

# 洛阳·城事

# 速度过快，没戴头盔…… 晨骑下坡路，一骑友不幸身亡

## 市区骑友已超2万人，但安全容易被忽视，怎样避免意外发生？资深骑友有话说

□记者 牛鹏远 文/图

近日，我市一骑友晨骑至一下坡道时，因车速过快，在避让三轮车时，撞上路边道牙，头部受到重创死亡。据市自行车运动协会统计，市区骑行爱好者已超过2万人，骑行运动越来越受市民青睐，但因安全意识不强，骑行中时有意外发生。洛阳晚报特邀资深骑友分享骑行经验，为您的快乐骑行加把“安全锁”。

### 1 下坡车速过快，一骑友摔倒发生意外

近日，有网友在洛阳网洛阳社区发帖称，7月17日，我市一骑友行至定鼎大桥北侧转盘处，因车速过快，在躲避车辆时发生侧翻。该骑友头部受到撞击，并摔断数根肋骨，意外身亡。

网友“快乐米奇”目击了当日情形。17日7时许，“快乐米奇”沿洛吉快速通道向市区方向晨骑，在定鼎大桥北侧转盘处路西，数名医护人员正在抢救一名50多岁的男子，一辆山地车倒在路边。“快乐米奇”打听得，该男子从此处坡道快速冲下，为避让一辆三轮车，撞上路边道牙发生侧翻。该男子没有戴头盔，摔倒后头部受到剧烈撞击，摔断数根肋骨，抢救无效死亡。

### 2 安全骑行，这些护具不能少

“如果戴有头盔，该骑友虽会受伤，但绝不会丧命。”资深骑友“阿新”说，安全骑行，除了一辆合适的山地车，护具也很重要。那么，骑行中哪些护具是必备的？洛阳晚报记者邀请了“阿新”“爱卿”“袋鼠”等资深骑友为您支招。



**A.镂空头盔** “爱卿”说，在骑行护具中，镂空头盔最重要。镂空头盔一般使用发泡材料制成，内部为泡沫内层，质量较小，且在事故发生时泡沫内层还能缓冲碰撞减轻头部损伤。此外，头盔有防撞、防飞石击打、分流雨水等功能。



**B.骑行手套** “阿新”说，骑行手套在手掌部位做了加厚处理，高档骑行手套均垫有硅胶层，具有吸汗、透气、防滑、保护手掌及腕关节等作用。翻车时，有手套减震，可防手掌摩擦，避免损伤腕关节。



**C.骑行眼镜** “袋鼠”介绍，骑行眼镜结构独特，佩戴后镜框上部与眉骨贴合，防止风沙、小虫进入，其还可防紫外线、过滤杂光，抗撞击能力较强。“阿新”说，除了这些，面罩、护膝、护肘、骑行服等护具最好也备一下。

### 3 骑行时接打电话、下坡超速等，都是危险行为

“阿新”“爱卿”“袋鼠”都可称得上资深骑友，“阿新”已累计骑行超过3万公里。他们以下的经验，希望对您的骑行有帮助。

**A.下坡莫超速** “阿新”说，骑行中的意外事故大多发生在下坡环节。因此，下坡时一定要集中精力，控制好车速，保持安全车距。车速的控制取决于路况和视野，以骑友能够把控局面为准；安全车距一般要求在20米左右，在意外发生时，才能为骑友预留出足够的反应时间。

**B.不并排骑行** “爱卿”建议，骑行时最好不要多人并排，尤其是在没有区分机动车道和非机动车道的路上。并排骑行，不仅影响交通秩序，在有意外时也很难躲避。

**C.骑行中不宜接打电话、使用耳机听音乐** “袋鼠”说，一些骑友习惯在骑行中接打电话、戴耳机听音乐，这些行为存在很大安全隐患。骑行中接打电话，势必只能单手握把，稍不注意，就会失去平衡，造成翻车。戴耳机听音乐会使人对外界的反应能力下降，影响注意力。

此外，他们建议，骑行前要对山地车的刹车、轮胎、链条等部件做常规检查和保养。户外骑行，最好跟随骑行俱乐部。骑行俱乐部不仅有专门的领骑、安全员和收队，还会配备有保障车，比单独骑行安全保障系数更高。

