

“海豹儿”提醒 准妈妈安全用药

妇科门诊

□ 记者 吴彬 王振华/文 通讯员 牛牧青/图

近日，淮安一连续出现“海豹儿”的报道被报纸、电视、网络等各个媒体转载，引起了人们的关注。有关专家认为，孕期用药不安全，是出现畸形儿的重要诱发因素之一，在此提醒各位准妈妈：怀孕期间是“非常时期”，用药要格外谨慎。

什么是“海豹儿”？

在河科大一附院，记者见到了妇产科主任、主任医师薛秀珍。据薛大夫介绍，畸形儿四肢短小，有的没有臂和腿，手脚直接长在躯干上，样子看起来像海豹，故称为“海豹肢畸形”或“海豹儿”，也称“胎儿短肢畸形”，这是先天性软骨发育不良，系常染色体隐性遗传病，母亲再怀这种胎儿的几率是四分之一，胎儿出生后一种可能是立即死亡，另一种则可能表现为侏儒。“海豹儿”最先在西德发现，后来相继在英国、澳大利亚、加拿大、日本等国出现，畸形种类包括无肢、半肢、无手、无足或无指、缺耳、无眼等。

薛大夫说，出现“海豹儿”等胎儿畸形的诱因呈现多样化，可能与装修污染、接触辐射、化学用品如染发剂、苯、汞、铅等重金属有关，少数为染色体隐性遗传疾病，其中孕期接触药物是重要诱发原因之一。

药物对胎儿的影响

薛大夫说，药物虽然用在孕妇身上，但可以通过母亲的血液循环，经胎盘进入胎儿体内。而胎儿对药物的解毒能力差，因此，对母体不会产生危害的药物，对胎儿可能产生毒性作用。一般情况下，孕妇在受孕2周内使用药物，对胚胎的影响基本不大；受孕2周后，胚胎进入分化阶段，孕妇用药容易引起胎儿畸形，在妊娠后第3-9周更为危险。

胎龄在3周时药物致畸的表现为心脏异位、脐疝、双足合并、畸肢；4周时药物致畸的表现为畸肢、脐疝、食管管瘘、脊柱裂；5周时药物致畸的表现为先天性白内障、食管管瘘、脊柱裂；6周时药物致畸的表现为唇裂、腕踝关节发育不良、小眼球、先天性心脏病、纵隔及大动脉畸形；7周时药物致畸的表现为短头、先天性室间隔缺损、肺动脉狭窄（后两种



病为先天性心脏病）；8周时药物致畸的表现短头、指（趾）发育不良等。

准妈妈用药一定要慎重

薛大夫介绍，根据药物对胎儿的危险性，相关部门将其分为几大类，分别是：A级，对胎儿影响甚微的药物；B级，动物及人类试验未证实对胎儿有影响、可以使用的药物；C级，对动物胎有不良影响，或对动物及人均无充分研究的慎用药物；D级，对人胎肯定有害，只有在治疗孕妇疾病的效率超过药物危害时才能考虑选择的药物；X级，证实对胎儿有害，妊娠期禁用的药物。

薛大夫列举了其中常见的禁用、慎用药物。

孕妇禁用的抗生素药物，如奎诺酮类、氨基甙类药物以及氯霉素等；治疗牙疼以及妇科炎症的甲硝唑；止吐和治疗消化道疾病时慎用胃复安等药物；抗癫痫类药物要禁用、慎用，如苯妥英钠等。

吃中药也有忌讳

薛大夫特别提到，尽管很多人都认为中药对孕妇安胎有一定的好处，但服用中药时也应避免某些药，如容易腹泻的泻药、芒硝；润肠利小便的木通等；大辛大热的肉桂、附子等。服用时要慎重，用药时更要遵循以下原则：

- 1.任何药物均要在医生的指导下服用。
- 2.服用药物时，注意包装上的孕妇慎用、禁用、禁用字样。

禁用字样。

3.能少用的药物绝不多用；可用可不用的，最好不要用。

4.必须用时，尽量选用对胎儿影响小的药物，如因治疗需要而必须较长期服用某种可致畸的药物，则应终止妊娠。

5.根据治疗效果，尽量缩短用药疗程，及时减量或停药。

准妈妈盲目“忌药”很危险

那么，准妈妈真的就碰不得药物吗？薛大夫对此持否定态度：“有病不治对自身和胎儿可能造成无法弥补的伤害。”

2006年秋天，一个来自宜阳的孕妇，因为从怀孕三个月起开始腹泻而“坚决”不用药，持续拉肚子长达四五个多月，最后导致母子出现严重的电解质紊乱和营养不良，经抢救无效，最终胎儿和母亲相继死亡，“这是个非常惨痛的例子”。薛大夫说，许多孕妇总觉得是药三分毒，什么药都不敢吃，甚至连医生指导下的服药也不相信，这是一个认识上的误区。

据相关数据显示，35%~46%的孕妇妊娠期需要药物（不包括维生素和钙剂）帮助，最主要原因是得了感冒、胃肠炎等常见病，或原有糖尿病、高血压病等需要继续治疗，或发生妊娠高血压综合征等妊娠期特有的疾病。专家称，只要坚持在医生的指导下正确用药，不仅能确保孕妇和胎儿的安全，还能减少胎儿感染某些疾病的机会。

