


|天气·服务|

今日天气



-6℃~9℃
晴 白天多云
偏西风2级~3级

未来几天

12月

18日	晴转多云	-5℃~10℃
19日	晴	-1℃~11℃
20日	多云	-3℃~9℃
21日	晴	-4℃~8℃
22日	晴	-4℃~10℃
23日	多云	1℃~10℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

12月15日

污染指数 74
空气质量状况 良
首要污染物 PM10
(洛阳市环境监测站12月16日发布)

12月16日

PM2.5(μg/m³) 15(18时)

【微言天气】

@醉秋风:大风天气中大家一定要多加留意路面情况,千万不要为了避风而低头走路,尤其是骑电动车、自行车的,由于骑车时会低头避风难以顾及行人,因此需要格外注意。

你可以使用口罩、纱巾等防尘用品,以免沙尘对呼吸道系统造成损伤,这样就可以昂起头来走路喽。

@平安洛阳:冬季来临,时不时就有大风来袭,今天咱们就来说一说这任性的大风天的安全问题:大风起兮云飞扬,安全常识记心上。冬季风大天黑早,关注天气心中有数。大风吹沙视线阻,谨慎驾驶控速行。

【诗读四季】

后宫词

白居易(唐)

泪湿罗巾梦不成,
夜深前殿按歌声。
红颜未老恩先断,
斜倚熏笼坐到明。

【译文】丝帕揩尽眼泪,好梦却难做成。深夜,前殿传来有节奏的歌声。红颜尚未衰老,恩宠却已断绝。她独倚着熏笼,一直坐到天明。

昨天,狂风中的发型就是任性!

早晨三七分 中午五五分 下午四六分 傍晚大背头

今天晴,温差大,增减衣物要当心

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

昨天,风依旧很大,有人吐槽:“大风啊,我和你什么怨什么仇,你竟如此任性,让我精心整理的发型瞬间凌乱。”也有网友吐槽:“刮着大风,坐在窗边的孩子伤不起!”

天晴,昼夜温差达15℃

昨天,中国天气网实时数据显示,虽然最高气温只有3℃,最低气温也才-2℃,但由于风大天晴,入夜气温降得快,天明后气温升得也快,所以当日气温变化的折线图呈现“V”形。

昨天的风也不小,中国天气网数据显示,昨天多数时间我市风力都达到5级标准。“宿舍今天一个感冒两个发烧的。”新浪微博网友@阿Xiao-烦恼没什么大不了一边吐槽,一边贴心地说,这两天风大,没事别出去,出去就包严实点,别感冒!

据市气象部门预计,今天全区晴间多云,偏西

风2级到3级,气温-6℃到9℃;18日晴转多云,气温-5℃到10℃。

从预报上看,今天的气温似乎很是任性,白天气温比昨日高了6℃,夜里气温比昨日低了4℃,这一正一反,昼夜温差就达15℃,这样的温差算是很大了,大家要根据气温增减衣物,千万别任性哟。



【看图说“花”】



晚报微信网友 马女士 摄
(线索奖30元)

露草 >>> 花红有光泽 好看又好吃

□记者 杨凤轩

- 拍摄时间:2014年9月
- 拍摄地点:青岛路附近

露草属多年生常绿肉质草本,四季常青,青枝绿叶之间绽放着星星点点的红色小花;花深玫瑰红色,中心淡黄,形似菊花,瓣狭小,具有光泽,非常美丽,自春至秋陆续开放,是一种既可赏花又能观叶的优良室内盆栽花。

露草生长迅速,枝叶茂密,花期长,其枝条柔软下垂,最适宜用吊盆或较高的花盆栽种,园林中多用于布置沙漠景观。露草扦插、分株均能繁殖。

露草喜阳光,宜干燥、通风环境,忌高温多湿,喜排水良好的沙质土壤。

露草叶对生,肉质肥厚、鲜亮青翠,还能作为蔬菜食用,其嫩叶、嫩茎,加上盐、蒜泥、醋、香油等,口感软滑清香,很是不错。

(请晚报微信网友“马女士”告知真实姓名和联系方式,以奉薄酬)

杰出青年
婚礼租车

13838480331 18538865200

冬季,应注意的四件事

痒了想挠不能挠:冬天因干燥感到浑身发痒时,切不可用手抓挠,否则易抓破皮肤引起继发感染。防治方法是多喝水,多吃些新鲜蔬菜、水果,少吃酸辣等刺激性食物,少饮烈性酒,勤洗澡,勤换内衣。瘙痒严重者,就要对症涂些药物软膏。

唇干想舔不能舔:嘴唇干了,不能用舌舔来增加水分。因为唾液里面含有淀粉酶等物质,风吹后水分蒸发,淀粉酶粘在嘴唇上,因而干得更厉害,甚至造成嘴唇破裂流血。因此,嘴唇干裂时,可用热水洗净,抹上一层香脂或甘油,平时多喝水,多吃些蔬菜、水果。

受冻想烤不能烤:冬天手脚受冻后血管收缩,血流量减少,如果马上用火烘烤会使血管麻痹,失去收缩力,

容易形成冻疮,重的可造成组织坏死。所以,受冻的手脚只能轻轻揉搓,使其慢慢恢复正常温度。

天冷想“猫”不能“猫”:我国北方有“猫冬”的习惯,冬天一到,人们便“猫”进小屋不愿意动。但是,如果居室紧闭一冬,会有不少灰尘积聚,污浊的空气也容易让人得病。

冬天居室应适当除尘通风,以减少和抑制病菌病毒繁殖,预防疾病。

此外,阳光中的紫外线能抵御和杀死多种病菌病毒,并可有效预防流脑、流感、麻疹等疾病,在冬天晒太阳,还可以预防小儿佝偻病和老人骨质疏松症。因此,天气好时人们要多到户外走走,晒晒太阳,呼吸更多新鲜空气,适应天气的变化。