

同题作文·岁月表情

# 不惑之年苦与乐

□庄小艳

2014年,我步入了人生的不惑之年。40岁正是上有老下有小的时候,我每天像陀螺一样,高速行驶在一成不变的生活轨道上。

6月的一天,我强撑着发高烧的身体去上班,疼痛一阵阵地折磨着我,像要把我吞噬,我只好请假去看病。多位名医反复诊察后,确定我患了慢性肾病,因为被我长期疏忽,已经到了非常严重的程度。

那些日子,一种濒临死亡的恐惧感把我紧紧包围。同病房的那个只有26岁的女孩最终抢救无效,在被医生宣布死亡时,我比她的母亲更加痛苦,哭得死去活来。

病愈后,我如同劫后重生,彻底领悟了生命的意义。过去我经常自诩是有钢铁意志的无敌女超人,仗着自己还年轻,总以为能抵抗所有疾病,没想到当病魔袭来时,我的血肉之躯会如此不堪一击。我开始变得柔软、中庸、与世无争,把健康、平安当成人生最大的追求。

2014年,虽然我被疾病肆意摧残,但争气的儿子

经历十年寒窗苦读,终于考上了理想的大学,吃苦耐劳的老公把自己的事业做得风生水起,让我没有后顾之忧。父母、公婆也给了我许多关爱,让我感受到大家庭的温暖。

回顾2014年发生的一切,我有这么多幸福时光,有什么理由不珍惜自己的身体呢?爱自己,才能更好地爱家人。不惑之年当不惑,我将以最好的状态面向未来。

你说我说

## 老人谨防被“洗脑”

□陶爱兵

某小区有个刚退休的老人,近日听信两个上门推销女子的花言巧语,花100元买了3瓶特价神奇去渍药水。他美滋滋地将“神奇药水”拿回家,家人看后啼笑皆非。这种药水各大超市都能买到,且很便宜。

这两个女子还经常给这个小区的老人送各种各样的试用用品,逗老人开心。渐渐地,她们向老年人推销起高价保健品。这些老人的家人虽然极力阻止老人购买,但这些老人仿佛吃了迷魂药,固执己见,气得家人没办法,只好报警求助。

随着人们生活水平的不断提高,很多退休老人的物质需求都能得到满足,但在精神生活方面相对欠缺,以至于非常孤独,甚至患了抑郁症。

退休后的老人突然远离工作圈,平时鲜有机会跟别人交流,十分渴望能跟别人聊聊天、说说心里话。骗子们正是抓住了他们的这一心理,绞尽脑汁去满足他们的要求。老人被骗子“洗脑”后,便心甘情愿地任由他们摆布。

看来,老人要多接触、了解社会,增强识骗、防骗能力。家人也要帮他们增强了防骗意识,不给骗子以可乘之机。

诗心歌韵

## 当阳光洒满长廊

□杨婷

当阳光洒满长廊,我不再忧伤;  
当阳光轻抚脸庞,我不再彷徨。  
扫除心中积郁,  
微笑依旧灿烂,令人如回故乡。  
当阳光洒满长廊,我满怀希望;  
当阳光轻抚脸庞,我放声歌唱。  
驱散心中雾霾,  
梦想依旧浪漫,令人神清气爽。

流光碎影

## 红棉袄

□萧桐



绘图 仁伟

那天早上,我与三哥吵了一架。母亲将我训斥了一顿,我气急败坏地回到学校。老天也跟着起哄,突然飘起了雪花。

雪越下越大,教室如冰窟,我像一只寒号鸟打着哆嗦,老师讲的内容,我什么也没听见。我在怀念那件虽然陈旧但厚实的棉衣,后悔没有穿上它再出门。我在怨恨哥哥:每次发生争执,他总是不让我,不知道“要想好,大让小”吗?