## 分类广告 免费刊登

◆电话登记热线：0379-63330977  
◆短信登记平台：15137903710 (普通短信费用)



刊登范围：单位招聘(不含营销业务类岗位)、出租转让、征婚交友、二手物品(限价值2000元以内)  
(登记时间：8:00-12:00 14:00-18:00)

◆凭2013年分类广告确认单到办公室，可免费刊登6行价值300元的分类广告，每年确认单限一次。  
◆扫描微信二维码并关注到办公室，可免费刊登6行价值300元的分类广告，每个号码限一次。  
◆凭2013年或2014年《洛阳晚报》订报发票到办公室，可免费刊登4行价值200元分类广告，每年发票限一次。

◆凭电话或短信登记，可免费刊登2行价值100元分类广告，每个号码每次一条。  
◆免费信息须客户亲自办理，由分类广告统一集中刊登，信息内容须健康合法，号码须为来电显示号码，免费信息产生的一切责任由信息提供者承担。(谢绝中介)

<h3>商务资讯</h3> <h4>百业信息</h4> <p>供无塔供水器、真实漆承接钢焊设备、弯管 电话：18337951600</p>	<h3>真实无抵押</h3> <p>凭洛阳本市身份证 1万~50万无抵押、无担保、无前期费用、当天办理 公司电话：63391238 九都路申泰新世纪2号楼2116室</p>	<h3>集团公司组建</h3> <p>公司注册增资 18037228787 资质代办 18638834587 建筑·置业·园林·安防·物业等</p>	<h3>物资回收</h3> <p>收旧设备、破产厂电器、锅炉、废铜铝铁、积压物资 13698806963 物资回收 15838826000 ●收酒店宾馆清仓 13526915641 ●酒店宾馆办公电器 15139916186 ●收彩钢瓦设备钢构 13643879558 ●机床设备高价回收 13838410261 ●收酒店电器家具等 15037950200</p>	<h3>装饰</h3> <p>●水电安装维修防水 18625997143 ●防水公司有店修 13233981798 ●防水水电管道维修 13643893122 ●房屋治漏有店保修 13213574830 ●防水治漏保修5年 18237922221 ●防水治漏保修5年 13663893029</p>	<h3>上海一运洛沪</h3> <p>65380381 1393881318</p>
<h3>资金周转无抵押</h3> <p>上班、法人、房产均可贷 当日办理 1523666597</p>	<h3>急用钱 请找我</h3> <p>13698833210</p>	<h3>公司注册</h3> <p>13703799019 工商注册、年检、代理记账</p>	<h3>麻将桌</h3> <p>●新机可分期付款 13233920000</p>	<h3>会计服务</h3> <p>兆迪财务公司 记账、工商、税务 13903884925 ●代理记账、年检 13938860331 ●容成财务专业记账 13523629783 ●审计验资工商代账 13937930299</p>	<h3>洛五洲货运</h3> <p>15837999911 63610323上海</p>
<h3>寻合作</h3> <p>现有激光切割机、数控折弯机、立式加工中心、镗、铣、车、冲、钻等齐全的钣金、机加设备。诚寻机械产品及零部件的代工、合资合作新品研发。 洛阳富海精工机械有限公司 13937967430 13903797510</p>	<h3>资金周转找李经理</h3> <p>上班、法人、房产均可贷 当日办理 18903795343</p>	<h3>工商快办</h3> <p>15838801860 增资、验资、一般纳税人63302718</p>	<h3>会计服务</h3> <p>兆迪财务公司 记账、工商、税务 13903884925 ●代理记账、年检 13938860331 ●容成财务专业记账 13523629783 ●审计验资工商代账 13937930299</p>	<h3>太阳能</h3> <p>●专业维修太阳能 15537921775 ●四季沐歌厂价直销 13014785395</p>	<h3>洛阳汇宇物流</h3> <p>13608665306 63611292</p>
