

# 医生开错药了？这是药物“跨界”使用



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

近日,68岁的苏秋(化名)带着怒气闯入医院:“开错药了吧?我又不是糖尿病患者!”她手中拿着的达格列净,是目前常见的降糖药。然而,医生的解释让她大吃一惊:“这不仅仅是降糖药,对心衰也有显著的治疗作用。”事实上,临床上越来越多的药物正在“跨界”应用,为治疗带来新的可能。

## 医生开错药了？ 误会！

几天前,苏秋满怀愤怒地走进河科大二附院心内科一病区的诊室,指责医生开错了药:“你们开错药了吧?我不是糖尿病患者,怎么能给我用降糖药?”她手中紧握的药瓶上,赫然写着“达格列净”——这是一种常用于治疗2型糖尿病的药物。医生没有急于反驳,而是平静地解释道:“您误会了,这个药不仅能治疗糖尿病,还常用于心衰患者的治疗。”

“降糖药怎么能治心衰?”苏女士满腹疑问。医生耐心地向她解释,近年来的临床研究发现,达格列净能够通过减轻心脏负担、降低血压来改善心衰患者的症状,因此在心衰治疗中也被广泛应用。

其实,这恰好反映了当下药物使用的“跨界”现象——药物不再仅限于原本的适应症,它们正在从单一功能向多重应用拓展。

## 药物“跨界”使用 “一药多吃”好处多

达格列净的“跨界”使用并非个例。“药物的‘跨界’使用是一种医学上的革新,它意味着临床治疗策略的提

升。”河科大二附院心内科一病区主治医师孙若斌介绍,在一些慢性病的治疗中,药物单一的治疗模式往往不足以应对患者的多重病症。而药物“跨界”使用,不仅可以提高治疗效果,还能够减少患者的用药种类,降低副作用。

比如达格列净,原本是2型糖尿病的治疗药物,它通过促进尿液中的葡萄糖排泄来降低血糖水平。然而,近年来的研究发现,达格列净在心衰患者中的治疗效果异常突出。通过减轻体液潴留、降低血压、降低心脏负担,它能有效改善心衰患者的心脏功能,延缓心衰的恶化,降低住院率和死亡率。

孙若斌表示,除了达格列净,还有不少常用药也可“一药多吃”。例如,美托洛尔、比索洛尔等常见的降压药,不仅能降血压,还能显著缓解高血压合并心衰患者的症状;阿司匹林作为抗血小板药物,主要用于预防心血管疾病患者血栓的形成,然而,近年来,阿司匹林因其抗炎作用,不仅是心血管疾病的常用药物,也能应用于自身免疫性疾病的治疗。

## 药物“跨界”使用有挑战 医患沟通很重要

随着药物使用的“跨界”,患者和医生之间的沟通面临更大考验。许多患者往往对药物的用途还保有相对传统的认知,当遇到可“跨界”使用的药物时,容易产生误解,甚至质疑医生的专业性。苏女士的经历便是一个典型的案例。

“有些患者常常因为药物的名称或用途而产生疑虑,尤其是一些老年患者,他们对于药物的认知大多比较传统。”河科大二附院药学部主任刘玉红说,目前,心衰药物、糖尿病药物、抗炎药物等都具有多重作用,这就需要医生和药师通过详细、充分的沟通,帮助患者了解药物的多重用途。

此外,药物“跨界”使用也有挑战。刘玉红表示,在临床应用中,如何根据患者的实际病情,判断药物能否起到预期的作用,是每个医生必须面对的问题。药物的使用应建立在科学和个性化的基础上,确保患者的治疗安全和效果。