课间,同学们都去玩雪了,我抱着水杯缩成一团。门口有人说,我哥哥来了。一定是二哥!我一阵欣喜,可有救了!我跑到传达室一看,居然是三哥!他的工作服

上都是涂料,一双翻毛皮鞋看不出本色,他的形象在大学校园里如此扎眼!他笑着递给我一个包裹,说:“穿上吧,冻坏了吧?”

我鼻头一酸,热泪盈眶。这是一件红棉袄,是校园里正流行的款式。三哥忙说:“咋,不喜欢?老板说了,不合身可以换!”眼泪再也藏不住了,我哭了。艰难打工的三哥,哪来那么多钱给我买棉袄?

哥哥帮我拉上拉链,整理着帽子说:“你放心吧,我预支了工钱。都是我不对,让你受冻了……”

血脉相连的三哥啊,原来他心里这么爱我,我居然不懂。

文学ABC

## 灵魂的高度

□武新建

早上到办公室刚坐定,老李便打开了话匣子:“我放在柜子里的报纸,大家不要拿走啊,闲了我得做剪报。”

老李的办公桌上常放着他从报纸上剪下来的文章,我也时不时拿来读读。他搜集的文章都充满生活情趣,朴实、接地气儿,读起来让人感到很亲切。

“你怎么保存剪报?”我好奇地问。

“我把它们做成杂志!”他兴奋地说,“我从1991年就开始做剪报,主要是各类报纸的副刊。”

我们由此聊到了报纸上发表的各类文章和熟悉的作者,再到诗词名句,最后说到王国维在《人间词话》中提到的人

生三种境界。他感慨自己可能正处于“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”的阶段。

聊到高兴处,他兴致勃勃地向我展示了他珍藏的剪报本,我忍不住读了起来,爱不释手。他豪爽地说:“这是柜子钥匙,放在这儿,没事时你就翻翻吧,好东西就要与别人分享!”接着,他又谈到了他少年时代的文学情结、作家梦。

每一个人在一生中都会钟爱某样东西,能够有爱好并乐在其中,是一件幸福的事情。这种幸福与名利无关,只关乎心灵。我一直尊重那些把爱好做到极致的人,因为那是灵魂的高度。

以文会友

## 圆梦之乐

□杜爱平

两年前,我加入了“以文会友”群,看到群友中有那么多人经常在《洛阳晚报》上发表文章,我很惊喜,也很自卑。那时,我对电脑一窍不通,儿子经常取笑我是电脑盲,打字就像在练“一指禅”,慢如蜗牛在行走。

在群里我从不发言,每天只“偷窥”高手们的快意聊天和评稿。有一次,有两名文友相约喝酒逗乐,一名文友说:“来我家啥都别带,带着‘五矛剑’就行。”我心想,莫非是他错把五毛钱打成了五矛剑?另一名文友说:“百度云,五乃数字,矛和剑乃兵器,带这何用?”“别装迷糊,五粮液、茅台、剑南春是也!”看完我不禁莞尔,群里的文友连斗嘴都别具一格。

一天,群管理员发出公告,通知我和其他4个新入群的文友交作业参加群内评稿。我认真地写了一篇《老赖不赖》。评稿当晚,我忐忑不安,唯恐自己写得太差惹人笑话。有个文友的一句“写得不错,有前途”让我深受鼓舞、信心大增。众文友真诚地指出我文章的优点和缺点,让我受益匪浅。半个月后,我的处女作竟然在《洛阳晚报》上发表了,当时我高兴得跳了起来。

我从小喜爱写作,也曾梦想用手中的笔写天下事。可长大后,在孩子、房子、车子、票子的重压下,我渐渐把文学梦丢了……没想到,在不惑之年,我写的文章能登上报纸,更没想到,我还能加入市作协,这是我做梦也没想过的事情。

“以文会友”群帮我圆了梦,我的生活从此变得有声有色!

洛阳写手 写百姓事

投稿邮箱:bxixieshou@163.com  
联系电话:65233687