

女性结扎后 性欲更强

据香港《明报》近日报道,由香港家计会、新界东医院联网及香港中文大学妇产科学系联合进行的一项研究发现,使用避孕环、避孕药、避孕针或进行结扎手术等避孕措施,都不会损害女性的性生活质量。大部分选择结扎的女性甚至表示,她们的性欲与性满足感都比结扎前更高了。

这项研究名为“使用避孕方法对香港华裔妇女生活质量及性生活的影响”,主要目的是比较女性在使用避孕方法前后的性功能和性生活质量。

研究发现,在参与调查的361名18岁~48岁的妇女中,采用结扎这种避孕方法的女性在性生活质量上前后期区别较大。她们表示,结扎手术后,自己在性生活方面的欲望更高了。最明显的例子是,有的夫妻本来很少进行性生活,但结扎后每星期都有一次,女性的性满足感也有了很大提高。研究人员认为,这可能是由于结扎这种避孕方法属于永久性,能够减轻女性的心理负担,使她们在性生活中更加投入。

另外,使用避孕药、避孕针及避孕环的女性,在性功能和性生活质量上与使用前并没有明显差别。研究人员认为,这说明妇女避孕并不会对性生活构成负面影响。

(肖欣)



别让疲劳 影响性功能

随着生活节奏的加快和压力增大,现代人经常处于一种疲劳的状态。时间长了,不仅会导致免疫力下降,使人容易患上各种疾病,还会影响到人的性能力。

医学上把疲劳分为3种类型:精神疲劳、体力疲劳和混合性疲劳。长期疲劳对性功能的不良影响主要表现为性欲减退、性唤起困难、勃起功能障碍(ED)和射精过快等。

为什么工作和生活的紧张、疲劳会引起性功能减退?医学上认为,主要有3种原因。一是人最有力的几种冲动——性欲、恐惧、食欲、攻击在脑内共用一个神经通路:边缘系统。压力增大、生活紧张会影响其他3种行为的变化,对性功能造成影响。二是长期过度紧张和疲劳会使神经递质(如肾上腺素、多巴胺和乙酰胆碱等)减少。性的能量和性的欲望来自一定量的去甲肾上腺素、肾上腺素和多巴胺及三者间的平衡,过度的紧张和疲劳会干扰和破坏这一平衡。三是当人类大脑内的神经化学物质达到一定数量,才会引起性欲。长期的紧张和疲劳状态会使这种神经化学物质减少,引发性功能障碍。

由此可见,性功能是极为脆弱的,人在紧张和疲劳的状态下,最先丧失的就是它。但是,短期疲劳对性能的影响不大,应该注意的是慢性疲劳,它对人身心和性功能的影响是长期而复杂的。解决的办法是恢复规律的日常生活和性生活节律,积极调整或治疗身心疾患,使疲劳者的性功能状况更快地恢复。

(白文俊)

都市单身白领的性困惑

都市单身白领:未婚,有良好的教育背景,经济宽裕,思想独立。作为都市里特殊的一群人,他们自然而然倍受关注。他们中很多人喜欢与众不同的生活方式。然而,这样特立独行和特殊压力的背后,非一般的情感和性观念正在悄悄地入侵他们的生活。

心理咨询科的专家分析,这种性心理偏见的倾向让这些都市单身白领原本健康的生活和情感偏离了轨道,很多人因此产生不同程度的担忧、焦虑,甚至性迷乱。性心理偏见不同于性心理疾病,它是指对情感和性存在的一些不正确的看法,从而导致正常的性生活受到影响。

一夜情 VS 性爱分裂

(褚清,女,29岁,某投资公司客户经理)

有固定的男友,偶尔和陌生人一夜情——“一夜情只关系的事,和爱情无关。”