# 93岁老人硬塞红包致谢 医生将其充抵住院费

□洛报融媒记者 崔宏远  
通讯员 牛然 林倩

近日,在河科大二附院住院缴费窗口,胸心外科副主任医师胡举的举动,引起了周围人的赞赏。他把一个厚厚的红包拆开,现场清点现金金额后,将钱缴入一患者的住院账号。

原来,93岁的徐老先生为了感谢医生一直以来的精心治疗和照顾,给胡举硬塞了一个6660元的红包。让徐老先生没想到的是,红包很快又“完璧归赵”,老人家属办理出院时,才得知此事。“胡医生不仅医术精湛,而且品德高尚,我们非常敬佩和感谢。”

胡举告诉记者,徐老先生因腹部坠胀就诊,彩超检

查显示:右下腹皮下可见17.2厘米×13.9厘米×5.2厘米的囊实性包块。收治入院后,他仔细分析了病情,决定为徐老先生实施局部穿刺治疗。这项治疗风险较低,效果较为明显。经过几天的住院治疗,老人的病情得到了有效控制,腹部的不适感也逐渐消失。出院前两天,老人便想用送红包的方式向胡举表示感谢。

这并不是胡举第一次返还患者红包了。他说,有时候实在推托不了,也为了让患者和家属安心,当时会选择收下,事后再“返还”至患者的住院账号。“为患者解除病痛是医生的职责,很多时候,患者和家属的一句‘谢谢’,我就已经很满足了!”

## 健康提醒

# 舌头麻是中风前兆吗

□洛报融媒记者 张人杰  
通讯员 王雨杉

“这两天,我时不时会感觉舌头麻麻的,会不会是中风前兆啊?”近日,56岁的杜女士打来电话咨询。

“舌头发麻可能由多种原因引起,包括但不限于中风。神经炎等神经系统疾病,颈椎病、饮食不当(如吃了味麻的食物、过量饮酒)、药物影响等都有可能造成舌头发麻。”河南省工人龙门疗养院康复科副主任医

师聂乔斌说,脑中风引起的麻木感通常有以下特点:麻木感突发,多为单侧麻木,不会因为体位改变而消失,伴有舌根发麻、言语不利、头晕、头痛、视力障碍等症状。

聂乔斌解释,舌头发麻有可能是生理性的,也有可能是病理性的,如果感觉舌头发麻,且出现持续、无法缓解的情况,建议及时就医,可到神经科、内分泌科进行详细检查以明确原因,看是否因疾病所致。

**分类信息** 广告  
登报热线: 0379-60873688

特别提示:本栏目仅提供信息,不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件,勿轻易汇款,本广告不作为承担法律责任的依据。

<b>搬家大全</b> 好运搬家 65938188 好运总店 63993777 好运搬家 65938188 好运总店 63993777 金祥搬家 63258863 三好搬家拆装空调 13525471651	<b>空调维修</b> 移修空调收售搬家 15225400530 <b>老年公寓</b> 移修空调收售搬家 15225400530 福星养老高端娱乐 15038534865 学府街养老中心 13592027771 君嫂养老医养结合 15038615152 定鼎北路公园养老 13803883741
<b>家电维修</b> 唐师傅修电视家电 13213571260	<b>百业信息</b> 祖传治痔疮不手术 15236273955

**旅游导航** 广告  
登报热线:60873688

**洛阳中旅**  
许可证号:L-HEN-CJ00065

港澳洛阳飞6天 特价双卧 680元  
巴厘岛洛阳机场飞8天 2999元  
日本8天直飞东京 4999元  
欧洲8国14天 特价美国全票 特价  
昆大丽版纳双飞8天 1199元  
洛阳直飞海口三亚6天 1699元  
厦门双飞5天 特价东北滑雪 特价  
华东六市+迪士尼 特价重庆恩施 699元

报名联系电话:13603966781

**奉献他人  
提升自我**

**优秀企业** 展示热线: 60873688

**涵金爱美瘦身养生·草本养发**

不打针 不吃药 瘦身+养生

改善头皮亚健康 白发养黑 枯发养顺

美丽热线:13653795132  
地址:涧西区珠江路世纪华阳二期旗舰店