

先格式化整理,再精细化保洁

岁末扫房,快看“保姆级”攻略

□洛报融媒记者 谢娜娜

新春佳节临近,年前扫房子是我国的传统年俗之一,也是人们辞旧迎新的一种仪式。近日,记者采访了我市生活美学领域的规划整理师、家政行业的培训师等,为您春节前扫房子带来锦囊妙计。

整理有序,避免物品“鸠占鹊巢”

“扫房子,人们图的是整洁。整洁就是要先整齐有序,再干净无尘。”洛阳柒月整理的主理人“柒月”建议,在扫房子前,先整理房子,趁此机会梳理这一年中家里存放许久的物品,才能更好地迎接新年。

第一步,空间诊断。明确各房间、厅、阁、阳台等功能,判断是否有物品“鸠占鹊巢”,若有,则应将物品回归原本的功能空间。观察柜体结构是否与收纳物品所匹配,不匹配的柜体结构可以通过增加隔板或抽屉等方式改造,能使柜子的空间利用率更高。

第二步,格式化整理。格式化整理是对家里存放许久的物品进行一次彻底梳理,一般按照“空间顺序由里到外,关联区域同时整理”的顺序整理。

建议顺序:卧室、卫生间(关联区域)—书房—餐厅、厨房(关联区域)—客厅、阳台、玄关(关联区域)。

在整理时,先清空柜子里的物品,如果有分散在其他空间的同类物品,从其他空间找过来,再进行物品分类。衣物类一般先按人分、再按季节分;餐厨类物品一般按使用频率分。将分好类的物品收纳在合适的位置,可以按照使用频率将物品分成常用物品和备用物品两大类,一般常用物品放置在易拿取的“黄金收纳空间”,而不常用的备用物品放置在较隐蔽的静态储物空间。

第三步,定期梳理,及时归位。在做好格式化整理的基础上,定期做好物品梳理,养成用完后及时归位的习惯,我们的生活将会保持及时更新、整理有序和高效健康的状态。

保洁有道,多个实用技巧一看就会

“整理为先,就能为后续的精细化保洁工作铺平道路。”洛阳正大职业技能培训学校家政服务培训师司马冬霞说,精细化保洁工作讲究顺序和技巧。

从家庭公共空间来看,以厨房为首,接着是客厅、阳台,最后是卫生间。同时,每个空间的打扫顺序应自上而下、由内而外,即先从屋顶开始保洁,然后是墙壁和玻璃,接着是家具与家电,最后是地面。

厨房篇

保洁重点:油烟机、水槽、灶台、纱窗等

●油烟机:巧用“白醋+洗洁精”

将白醋和洗洁精混合,拆下叶轮浸泡在混合液体中,约20分钟后用抹布擦拭。随后,再擦油烟机的表面,可以去污、保持光洁。

●水槽:巧用“醋+小苏打”

把开水倒入水槽出水口,然后在水槽里倒上一小碗苏打粉,浇上小半碗食醋,等待四五分钟,再向出水口不停倒入开水冲刷即可。

●灶台:巧用“啤酒+可乐”

准备一个小喷壶,往里面倒入一半啤酒,再倒入可乐,两者的比例是1:1,摇晃均匀后直接喷在灶台上,用百洁布擦拭干净。

●纱窗:巧用报纸

往小喷壶里装些肥皂水,用家里废弃的织物如小块抹布、破了洞的袜子等,卷一卷塞进丝袜里,将丝袜卷到尽头、翻边,制成一个简单的丝袜包。无须取下纱窗,在纱窗上贴上报纸,用丝袜包由上而下擦拭纱窗表面,均匀地喷上肥皂水后静置,等待脏东西浮出来。随后取下报纸,用抹布和海绵在纱窗两侧按压,再用清水清洗一遍。

卫生间篇

保洁重点:水龙头、下水道、马桶、淋浴头

●水龙头:巧用柠檬

用半个柠檬轻轻地在水龙头上来回涂抹,可立马除去水龙头上的水渍。

●下水道:巧用吸管

用剪刀在吸管壁两侧交错剪出一些小口,然后插到排水口来回捅几下,可以带出很多头发和杂物。



●马桶:巧用可乐或小苏打

将小苏打撒到马桶里,过一会儿再刷马桶,不仅干净,还能除异味。另外,也可以用可乐代替,将可乐沿马桶边缘倒入,让其在马桶里浸泡一晚,可乐中的酸性物质会分解马桶内的污渍。

●淋浴头:巧用“白醋+塑料袋+橡皮筋”

往塑料袋里灌入白醋,套在淋浴头上,用橡皮筋固定住,1个小时后取下塑料袋,既清理了淋浴头,又能杀毒、消菌。

客厅篇

保洁重点:沙发、地板、窗帘

●沙发:巧用“棍子+酒精”

把75%浓度的酒精倒进喷壶里,均匀喷湿抹布后,将抹布平铺在沙发上,用棍子不停敲打抹布即可。对于沙发缝隙等地方,可以戴上手套(在手套上喷些酒精),手伸进缝隙里来回转动保洁。

●地板:巧用茶叶水

水桶中放入茶叶包,然后倒入开水浸泡5分钟,将拖把在茶水中浸湿拧干,随后拖地即可。地板干后,其光泽度会大大提升。

●窗帘:巧用吸尘器

窗帘上吸附了大量灰尘,不用拆掉窗帘,用吸尘器就能轻松除尘,建议每周保洁一次。

广告

2024年度优秀企业风采展

展示热线:0379-60873688(排名不分先后)

河南卓烁建筑装饰有限公司

以客户为中心 以质量为本
以诚信经营为保证 以品牌装修而立足

电话:13303882888
地址:宜阳县永康五金城21号楼(东大门口)

杨争运周易起名馆

秉持千年周易智慧
深研阴阳五行、数理格局
考量姓氏音律和谐
探寻八字五行平衡

电话:15515393268
13213521511

新安县双锋纺织有限公司

产地直发
纯棉老粗布床单、三件套等老粗布系列
质地柔软 持久耐用 吸潮排湿

电话:13837990861 新安县磁涧镇

快耳可视采耳

聆听世界 享受生活
专注耳部健康、调理,给耳朵洗个澡吧!

咨询电话:13383886016
地址:西工/涧西/老城/瀍河/洛龙/宜阳/孟津等

武哥跑马汤

宴|贵|客|就|喝|跑|马|汤|

定鼎门店:太康路与定鼎门街交叉口西北角50米路西
订餐电话:0379-63336999
东方今典店:滨河南路与龙祥街交叉口向西150米路南
订餐电话:0379-61116999
龙门高铁站店:通济街与伊洛路交叉口西北角
订餐电话:0379-61116777

涵金爱美瘦身养生·草本养发

不打针 不吃药 瘦身+养生
改善头皮亚健康 白发养黑 枯发养顺

美丽热线:13653795132
地址:涧西区珠江路世纪华阳二期旗舰店