

洛阳·聚焦

天太冷,被窝太暖,起床对不少人来说都是痛苦的经历,然而,对于河科大的一些大学生来说,起床变成了一件幸福的事,原来——

起床有妙招,男女结对来“叫早”

□记者 刘亮 通讯员 苏恺明 文/图

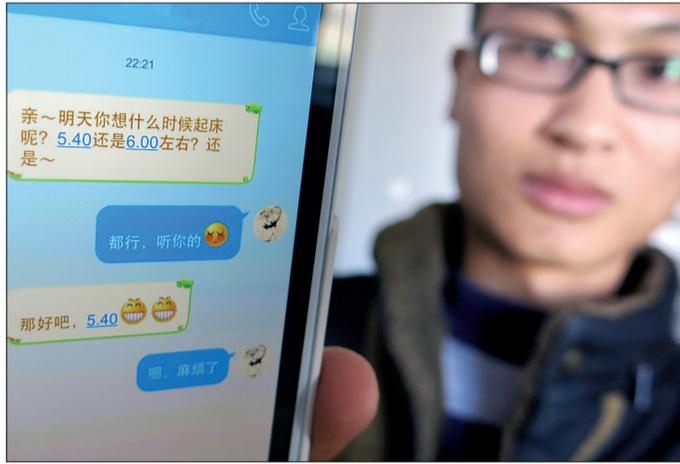
冬天起早是件痛苦的事情,有没有一种不但不痛苦,还很愉快的起床方法?这两天,河南科技大学管理学院信息管理与信息系统142班的学生们有了一个妙招——男女同学结对“叫早”。

这个点子是该班文体委员窦忠越想出来的,她说:“前一段时间旅游时,导游每天早起叫我们起床,我灵光一闪用到了这里。”该班有23名女生和19名男生,有的“起床困难

户”男生还有一个额外的福利,就是两名女生负责叫他起床。

“一方面可以提高我班的早读出勤率,另一方面能加强大家的联系,很多内向的同学也可以借此锻炼一下交际能力。”该班班长闫二静说,这种男女同学结对子“叫早”的方法从12月16日开始,通过电话和短信两种方式。目前,“叫早”主要是女生叫醒男生,之后还将安排男生叫醒女生,班级每个人循环互相“叫早”。

这样的“叫早”效果如何



男女同学结对子“叫早”的短信

呢?“我们的早读时间是6:30,过去总有人迟到或者缺课,这种方法使用后,早读都是全勤,就连平时的‘起床困难户’都没有错过一次。”闫二静说。其他班级知道这个做法后,不少男同学羡慕不已,一名其他班级的男同学说:“有个萌妹子叫我起床,我也会心甘情愿早早起床的。”

河南科技大学管理学院学生工作办主任徐家宁说:“这种做法克服了学生的惰性,有利于同班同学之间的交流,效果不错,值得推广。”

旅游导航

范围:景区、旅游线路、旅行社、采摘、度假村、旅游用品、纪念品、航空票务等
 广告热线:65139977 65139988
 业务QQ:2851698816 2851698812

洛阳中国青年旅行社

泰国全价直飞6日游 2880元
 海南精品双飞5日游 1880元起
 厦门武夷山双卧6日游 1680元
 昆大丽版纳4飞8日游 1280元起
 哈尔滨亚布力雪乡8日游 1080元
 日本、韩国、欧洲、港澳 特价
 代办各国签证
 电话:65187076 13837998881(加微信)
 地址:南昌路丹尼斯申泰大厦4楼

洛阳中国国际旅行社

*洛阳直飞北京超值5日 999元
 *阳光漫步海南双飞5日 1980元
 *海南金太阳长者健康养生之旅—旅游5天+养生4天 3580元
 *昆明大理丽江双飞6日 780元起
 *昆明大理丽江丽江环飞8日 1380元起
 *哈尔滨亚布力雪乡休闲7日 1180元
 *南宁北海越南下龙河内9日 1980元
 电话:64325061 64612278
 地址:九都西路国旅大厦5楼国内中心

洛阳龙之之旅旅行社

广州长隆欢乐世界/珠海海洋王国野生动物园 双卧5日 2180元
 惠州巽寮湾五星酒店双卧5日 1380元
 云南双飞特价 580元
 洛阳起止重庆双飞(半自助) 1480元
 洛阳起止三亚双飞(纯玩) 2780元
 电话:63923556 18939009806
 地址:洛阳市西工区芳林南路2号

