

编辑/杨寒冰 校对/江华

本版电话:65233681

Email:lsfnzk@163.com

秀大厨



银耳煲土鸡： 最合女人意

文图/本报记者 张丽娜

女人是水做的。会保养的女人爱喝汤，汤汤水水，润肺养颜，喝一道汤少一道皱纹，这噱头太具诱惑。

今天要介绍的这道汤，大概算是最普及的美颜汤之一，名字叫做“银耳煲土鸡”。

银耳养颜美容，土鸡滋阴补肾，都是常见的食材，但能用简单的方式煲出合心的汤味，并非易事。很多时候，美女们烟熏火燎地忙活半天，熬了无数工序，最后煲出一锅难以下咽的四不像，费神费钱费感情。

若您也有此尴尬经历，不如就学学艺园信阳菜馆大厨邢景辉的妙招——

取干银耳3两，家养土鸡半只；葱、姜适量；盐、味精、鸡精少许。

此外还需准备一锅纯净水。自来水中杂质较多，并不适宜直接煲汤。用纯净水熬汤，汤水清澈，回味无穷，最好。

先用水把银耳泡开。泡银耳的同时，把土鸡洗净，切成块，用葱段、姜片拌匀，腌上四五分钟，以除腥味。

鸡块腌好之后，用清水冲洗干净。银耳用开水焯一下。

锅中倒入纯净水，放入鸡块和银耳（水深以淹没鸡块为宜），大火加热五六分钟，待汤水沸腾，转小火，慢慢炖上半小时左右——如果时间充裕，炖上两个小时，口感更好。

关火起锅，依据个人口味，加入适量的盐、味精、鸡精，便可享用。

也许你会存有疑虑：难道熬鸡汤时不放些枸杞、红枣吗？

真的不必。邢大厨说得很有道理：枸杞和红枣会夺了鸡汤的纯粹鲜味，令一锅简单纯净的汤变得气质不明。

做人简单些好，熬汤亦同理。

不信你看，金灿灿的鸡汤，点缀着雪白的银耳，如河中盛开了白莲，香气弥漫，多么诱人！取银匙轻舀一勺，朱唇慢品，那滋味滑溜溜地在唇齿间跌宕，直取城池，醇厚缠绵，温润无比，如恋爱的滋味，令人陶醉。

将鸡汤放在冰箱中冷藏了再喝，更能去暑热，补体力。世界杯期间，为自己和爱人煲上这样一碗靓汤，享受激情的同时，饕餮汤水之康健壮美，多好啊！

女人眼

要她，还是要它？

文/本报记者 张丽娜 见习记者 高亚恒

女人告男人书：
很多女人都是吃软

不吃硬的，男人越是着急说些狠话，女人就越“宁死不屈”，话赶话不要紧，什么问题都出来了。如果这时男人懂得说些好听的，心软的女人怎么会不体谅呢？

就算有些时候，女人爱使些小性子，那也是为了引起男人的注意，或者想听听男人哄啊。

小雪和她的男朋友阿威原本是人人羡慕的一对。小雪温柔善良，阿威老实忠厚。眼看着两人就要结婚了，却因为一只狗闹得不可开交，婚事差点告吹。

这狗是阿威养的。小雪不喜欢它，想让阿威把狗送人，阿威却舍不得。他认为小雪是在无理取闹：“我养狗又不是一天两天了，我认识这只狗的时间，比认识她的时间都长。她早该知道我对狗的感情，为什么一开始不说讨厌狗，非等着要结婚了才说，分明是没事找事！”

小雪却认为，阿威整天都和他的狗待在一起，不但冷落了她，还容易玩物丧志。两人的婚房不是很大，阿威养的却是大型犬，人和狗长期呆在一个小空间里，卫生状况不好，影响健康。而且，狗天天在屋里上蹿下跳的，动不动就把房间弄乱了，收拾起来很麻烦。再说了，那么大的狗，让它天天呆在一个小空间里，也不利于狗的成长。