正确用药不伤胎儿

薛大夫说，孕期前三个月，准妈妈容易出现呕吐、上呼吸道感染、腹泻等症状，中晚期容易出现由妊娠引起的高血压、糖尿病等症。那么，什么样的情况下需要用药呢？针对这些准妈妈孕期常见病，薛大夫给出了一些适时的用药指导意见。

怀孕早期会出现呕吐等妊娠反应，轻度的呕吐可不用药物，“如果出现不能进食、甚至喝水也吐的妊娠剧吐，必须进行治疗，否则可能引起人体电解质紊乱，严重的会导致死亡。”

孕妇抵抗力较差，容易患病毒性感冒等上呼吸道感染，一般情况下可以通过多喝水、多休息来缓解病情，但如果出现持续高热要及时用药，否则可能导致流产、早产或者死胎。

孕妇的消化功能较差，如果饮食不当很可能出现腹泻。严重的腹泻要通过正确用药加以控制，否则可能导致人体电解质紊乱，造成流产、早产，严重的会危及产妇生命。

薛大夫说，妊娠期内，糖的代谢在准妈妈体内发生改变，容易诱发糖尿病，这个在怀孕24~27周内可以通过糖筛查及早发现。“有轻度糖尿病症状的准妈妈可以通过饮食控制以及适量运动降低血糖，情况严重的需要用药物时，首选胰岛素，一般的口服降糖药物是禁用的。”

妊娠期高血压也是常见症状之一，准妈妈要在医生指导下根据血压高低选用降压药物，情况严重不及时治疗的话，可能引起抽搐等症状，严重的会危及胎儿生命。薛主任说，可适当使用肼苯达嗪、拉贝洛尔、硝苯地平降血压药，不要使用利血平、硝普钠等药物。

重视产前筛查诊断

薛大夫说，通过产前筛查诊断，可以及时发现胎儿发育异常，从而避免畸形儿的出生，因此提醒各位准妈妈，一定要重视该项内容。

怀孕3个月时，通过B超筛查可以初步查出脊柱裂、无脑儿、腹裂、脐疝等胎儿畸形；6个月时，可以查出肉眼能看到的器官有无畸形，如兔唇、心脏、肺、肝、肾、肠、四肢等的异常；怀孕14至22周的孕妇，通过唐氏筛查可对先天性愚型、神经管畸形等4种先天性缺陷疾病进行筛查，如系高危则进一步做羊水检测以明确诊断，最终避免畸形儿的出生。

最后，薛大夫希望准妈妈们和计划受孕的女性要合理看待药物治疗，“该用的要用，该停的要停，该换的要换”。同时注意休息及合理营养，增强抵抗力以避免感染，尽量避免或减少药物对胎儿的不良影响。

8
洛阳
晚报

生命周刊

2007年
1月20日
星期六

女性健康

校对：张彩霞

妇科专家咨询台

妇科健康热线：

洛阳协和医院妇科主任、主任医师、教授孟惠吉 电话：63211111



月经异常与卵巢有关

洛阳宋女士：近几个月我的例假总是比以前要多两三天，医生说是与卵巢因素有关。请问这是怎么回事？

答：月经是妇女的一种正常生理现象，多数妇女在月经期无明显症状，少数妇女可有乳房胀痛、头痛失眠、心慌、下腹胀痛和情绪不安等。这种情况一般不影响工作，也不必治疗，月经期过去以后症状会自然消失。

迟迟不来要小心 如果你的月经迟迟不来，除怀孕外，很可能预示着卵巢功能失常，或荷尔蒙出了问题，例如泌乳激素过高、甲状腺素过高或过低都会抑制排卵。

量多量少有讲究 量少，可能是卵巢功能不足。吃避孕药，或者是盆腔炎，或曾经经历过流产刮宫手术，都会造成经血不易排出。流血量太多，则要小心骨盆腔的病变，除了有子宫肌瘤、子宫内异位的可能外，也别忽视子宫颈癌、子宫内癌的发病可能。

突然造访最吓人 除生理周期、经血量的改变外，最吓人的莫过于非月经期间出血。如果出血是在生理周期中间，量少，并且两三天就结束，那可能是排卵期的出血。但如果非月经期的出血，就要警觉了。因为怀孕、宫外孕、流产、子宫颈长息肉、子宫颈糜烂、子宫颈癌，或者卵巢瘤、子宫肿瘤、子宫内异常增生等都可能造成异常出血。因此广大女性要提高自我保健意识，特别是月经期间更应该注意。卫生巾要干净，并经常更换，以防感染；经期不可洗盆浴，要洗淋浴，以免不干净的水进入阴道造成感染；经期要保持外阴清洁，每日用温开水清洗外阴一次；经期禁止性生活，以免造成感染及其他不良后果；月经期间应避免剧烈运动，如长跑、游泳等，也应避免过重的体力劳动。

仅仅靠这些还是不够的，如果问题确实严重，要及时去医院就诊，且不可延误治疗，否则将造成意想不到的严重后果。

洛阳新闻网

点击生活 服务无限
——洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：13937966866