的高血压药物产生相互作用,可能导致血压不稳定,增加患心脑血管疾病的风险。

魏俊表示,老年人及慢性病患者应避免自行购药、滥用药,尤其是像板蓝根这类含中草药成分的药物,在服用前应先向专科医生咨询,待明确诊断后再服用,避免盲目滥用药。

别再忍受挂钩式假牙了

## 即刻修复戴新牙,无挂钩、不磨嘴、吃肉香!

“我有骨质疏松症,种不了牙,戴活动假牙吃饭使不上劲儿,这该怎么办?”相信不少中老年朋友都有这样的困扰:传统活动假牙戴着不舒服,想做种植牙又由于慢性病或经济原因做不了,遇到这种情况,或许下文能解答您的疑惑。

## 戴传统挂钩式假牙,一口好牙被挂坏

67岁的赵大爷是牙科的“常客”了,从早年缺3颗牙到现在缺了十几颗,李大爷认为都是挂钩式假牙的错。“你看,这假牙旁边有个大铁钩子,常年勾着旁边的好牙,没几年就把好牙拽下来了。这些年来,活动假牙换了好几副,吃饭问题一直没解决,肉都嚼不烂!”赵大爷说,他儿子一直劝他做种植牙,但是因为血

压控制不住做不了。

赵大爷听棋友说维乐口腔是一家二级口腔专科医院,想去碰碰运气。到院后,宋睿智院长接待了他,经过详细的口腔检查、拍片,宋院长为赵大爷制订了“活动义齿”修复方案。

## 当天戴牙当天用,舒适好使不伤牙

宋院长为赵大爷进行了口腔取模,精准获取口腔内牙齿、牙槽骨等组织的形态,以此为基础,精心设计假牙的模型。在试戴环节,宋院长耐心地根据赵大爷的反馈,对义齿的高度、咬合关系进行微调,不放过任何一个可能影响舒适度和咀嚼功能的细节。

“上午我刚戴上活动义齿,晚上就去参加老战友聚会了,大鱼大肉都吃了,他们都问我牙口怎么这么好。我说,只有活动义齿才能办得

到。”李大爷打心眼儿里觉得自己选对了医院。

宋院长指出:活动义齿是为中老年复杂口腔情况而生的,以较低的价格、良好的适应性和便捷的摘戴、清洁方式等优点,为众多牙齿缺失患者提供了一种有效的修复选择。如果您也是牙缺失的读者,可随时拨打电话咨询、预约专家亲诊!

(芳芳)

## 活动义齿专属福利

- 1.前10名进线专享车接车送
- 2.免费口腔全面检查
- 3.免费出即刻修复方案

爱牙热线:0379-65811111

(润)医广(2024)第07-15-043号

2024年度  
优秀企业风采展  
展示热线:60873688

全科通 我们不一样  
针对初三、高三 不补课 不培训  
技巧答题 3~5秒出答案  
让你在短时间内拥有学霸的思维方法  
从而实现你的升学梦  
电话:15037985031 地址:西工区数码大厦

强博士升学  
—专注军警校士官生升学12年  
由国防科技大学毕业陈博士等高校老师联合创立  
专门服务高中生升学,帮助高三学生报考军警校及士官生  
电话:陈老师 13849988808  
黄老师 18568361327(微信同号)  
地址:涧西区黄河路理工附中东门对面写字楼四楼

洛阳曙光医养健康管理中心  
区保定点单位·洛阳市拥军爱心企业  
洛龙区退伍军人健康驿站  
综合性医养中心,融合了医疗、教育、养老和康复  
等多项服务,专家医疗团队,知名专家定期坐诊。  
电话:18538869964  
地址:张衡街与牡丹大道交叉口亿和广场C座

河南卓烁建筑装饰有限公司  
以客户为中心 以质量为本  
以诚信经营为保证 以品牌装修而立  
电话:13303882888  
地址:宜阳县永康五金城21号楼(东大门口)

鑫墨装饰  
旧房改造专家 以质量求生存  
电话:18638812516  
地址:西工区状元红路与王城大道交叉口东50米路北

古洛老家  
千年帝都 古洛家酒  
古洛老家(洛阳)酒业有限公司  
400-6518-909

尚康养生保健店  
专业康复带状疱疹  
电话:13323889595  
地址:西工区纱厂南路17号凯悦商务大厦10层1001室

快耳可视采耳  
聆听世界 享受生活  
专注耳部健康、调理,给耳朵洗个澡吧!  
咨询电话:13383886016  
地址:西工/涧西/老城/瀍河/洛龙/宜阳/孟津等

超视立® 新型花镜  
诚信为本 关爱视力健康  
近视老花 看远看近 只需一副  
看书、走路、开车、开会、逛街  
只需一副超视立,清晰舒适不用换  
电话:15737943854  
地址:中州中路王城公园大门向西100米路北

济康按摩店  
高级按摩师 35年临床经验  
赵氏多维度正脊术、精湛针灸术、筋膜松解术、  
治疗颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出等疑难症  
电话:13838417938  
地址:西工区行署路5号院门面

杨争运周易起名馆  
秉持千年周易智慧  
深研阴阳五行、数理格局  
考量姓氏音律和谐  
探寻八字五行平衡  
电话:15515393268  
13213521511

洛阳孟洗农业科技有限公司  
杜仲雄花茶——植物黄金,补肝肾、强筋骨、  
降血压、助睡眠、利尿、安胎,久服轻身耐老  
百草之中,杜仲为贵·杜仲上下·雄花为尊  
电话:19286672887 地址:汝阳县城关镇

中原红薯种业中心  
主营各种高端脱毒红薯苗和鲜薯,有哈密、汝阳水  
果红薯、红瑶、丝滑、名门金时、烤蜜薯、商19、洛13等  
清甜爽脆质地细腻、软糯香甜  
被誉为红薯界的美味“天花板”  
电话:15136388857 汝阳县内埠镇

新安县双锋纺织有限公司  
—产地直发—  
纯棉老粗布床单、三件套等老粗布系列  
质地柔软 持久耐用 吸潮排湿  
电话:13837990861 新安县磁涧镇

快耳可视采耳  
聆听世界 享受生活  
专注耳部健康、调理,给耳朵洗个澡吧!  
咨询电话:13383886016  
地址:西工/涧西/老城/瀍河/洛龙/宜阳/孟津等