<h3>急用钱</h3> <p>个人短期应急，凭本人身份证本市户口即可 无需任何抵押，无任何前期手续费，当日可办理 电话：62229562 地址：中州路数码大厦B座1408室</p>	<h3>资金周转找郭经理</h3> <p>上班、法人、房产均可贷 当日办理 13783150169</p>	<h3>公司注册资质专办</h3> <p>工商注册、验资 18637996277 注册公司 60611033 验资、记账、报税 60611033 公司注册 18736366661 ●年检记账、工商咨询 69828167 ●工商注册代理记账 18937917151</p>	<h3>招商加盟</h3> <p>专利产品：防水、隔热、保温、抗裂一次完成，适用各类屋面。 诚招空白县(市)区代理商 15670328688</p>	<h3>车辆资讯</h3> <h4>汽车租赁</h4> <p>笑笑汽租 64858818 好运汽租 60178888 ●众翔汽租、新车价低 63396899 ●广嘉汽租(金) 4008008062 ●常年对外租大客班车 64876588 ●洛阳大佳轿车租赁 69927557 吕</p>	<h3>洛阳汇宇物流</h3> <p>13608665306 63611292</p>
<h3>专业生产机箱机柜</h3> <p>进口数控冲、折弯机床承接批量钣金加工 军工品质 质量保证 地址：高新区浅井南路2号 电话：64314685 13939926255 ●急用钱请找我 18736363215</p>	<h3>二手超市</h3> <p>●收酒店电器清仓 13938871984 ●收酒店家具电器等 15837983649 ●酒店宾馆办公家具 15978662875 ●收酒店电器等旧货 13903883542 ●收酒店家具电器等 13525990138 ●收酒店家具电器等 13783158422</p>	<h3>物资回收</h3> <p>●高价收铜铝、电机、锅炉、废钢变压器废旧设备 15236220008 诚信收旧设备破产厂、不锈钢废铁、铜铝、电器 13703796517 专收塑料 15103791115 ●收旧设备、废铁电机、铜塑料化工、锅炉、破产厂 13523607868 ●高价回收破产厂、积压物资、锅炉各种半成品等 13503881420</p>	<h3>机械工程</h3> <p>东方红叉车 67307999 亮化照明 ●显示屏楼体亮化 13938877563 ●全彩屏、亮化工程 18937911151 ●显示屏发光字招牌 15303866987</p>	<h3>车辆资讯</h3> <h4>汽车租赁</h4> <p>笑笑汽租 64858818 好运汽租 60178888 ●众翔汽租、新车价低 63396899 ●广嘉汽租(金) 4008008062 ●常年对外租大客班车 64876588 ●洛阳大佳轿车租赁 69927557 吕</p>	<h3>洛联众物流</h3> <p>63611516 18939005877</p>
<h3>专业生产机箱机柜</h3> <p>进口数控冲、折弯机床承接批量钣金加工 军工品质 质量保证 地址：高新区浅井南路2号 电话：64314685 13939926255 ●急用钱请找我 18736363215</p>	<h3>咨询代理</h3> <p>先咨询 免弯路 代理记账财税咨询、商标注册 一般纳税人快办 15603797433</p>	<h3>房产资讯</h3> <h4>出租转让</h4> <p>●建设路汽修厂转让 13523604071</p> <h4>房屋维修</h4> <p>●捷科房屋维修公司、旧房改造 基建维修、零星建筑 63275677</p>	<h3>房产资讯</h3> <h4>出租转让</h4> <p>●建设路汽修厂转让 13523604071</p> <h4>房屋维修</h4> <p>●捷科房屋维修公司、旧房改造 基建维修、零星建筑 63275677</p>	<h3>洛南嘉、洛通、洛常</h3> <p>洛南嘉、洛通、洛常 63761665 13592017345 洛南嘉、洛通、洛常 大巴快运 18037908378 州</p>	<h3>通知</h3> <p>杨建裴、宗树红，你二人分别于2010年1月27日、2010年4月23日与我单位签订的购房协议，因政府决定项目停建，双方协议解除。重新安置指定的政策性住房。经我单位历时一个月多次与您联系未果，现请自本通知之日起速到我单位(九都路58号洛阳市二手房交易中心五楼519工程项目部，电话：63225181)办理相关事宜，办理期限截至2013年8月10日。 洛阳市房产管理局西工分局</p>

友情提示：本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。