



孩子消化不良 不宜用 酵母片

日常生活中,有的孩子出现消化不良症状时,家长总喜欢让孩子吃酵母片助消化,其实这对于孩子来说并不适宜。

酵母片含维生素 B1 和维生素 B2、烟酸以及一些氨基酸,其作用基本上与复合维生素 B 相似,主要用于补充维生素 B 族缺乏症。对消化不良或食欲不振等,作用极其微弱,即使有微弱的发酵作用,也只能使人胃中的淀粉产生气体和酸类,引起暖气,并不能帮助消化。如果酵母片吃多了,反而会引起腹泻,因此,孩子拉肚子时千万不能再吃酵母片,以免加重消化不良症状。所以,孩子出现消化不良症状时不宜用酵母片治疗。

儿童抵抗力较弱,饮食不当或生病都容易引起脾胃功能失调、消化不良、食欲不振等肠胃疾病,因此,治疗儿童消化不良,应区别情况对症下药。如果因胃肠功能或器质性疾病引起,应请医生进行综合性治疗,不能盲目服药;如果孩子因食用肉类等蛋白质含量高的食物引起消化不良,应服用大山楂丸、胃蛋白酶合剂、多酶片、胰酶片等,以帮助蛋白质的消化吸收;如果因过多食用米面等淀粉含量高的食物引起消化不良,应服用淀粉酶等促使淀粉尽快分解;如因小儿贫血或肠内菌群失调引起肠胀气、腹泻等,可选服恢复肠道菌群的药物如妈咪爱、回春生、丽珠肠乐、金双歧、整肠生、乳酶生等。此外,中药小儿肠胃康、焦三仙(神曲、麦芽、山楂)以及鸡内金等,对治疗孩子的消化不良均有良好效果。

(钱进)

当心孩子患上“毁容病”

宝贝成长

洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

特约

本周,记者从市中心医院获悉,因寒冷受凉出现“面瘫”症状的患者持续增多,其中儿童患者占了相当大的比例。因为面瘫可引起面部表情怪异,因此也被人称为“毁容病”。专家提醒家长,要注意防寒保暖,避免孩子受“毁容”之苦。

“表情怪异”的小患者增多

几天前,两个家长抱着刚2个月大的宝宝来到市中心医院针灸科,说孩子吃奶时老“漏奶”。医生检查发现,小家伙的嘴角歪向一边,面部两边的鼻眼和肌肤也出现不同程度的不对称症状,整个面容看起来有些怪异。医生说:“这是得了面瘫啦!”

该科副主任医师王金玺大夫告诉记者,近日来就诊的面瘫患者明显增多,有时一天能接诊十五六个,年龄从2个月大的婴儿到七八十岁的老人不等,其中最多的还是5岁到7岁的小患者。

“表情怪异”是怎么回事

王大夫说,通常所说的“面瘫”、“毁容病”实际上就是面神经麻痹。面神经麻痹分为中枢性和周围性两种,前者常由脑血管等病引起,而周围性面神经麻痹最常见



的发病诱因就是面部受风寒,另外与感冒、中耳炎等病毒或细菌感染也密切相关,“由于天气寒冷,最近前来就诊的患者情况多属于后者”。

王大夫告诉记者,由于面神经在肌肉浅层,受冷受寒或是遭到病毒侵犯时便容易水肿、受压迫,面神经掌管着人体的面部表情肌肉,形象地反映着喜、怒、哀、乐等感情变化,当发生面神经麻痹时,患者会出现单侧的肌肉麻木、抬眉受限、额纹和鼻唇沟变浅或消失、口歪眼斜、眼睛闭不住等症状,有时还伴有偏头痛,于是便出现了“怪异表情”。

拖延治疗真有“毁容”危险

“人体在受寒当天一般没有明显表现,症状往往在两三天后出现。”王大夫说,不少患者都是在早上起来刷牙时发现嘴角漏水、鼻眼歪斜,或是出现耳后疼、偏头痛等症状,这时不能掉以轻心。面神经麻痹的治疗主要是通过促进局部血液循环,营养面神经,从而使面神经尽快恢复正常,目前以针灸治疗为主。王大夫强调,治疗面神经麻痹的最佳时间,是出现症状后的1天~10天,如果耽误病情超过3个月,面部神经不易恢复,就真有“毁容”危险了。

“因此,如果孩子出现以上症状,家长要及早发现,尽早治疗。”王大夫说,在及时治疗的情况下,一般儿童患者通过针灸中的点刺治疗,7天~10天可能痊愈,而大人要配合药物治疗,时间在20天左右。

冬季出门要“全副武装”

王大夫说,根据目前就诊小患者情况来看,大多数孩子的病因是因为早晚出门时身体受寒所致,比如乘坐自行车、电动车吹到风,乘坐公交在窗缝处受凉等等。医生建议,在寒冷冬季出门要注意防寒保暖,尤其是乘坐电动车、摩托车等交通工具时,一定要准备好围巾、口罩、帽子等,让孩子“全副武装”。

另外,平时注意让孩子多吃容易消化、富有营养的多种维生素类食物,预防感冒、中耳炎等病毒感染。

怎么给孩子断奶?

根据宝宝的年龄可以断奶,采取人工喂养!一般来说,孩子出生后8个月到10个月断奶为好,断奶过早,容易影响其健康,断奶过晚,因乳汁过稀,已不能满足婴儿的需要。断奶的时间最好选在春季或冬季,起初可少喂1

次,用牛奶或其他奶制品代替,进而再减少1次,用辅食代替,让孩子经过2个月到3个月母乳和辅食交替喂养的时期,使之逐步适应,待胃肠道消化功能适应新的食物后,就可以停止母乳的喂养了。

断喂母乳后,婴儿食物构成发生变化,这时一定要注意科学喂养:

- 1.选择食物得当,营养要全面而充分。除了瘦肉、鱼类、蛋和豆浆外,还有蔬菜和水果。
- 2.烹调要合适,随着小儿消化道能力的增强,食物可以从原先的碎末羹改为丁、块,但仍要求做得细软一些。
- 3.定时定量。刚断母乳的婴儿(10个月以后的婴儿)每天要吃五顿,每餐的进食量大体相同。
- 4.注意饮食卫生。食物要清洁、新鲜、卫生、冷热适度。(南方)

本广告位招商

广告热线: 13937966866