褚清和男友是大学同学,他们相恋已经9年。毕业后,两人留在同一个城市,自然而然开始了同居生活。“我经常出差,一个人在外地的时候感觉难得的自由和放松,没有人认识我,不用在乎别人怎么想。晚上我像幽灵一样泡在陌生的酒吧里,偶尔和顺眼的陌生人聊聊天,感觉好的话就会一起去开房,彼此心照不宣。”褚清说,一夜情不会让她爱上谁,“我喜欢一夜情,它让我找回了和男友做爱时很久没有的激情,但是这仅仅限于性,我仍然爱我的男友,以后我们会结婚。”

专家点评:性爱分裂,是比较典型的性心理偏见的一种。将性与爱分开对待,认为可以有无爱之性与无性之爱。肉体交合而心灵互不相爱,忽视了完整的性爱应该是爱情与性欲同轨。其实,爱情的最完美境界是灵魂和肉体的统一。当自己的情感和性得不到满足或者长期压抑时,才会到一个陌生的环境中去“放纵”。只有加强与男友的沟通和交流,两人世界中的激情才会重现。

泛滥夜生活 VS 性开放

(柳学,男,25岁,某公司市场策划)

没有固定女友,喜欢夜生活——“我讨厌约束,感觉好就上床,不用考虑该对谁负责。”

柳学评价自己,从来就是个爱玩的人,不喜欢被女友管,但是对待工作绝对的认真。“我不知道没有三里屯我晚上该怎么过。之所以我身边没有固定的女朋友,是因为我的感觉来得快走得也快,和我在一起只会伤害她。”柳学说他有很多亲密的女性朋友,有些他连名字都记不起来了。“人不是木头,我的性生活绝对和我的感觉连在一起。那时那刻两人感觉来了,自然而然就上床了,不管对方是谁,也不管我们认识了多久。没感觉了,当然要分手啦。大家都是成人,不用互相负责任吧。”

专家点评:属于性心理偏见的一种,性开放。认为男女之间性交是无所谓之事,可以不受社会、家庭的约束,没有固定的性伴侣。性开放有可能增加性病的感染率,同时过于频繁的性交,容易导致性冷淡,使日后的婚

久坐的男性易“早更”

中老年人久坐容易致腹型肥胖与性功能障碍,久坐不动会给身体带来种种不利影响,这是多数人都知道的常识。但是,总是“黏”在椅子上的男性脑力劳动者会比其他男性更早步入更年期,你知道吗?

北京协和医院泌尿外科李宏军

博士说,日本一项研究总结出几种易患男性更年期综合征的职业:银行职员、教师、建筑师、企业中坚人士等。另外,从事脑力劳动而很少锻炼身体的男性,或以前从事过激烈的体育运动却突然停止者,都易患此病。相反,那些外出机会较多或经常锻炼身体的男性,更年期

来得较晚。在这几种人中,至少有四种都是常处于久坐不动的工作状态中的。

久坐不动的男性因缺乏锻炼的机会,常会出现消化不良、没有活力、过度疲劳等症状,尤其对中老年人来说,最直观的害处当数腹型肥胖,即将军肚。另外,常赖在椅子上还会导致反应迟钝、感觉灵敏度减退,由此产生性功能障碍也就不足为怪了。而腹型肥胖与性功能障碍正好是男性更年期四大类症状的两大类常见症状。

男性更年期本身就已经比女性发生得早,一般40岁就已经开始了,但常处于久坐状态的男性会比其他男性更早进入更年期,且症状会更严重,治疗时效果也更易打折扣。

据统计,接近40%的40岁~70岁男性会出现更年期症状,大部分男性可终身没有明显的更年期症状。同时,男性更年期综合征还有一大特点,即可以有效预防,可以推迟,一旦出现还可以被压缩在一个相对短暂的时期内并让症状有所减轻。

因此,李博士建议,久坐不动的男性脑力工作者一定要多给自己创造外出、活动的机会,平稳地度过更年期。

(熊江雪)



五三四医院微创妇产科中心协办 咨询热线: 64280199