

# 事业一路飘红，婚姻震荡下行(下)

● 倾诉人：  
德(化名) 男 68岁  
● 采访人：  
洛报融媒记者 闫卫利

(接上期12月27日  
A12版《情聊》)

## 1 她恶习不改，我提出离婚

英又一次出轨，该不该原谅她，我陷入两难境地。

我在单位是有头有脸的人物，人前风光无限。我赚钱还多，外表高大帅气，不管走到哪里，路人都会多看我一眼。以我这样的条件，离婚后找对象也不发愁。

但是一想到两个孩子，我的心又软了下来。虽然英不会照顾孩子，品质也不好，但毕竟是孩子的亲妈，如果离婚了，孩子的日子会更惨。想到这里，我又动摇了离婚的念头。

我对英冷落了好一阵子，她又像婚前那样竭力讨好我，求我原谅她。我天生一副软心肠，原本坚定地要跟她离婚，可是随着时间的推移，我给自己找了原谅她的理由。

这次出轨，她被人当街暴打，侮辱性极强。我想她受到了应有的惩罚，肯定会接受教训，痛改前非。为了孩子们，我还是放下男人的尊严，跟她继续过日子。

无底线妥协成了我的软肋，她号准了我的脉，觉得犯再大的错，只要她装可怜，我就能放过她。

此后她还是恶习不改，有人追到我家骂她，还有人砸我家玻璃泄愤……唉，我的脸都让她丢尽了。孩子们十多岁时，我终于忍无可忍，起诉到法院，和她离了婚。

## 2 我找对象，她来搅局

摆脱了这段充满羞辱的婚姻，我想终于可以重获自由，找一个良人过幸福人生。谁知拿到离婚判决书那天，英恶狠狠地放话：“别以为离婚了你可以再找，我就是狗皮膏药，一辈子都粘着你，走着瞧吧！”我想她再怎么横，在法律上我们已不是夫妻，她能怎么样？

我身边不断有人给我介绍对象，可我们还没深入谈，英就来搅局了。她对女方破口大骂，说我俩根本就还没离婚，人家是第三者插

足。她还对女方说我家暴，整天不沾家，拈花惹草。

尽管媒人替我辩白，女方也相信我的为人，但招架不了英的泼妇作派，知难而退了。这样的经历上演了几次，我很灰心，不想被英打扰，索性掐断了找对象的念头。

我的心沉寂下来，深夜里只能独自悲泣。我把痛苦转化为工作的动力，一直兢兢业业。退休后，我又被单位返聘，就这样忙忙碌碌了一辈子。

## 3 我想轻生，舍不得孙女

一个好女人，三代好儿孙。我找了英这样一个恶妻，把我的幸福毁了，也把儿子和女儿带坏了。儿子上学逃课，抽烟、喝酒，进入社会不务正业，没钱了就理直气壮地问我，女儿出嫁了还三天两头回来问我要钱。

儿子儿媳婚后生了孩子，才两个月就过不下去离婚了。他们谁也不想养孩子，把孩子甩给我。我心疼孙女，又是洗尿布，又是喂奶粉，忙得顾不上上班，只好请英来帮忙。她趁机向我提要求，要住进家里，给她开工资，她的日常开销也得我买单。

为了孙女，我咬咬牙同意了。白天英带孙女，晚上我来带，还要做家务。我一晚上起来三四次，第二天还要赶着去上班，因为极度疲惫，还几次晕倒。

我就像一个血包供英和孩子们吸食，被他们榨干了，这样的人生还有什么指望？我越想越悲观，自杀的念头越来越强烈。当我准备了却此生时，恰巧孙女哭着喊爷爷，那稚嫩的一声“爷爷”把我的心融化了，唤起了我生的欲望——我不能死，如果我死了，孙女可就惨了。带着这种信念，我活到了现在。

## 4 她就像狗皮膏药，我甩也甩不掉

如今孙女上了大学，时常给我打电话嘘寒问暖，这是我最大的安慰。可是反观自己的生活，我已近古稀之年，却孑然一身，充满了空洞和无奈。

孙女上高中住校后，我就催着英搬走。她却像一只寄居蟹，赖着不走了。她吃我的喝我的，俨然把自己当成了这个家的女主人。我要强行赶她走，她会使出各种手段跟我博弈，甚至把我的东西扔到门外报复我。

我也想过搬走，不再跟她纠缠，可依她的性格，我前脚搬走，她后脚就跟过

去，一切照旧。

她还和儿子、女儿联手，千方百计从我手里套钱。女儿说她身上长了一个肌瘤，没钱做手术，我给了她3000块。转眼英就像一个搞恶作剧得逞的孩子，眉飞色舞地显摆道：“你的钱又到手里喽。”

唉，回想我这一辈子真是窝囊！和一个厌恶的人过了半辈子，离婚了也没能甩掉她。如今我已白发苍苍，世间的温柔和情趣对我来说都是奢望。剩余的时光不多了，我该怎么度过？我一直在思量。

## 剖析

晚报公益  
心理咨询师  
闫卫利



德(化名)的人生故事曲折而耐人寻味，他因为善良又敬业，在事业上春风得意，平步青云；却因为软弱，不断受辱，吃尽了婚姻的苦。

俗话说：“人善被人欺，马善被人骑。”无原则的退让与妥协，不懂得为自己设立边界，维护自身权益，就容易被他人肆意践踏，让自己陷入困境。

德为什么这么容易被英操控？心理学上有一个规律，男人找对象就是在找妈，也就是说如果一个人与异性相处，能找到幼年记忆深处与妈妈在一起的感觉，就会不自觉地想靠近对方。在跟德的探讨中发现，其母亲不是通达事理的人，跟他的关系也充满了操控和纠缠。

可见，德之所以婚前错过那几个优秀女孩，不完全是前岳母背后使手段，很有可能是她们没能带给他母亲一样的熟悉感。当英出现后，身上的特质立马让他有感觉了，他们开启了一段纠缠不清的关系，实质上是陷入强迫性重复的怪圈。

另外，德一直在施展自己的全能自恋，事业上个人的能力和成就被高度赞扬，更强化了他无所不能的心理。大树底下寸草不生，正因为他太过能干，回到家就会被挑剔指责，孩子摆烂也在所难免。当晚报公益心理咨询师一语道破问题的实质，他才恍然大悟。

德接下来的路该如何走？晚报公益心理咨询师建议：

首先，想象一下，假如你即将到了生命的尽头，回头看现在，你会选择什么样的人生？他说：“我不要再跟她这样窝囊过下去。”那就打破强迫性重复，遵从自己的意愿，朝这个方向去努力。

其次，人既要优雅善良，也要有利刃锋芒。对方一直纠缠你，说明她能从中获得利益，假如你不给她一点念想，不给生活费，家里不留食物，她还会死缠着你吗？

再次，对子女不要过度付出，过度付出让他们产生依赖，你却累得透支。

最后，奉劝像德一样无边界的心软之人，先学会照顾好自己，遵循内心的选择，该拒绝的时候就拒绝。



扫码免费咨询

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说，和您一起面对！

联系电话：15137956968(微信同号)