

# 旅居方式怎么选？适合自己重细节

## 文旅速览

□洛报融媒记者 马硕丹

“旅居会不会开销很大？”“我应该选择哪些旅居目的地？”“租房住还是通过旅行社报名划算？”近期，记者在我市几处社区和旅行社采访老年人关于旅居的

### 1 怎么选？适合自己才是关键

近期，旅居养老逐渐成为旅行社布局的新领域。冬季，大多数市民倾向于气候温暖的城市，如三亚、大连、昆明、大理等地，相关旅居产品行程在7天左右，价格多在3000元。除了常规线路，市场上还有一些旅居产品，时间在14天以上，价格在4000元至7000元。

去年，家住老城区的高雅琴曾在海南文昌租房旅居。她和老伴儿通过当地房屋中介，租住了一室一厅，面积大约50平方米，每月租金600元，配备了基本的家具和家电。

文昌的生活成本和洛阳基本持平。高雅琴夫妇每天买菜做饭，大约花费50

元。不少受访者表示，虽然内心十分向往旅居，但对诸如费用、安全、旅居方式等问题不太了解，始终没能成行。

对此，记者采访了几位热衷旅居的老年人，为大家揭示旅居的真实情况，分享如何妥善地安排旅居生活。

元。这样算来，每人每月食宿（不含水电、燃气等费用）支出大约在1200元左右。

“通过旅行社报名旅居线路，或是自行租房旅居，各有优劣。”高雅琴说，租房旅居虽然成本较低，但流程相对复杂，且需要自己烹饪，不适合行动不便的中老年人。而报团旅居相对省心省力，但花费稍高一些，更适合有一定经济基础的中老年人。因此，对于有旅居需求的中老年人来说，根据自身实际情况和需求，合理选择旅居方式，才是享受美好旅居生活的关键。

### 2 谈经验，比价有妙招、安全很重要

每当寒风渐起，63岁的市民林淑华就开始踏上旅居之旅。她在旅居经历中积累了丰富的经验，尤其在安全、费用、住宿选择，以及身体适应方面，有些实用的建议。

“无论选择哪种旅居方式，安全始终是第一位的。”林淑华说，在出发前，她会关注目的地的天气状况、交通情况，并购买旅行保险，以防意外。此外，她还会随身携带慢性病药及常用药。

在费用方面，林淑华通常避开旅游旺季，这样不仅能享受到更低的机票和住宿价格，还能避免人潮拥挤，提升旅行体验。在选择住宿时，她会结合个人喜好和预算，在多款手机软件中，领取优惠券后比价，寻找性价比高的房源。她建议，不妨多参考其他旅客带有照片的评价。

林淑华偏爱那些既有家的温馨，又能融入当地文化的住宿地点。她发现，住在这些位

于社区内、交通便利、周边设施齐全的民宿或公寓，不仅能享受到闹中取静的优点，还能更好地融入当地生活。

对于中老年人而言，身体情况是决定旅居能否顺利的重要因素。林淑华会在出发前进行全面的体检，确保身体状况适合长途旅居。她会保持规律的作息，适量运动，同时注意饮食均衡，尽量避免油腻和重口味的食物。此外，她还会随身携带便携式健康监测设备，如血压计、血糖仪等，随时监测自己的身体状况。



●近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《粮食节约和反食品浪费行动方案》，明确要聚焦重点领域和关键环节，切实降低粮食和食品损耗浪费。特别提到，在全国甲乙级旅游民宿评定中重点检查反食品浪费等情况。对于酒店和民宿来说，要杜绝餐饮浪费，餐饮供应端首先要优化餐食设计环节，用餐过程中对客人的宣传引导也很重要；除此之外，建立内部管理机制和奖惩机制，提升员工的节约意识。

●离过年还有一个多月，各具特色的年夜饭套餐已经陆续上线，“年夜饭+旅游”的新模式拉长了团聚时间，成为不少消费者的新选择。多地餐厅推出了不少符合春节仪式感的特色套餐，打起了“吉祥招牌”，并赋予菜品美好的寓意，满足消费者的个性化需求。此外，“餐饮+表演”的形式也备受追捧，正成为餐饮行业新的消费趋势。由于春节假期增加至8天，江浙沪地区一些旅行社把年夜饭线路从常规的长三角地区拓展到了中长线，包括云南、黑龙江等目的地。

●12月21日，由中国非物质文化遗产馆主办，各省区市文化和旅游厅（局）、新疆生产建设兵团文化体育广电和旅游局协办的“过年——春节主题展”在中国非物质文化遗产馆开幕。本次展览面积2600平方米，共展示120余项与春节相关的非遗代表性项目，以春节的重要时间节点为线索，以不同地区各有特色的节日习俗、百姓的生活场景为基本设计理念，通过300余件国家级和省级非遗代表性项目相关作品的展示以及多场次的展演互动，让观众在展览中有回家过年的亲切感受。展览期间，将定期组织各地非遗代表性项目进京展示展演，配套开展多项活动。展览将持续至2025年3月2日。

●近日，“年轻人开始反向驯化‘大数据杀熟’”的话题引发热议。一些年轻人开始尝试通过评论“哭穷”等手段反向驯化，如频繁表达“太贵了，买不起”“我不打算买了”等，从而影响平台的算法推送。“大数据杀熟”是指在一些餐饮、出行平台上，老用户不但享受不到优惠，反而价格更高。在某投诉平台上，有关“大数据杀熟”的投诉累计达8167条。有平台客服回应称，价格差异受优惠券、促销活动等多种因素影响，无法证明最终降价是受用户的评论所致。

（洛报融媒记者 宋扬 整理）

## 分类信息

登报热线：  
0379-60873688

特别提示：本栏目仅提供信息，不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件，勿轻易汇款。本广告不作为承担法律责任的依据。

<p><b>家电维修</b></p> <p>唐师傅修电视家电 13213571260</p>	<p><b>老年公寓</b></p> <p>定鼎北路公园养老 13803883741</p> <p>福星养老高端娱乐 15038534865</p> <p>学府街养老中心 13592027771</p> <p>君嫂养老医养结合 15038615152</p>
<p><b>搬家大全</b></p> <p>好运搬家 65938188</p> <p>好运总店 63993777</p> <p>好运搬家 65938188</p> <p>好运总店 63993777</p> <p>金祥搬家 63258863</p> <p>三好搬家拆装空调 13525471651</p>	<p><b>空调维修</b></p> <p>移修空调收售搬家 15225400530</p> <p><b>百业信息</b></p> <p>祖传治痔疮不手术 15236273955</p>

**好口碑建材** 登报热线：60873688

**ReHome 城家管道**

抗菌管开创者 | 始于2004

瑞河集团 厂家补贴 为健康饮水保驾护航

全屋改造用城家抗菌管 送城家舒享款前置过滤器

咨询热线：0379-65252627

**特色美食** 登报热线：60873688

**伊强清真古城大碗小面**

每一口都饱含诚意

明码标价 童叟无欺  
货真价实 品质可鉴  
清真风味 地道正宗

电话：18337967833  
地址：新街清真寺洛邑古城东门旁