

扫码关注
“文旅洛阳”
微信公众号

冬季旅游热，银发体验佳

□洛报融媒记者 马硕丹

气温下降，避寒游、冰雪游升温，产品预订量持续上涨。对银发族来说，目前出游人数不多，旅游产品价格回落，是错峰出游的好时机。哪些地方是热门出游目的地？有哪些新产品、新场景？一起来看看吧。

1 探访市场 哪些地方是热门 出游目的地？

近日，来到我市各旅行社，冬日宣传元素映入眼帘，从温泉度假村到滑雪胜地，内容丰富的旅游海报十分吸引游人。

在洛阳路仕达旅行社，几名游客围坐在桌旁，或低头查看宣传手册上的旅游信息，或讨论旅行计划。“这个温泉游怎么样？”“这条线路会游览哪些景区？”从行程安排到交通住宿，从特色活动到美食推荐，工作人员耐心细致地解答着游客的疑问。

相关平台数据显示，11月下旬以来，南方目的地以及避寒主题旅游产品预订热度增长显著，华南和西南成为热门目的地，订单占境内游总体比重超过六成。广州、三亚、珠海、西双版纳、重庆、桂林、成都、厦门、北海、丽江等地位居前列。

60岁以上银发族依然是海南冬季避寒游核心客群，尤其是旅居性质的度假产品深受喜爱。银发族旅游不再满足于传统的观光，更注重生活品质、身心健康和文化体验，温泉、康养等逐渐成为旅行主题。

此外，我国北方有发展冰雪旅游的天然优势，哈尔滨、吉林、阿勒泰等地成为热门旅游目的地。

2 春节旅游 “一南一北”特点明显，玩法、体验有所创新

距离春节还有一个多月，目前假期旅游市场的热度已明显上升，“向北感受冰雪、向南体验民俗”成为今年春节旅游市场的新趋势。境外反季游、极光游、海岛游受游客青睐。

日前，春节旅游已进入预订期。途牛旅游网数据显示，春节团期旅游产品预订量在12月第二周较前一周增长了40%。境内出游的主要特点依然是“一南一北”，但在玩法和体验上有不同程度的创新。

3 冬韵新探 老年人冬季旅游，有哪些丰富主题？

对于老年人来说，冬季有哪些热门的出游主题？记者通过采访，为您总结了以下内容：

生态探秘

自然观光与生态体验

自然观光之旅：前往自然保护区或湿地公园，进行观鸟、野生动物摄影等，感受生命的多样性和大自然的壮丽。

生态农耕体验：参与有机农场的冬季种植或采摘活动，了解生态农业的理念，亲手种植蔬菜或参与农产品加工，并学习健康饮食知识。

冰雪奇缘

领略冬韵与冰雪艺术

体验冰雪景区：前往黑龙江、吉林、新疆等率先进入雪季的地区，感受冬季独有的浪漫和美丽，同时进行耐寒锻炼。

冰雪艺术之旅：探访各地的冰雪艺术节，如哈尔滨冰雪大世界等，欣赏由冰雪构成的梦幻世界；还可尝试参与冰雪艺术创作，让灵感在寒冷中绽放。

在境内游热门目的地中，北京、南京、上海、广州、三亚、成都、杭州、厦门、哈尔滨、重庆等目的地预订火爆。冰雪游、避寒游、年俗游、文博游等旅游产品备受青睐。

除了东北、西北等传统热门目的地，能“看海赏雪”的北方海滨城市也成为人们冬游的新选择。途家民宿数据显示，截至目前，威海、烟台、青岛、秦皇岛、连云港等海滨城市的民宿搜索量同比翻番。

温泉养生

放松疗愈与文化传承

温泉养生度假：选择著名的温泉胜地，享受温泉带来的身心放松，同时学习简单的养生瑜伽或太极拳，提升身体素质。

沉浸文化体验：在温泉度假村内学习文化课程，如书法、绘画等，参与传统手工艺体验，如陶艺、剪纸，感受文化的传承与魅力。

历史寻踪

品味文化与探访古迹

文化沉浸之旅：选择有深厚文化底蕴的城市，通过专业导游的深度讲解，深入了解当地的历史文化故事。

古迹探访行动：参与考古遗址探访活动，通过实地考察和专家讲座，揭开历史的神秘面纱，满足探索未知的渴望。

4 惊喜连连 各地发布暖冬游 产品及优惠措施

近日，全国多个景区宣布执行淡季旅游优惠政策，还有不少景区推出限时免票活动。

2025年2月28日前，甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉、玉门关、敦煌雅丹世界地质公园等景区免费开放。

2025年3月15日前，西藏所有A级景区（寺庙景区除外）免费游览，包括布达拉宫、罗布林卡等景区。

2025年3月31日前，九寨沟景区执行淡季旅游政策，其中淡季门票为80元/人，观光车票80元/人。

2024~2025冬游青岛活动时间为2024年12月至2025年2月，历时三个月，将组织开展260场特色主题活动，推出386项优惠措施。

小贴士：

老人冬季出游 这些细节要注意

- 携带常用药，包括日常用药及应急药品，如止晕、止泻、感冒药等。
- 体质较弱的老人，尽量选择气候温暖、阳光充足的地方旅游。
- 穿着暖和，特别对头部、手部、脚部做好保暖。
- 合理安排行程，选择交通便利、行程舒缓的线路，避免过度劳累。
- 注意饮食卫生，避免食用不洁或刺激性强的食物。