阿威不接受小雪说的这几条理由。当小雪逼问“你要我还是要它”时，他闷声不吭，带着狗离家出走，用行动表明了自己的立场。

双方家长好不容易才找回了这个爱狗成痴的男人。大家轮番上阵，晓之以理，动之以情，耐心劝说他把狗送人。小雪也哭得梨花带雨，委屈莫名的样子着实让人心疼。

阿威寡不敌众，只得痛下决心把狗送给朋友照顾，但他对未婚妻提出了一个不容商量的条件：狗送走可以，不过以后每个周末我都要去陪狗，你不能干涉。

小雪当即翻脸：那你以后跟狗过吧！

事情至此，真不知该同情阿威，还是同情小雪，或是同情那条狗？

仔细想想小雪的几条理由，无非是怪阿威陪狗的时间太长，狗会把屋子弄脏罢了。其实这些都是可以解决的问题。只要阿威耐心地跟小雪解释解释，愿意花更多的时间去陪陪她，并把相关家务主动承担下来，相信小雪的意见会有松动。至于什么选她还是选它的问题，只要是个聪明的男人，肯定知道应该怎么回答——还用迟疑吗？当然是选她！哪怕你心里想选的是它，也得等到把未来的老婆稳定下来再说啊。

只想确定她在你心里最重要，而你却傻里傻气地表示你喜欢动物多过爱她，让女人情何以堪？

文图/本报记者 张丽娜 见习记者 高亚恒

宠物缘

相亲相爱的“三兄妹”

爱狗小伙马晓磊的家里每天都热闹非凡，因为他家养了3条狗狗。年长的“大哥”是一条博美犬，娇小的身材，一身淡金色的毛。它的名字叫做点点，今年5岁了，是最早来到这个家的狗狗。

两年前，晓磊和同学们出去玩，一眼就看到了蹲在桥边的点点。待晓磊走近一看，才发现它浑身脏兮兮的，后腿还有伤，走路一瘸一拐的，应该是一条流浪狗。它瞪着两只圆圆的大眼睛，可怜巴巴地望着晓磊，搞得这个男人的心一下子就软了，当即把点点带回了家。

“老二”见见长得非常漂亮，是一条浑身雪白的萨摩耶。原本，见见的性格很乖巧，也很黏人，就像一个离不开妈妈的小公主。但去年冬天，见见经历了一场意外，性情大变。

那是见见第一次当妈妈，它勇敢地生下了7只狗宝宝。没有经验的晓磊家人怕天气太冷，小宝宝会受冻，就把它们全都抱到被窝里。但令人难过的是，7只小狗全都死了。见见非常伤心，独自在窝里呆着，谁都不理，不吃不喝。就这样过了一星期，见见才慢慢从悲痛中走出来。

“小妹”浑身银灰色的毛，是一只看起来就很贵气的哈士奇，名字叫做丽丽。丽丽今年1岁了，虽然它是家中老小，但充满正义感的它总是充当哥哥姐姐的保护神。丽丽也是最聪明的。有一次，晓磊带它去门口的小超市，它趁机叼了一根火腿肠。但丽丽可不屑做那种偷鸡摸狗的事情，它嘴里叼着火腿肠，先独自走到收银台前，把火腿肠放到地上，蹲等着晓磊。待晓磊走过来，把钱掏了，丽丽才再次叼起火腿肠出门。

这么性格迥异的“三兄妹”，会不会天天打架呢？事实证明，虽然它们异父异母，但是感情远比“亲兄妹”还要亲呢！

有一次，点点独自下楼玩耍，可能是跑远了，找不到回家的路，到了傍晚，还不见它回来。丽丽在家上蹿下跳的，闹着要跟晓磊出去找点点。晚上，还是没有找到点点，着急的丽丽饭也不吃，又是扒门又是扒窗户。夜里，家里人都睡了，可丽丽还是蹲在门口一直守着，一夜都没睡。第二天，家里人终于找到了点点，点点一回家，丽丽马上就开心地扑了上去，两兄妹抱在一起玩闹了好一阵。

它们吃在一起，住在一起，在家从来都不争抢地盘，也不嫉妒主人的偏爱。出门在外，个性独立的丽丽就是点点、见见的保护伞，如果别的狗敢欺负它们，不管对方多么彪悍，丽丽绝对会冲上去教训那家伙一番。

照顾“三兄妹”是一件非常琐碎的事情。晓磊工作很忙，平时都由奶奶喂养这三个小可爱。“三兄妹”很体谅奶奶的辛苦，对奶奶特别亲。家里人上班的上班，上学的上学，奶奶经常一个人待在家里，可自从有了它们“三兄妹”，奶奶的生活也变得充实快乐。奶奶经常说，这“三兄妹”的感情，真是让人都羡慕呢！

