

国内·关注

没有最热
只有更热

8月1日,长春供电公司一名工人在更换220千伏刀闸。

伏天烈日下,必不可少的安全帽和厚重的工作服被电力工人们笑称为“捂汗装备”,但为确保城乡百姓供电安全,他们在室外作业时只能忍耐。

(新华社发)

男子碰瓷倒地不起
钱没诈到反被热晕

□据《南京日报》

日前,在南京市玄武区珠江路小营附近,一名40多岁的男子在众目睽睽之下碰瓷,不仅没有诈到一分钱,反而在地上躺了20多分钟被热晕。

当天中午12点半左右,一名男子躺在珠江路小营附近由西向东的快车道上,旁边停着一辆蓝色货车。该男子称蓝色货车撞到了他的头。而旁边的目击者说,货车并没有撞到该男子,而是他自己主动撞上去的,这个人是在碰瓷。面对有人做证,该男子还是躺在地上不愿意起来。(下图①)

很快,民警赶到现场。目击者向民警播放了一段该男子碰瓷过程的视频,画面显示,这名男子从路边慢慢地走到快车道上寻找目标,4辆轿车驶过后,这辆蓝色货车驶来,只见这名男子将手伸向货车,然后自己倒在了地上。

民警调查期间,男子还坚持不肯起来,由于地上太烫,他只有不停地变换躺倒的姿势。最后,民警责令男子赶快起来,该男子表示太热了,感觉头晕乎乎的,爬不起来了。(下图②)民警立即将该男子扶上警车,将其带回派出所进一步询问。

被丈夫逐至室外晒太阳
妻子不幸“烤”出日射病
医生说:恐成植物人

□据 中国宁波网

因不满妻子频繁“洗手”,丈夫将其赶到室外“反省”,原本以为是小惩罚,结果却酿成惨剧。日前,该妇女因日射病被送至宁波市第七人民医院医治,仍在重症监护室抢救。

43岁的倪女士两年前跟随家人来浙江宁波镇海谋生。倪女士有多年的精神分裂病史,患有洗手强迫症,总怀疑自己的手不干净,经常不停地洗手,这让丈夫陈先生很头疼。

7月30日中午,倪女士又在家中洗手,被陈先生看见。陈先生感到忍无可忍,于是将她赶到室外晒太阳,让其“反省”一下。当时室外的温度逼近40℃,倪女士虽然感到很委屈,但也不敢违逆丈夫的意思。结果,倪女士在烈日下结结实实地暴晒了一下午。

傍晚时分,下班回来的陈先生看到妻子还在室外,顿生悔意。进屋后,倪女士感到身体不适,家人让其卧床休息一会儿。10分钟后,家人叫倪女士吃晚饭,却发现她已经意识不清,口唇发绀,四肢抽搐。家人急忙将其送到医院诊治。

在急诊室,医生发现倪女士体温高达40.1℃,瞳孔缩小且对光无反射,并伴有喷射性呕吐。CT检查结果排除其他疾病影响,考虑到患者有烈日暴晒经历,医生诊断为日射病。医生说,由于暴晒时间太长,脑组织受损严重,患者醒过来的希望不大,很可能成为植物人。

日射病

日射病是重度中暑的一种,由强烈的阳光暴晒头部引起,易造成脑细胞受损,引发脑组织充血水肿,与普通中暑相比,日射病患者主要是头部受损。

生活小贴士
人体能够承受
多少度的高温

□据 中新网

环境温度在30℃左右,人体感觉最佳;当温度达到33℃,汗腺开始启动;35℃人体散热机制立刻反应;36℃人体“自我冷却”;38℃多脏器参与降温,二级警报温度;39℃汗腺濒临衰竭,三级警报温度;40℃大脑顾此失彼,四级警报温度,高温已直逼生命中枢;41℃将严重危及生命。

当高温来袭,我们应该注意哪些问题?

防晒

10时至16时避免暴晒

夏日出门记得备好防晒用具,最好不要10时至16时在烈日下行走,因为这个时间段的阳光最强烈,发生中暑的可能性是其他时间的10倍。如果此时必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,有条件的最好涂抹防晒霜。

补水

不要等口渴了才喝

不要等口渴了才喝水,因为口渴表示身体已经缺水了。最好根据气温的高低,每天喝1.5升至2升水。出汗较多时可适当补充一些盐水,弥补人体因出汗而失去的盐分。

另外,夏季人体容易缺钾,使人感到疲乏,含钾茶水是极好的消暑饮品。夏天的时令蔬菜、新鲜水果,都可以用来补充水分。另外,乳制品既能补水,又能满足身体的营养需求。

睡眠

不能对着空调出风口

夏天昼长夜短,气温高,人体新陈代谢旺盛,消耗也大,容易感到疲劳。充足的睡眠,可使大脑和身体各系统都得到放松,既有利于工作和学习,也是预防中暑的措施。睡眠时,注意不要躺在空调的出风口和电风扇下,以免患上空调病和热伤风。