洛阳中国国际旅行社

邂逅 柬埔寨
 郑州直航
 丢下疲倦 带着相机
 远离繁华 走向空旷
 电话:64323211 64326185
 地址:九都西路国旅大厦1楼公民旅游中心

河南中旅集团

中国 台湾
 12月天天特价,1月15/22/29日洛阳起止特价
 电话:63333018 65596558

洛阳中国青年旅行社

普吉岛曼谷芭堤雅10日 4980元
 哈尔滨亚布力7日 2200元
 厦门武夷山6日 1730元
 线路查询:www.ly51766.net
 电话:63305009 63305007
 南昌路建业壹号城邦11栋2007室

洛阳龙之之旅旅行社

哈尔滨冰雪大世界/2人转/亚布力滑雪双卧6日 2780元
 全陪团每周三六发团 2780元
 昆明大理丽江香格里拉环飞8日游 2380元
 海南旅游+三亚度假一站式过冬游 17天 2980元
 27天 3080元 37天 4680元
 47天 5680元 57天 6680元
 电话:63923556 18939009806
 地址:洛阳市西工区芳林南路2号

河南港中国旅

海南精品双飞5日游 1680元
 港澳高品双飞5日游 880元
 泰国玩美双飞6日游 2680元
 昆大丽温泉双飞6日游 580元
 厦门武夷山双卧6日游 1680元
 北京双飞5日游 999元
 日本 韩国 欧洲 特价
 电话:63191056 63195986
 地址:中央百货大楼9楼(可上门办理)

河南国旅洛阳分社

昆大丽黄金时代暖冬游 特价
 新马泰十日精品游 特价
 另有多条美欧线路特价
 电话:0379-64606858
 南昌路锦茂国际大厦14楼1411室

河南旅游集团有限公司

中国 台湾
 洛阳起止3月25日夕阳红,欢迎报名
 咨询热线:64323203 64323201

洛阳中国国际旅行社

美国 日本
 代办各国签证
 电话:0379-64323211 64323203
 地址:九都西路国旅大厦1楼公民旅游中心

河南康辉国旅

泰国纯玩6日游 3980元
 中国台湾直飞8日游 3980元
 欧洲6国13天 特价
 南非迪拜9日游 1380元
 接受春节家庭游包团计划
 电话:65261119 15978663998

洛阳宝中旅行社

昆明大理丽江双飞6日游 780元
 厦门梅土楼包机6日游 1980元
 海南双飞5日游 2380元
 电话:13403799935 15670310666
 地址:西工区新街北门泰源大厦A1002

河南青旅洛阳分社

欧洲春节团
 4国12天+拉法小火车+新天鹅堡 8999元 团期:1月31日
 法意瑞11天 12600元
 德法意瑞(双铁)+慕纳+尼斯 14600元 团期:2月12/15/17日
 电话:64881718 13698881708 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

河南青旅洛阳分社

三亚休闲/蜜月 三亚 5日游 2180元
 云南 488元起+机票
 您旅游我补贴报名即享惊喜价
 报名即送特百惠杯子
 电话:64880289 64881969 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

河南青旅洛阳分社

曼芭普 9晚11天
 2晚普吉国际五星酒店,2晚当地五星
 2晚芭提雅海边国际五星酒店,4晚当地四星
 曼谷+芭提雅+甲米+普吉+沙美岛+大小PP岛 5280元
 洛阳起止/全程领队/含签证费
 电话:64881718 13698881708 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

洛阳旅游集散中心

伏牛山滑雪
 一日游 198元
 电话:60690060 68620321
 地址:洛阳火车站出站口对面南涧路和解放路交叉口

洛阳大自然旅行社

昆明 大理丽江双飞6日游 660元
 +普洱版纳周边6日游 680元
 大丽版纳双飞10日游 680元
 海南精品双飞5日游 1680元
 哈尔滨亚布力雪乡5日游 1380元
 冬季各条滑雪温泉1/2日 特价
 18903886523 18903886395
 地址:道南路宝龙大厦718室

洛阳中旅旅行社

太行大峡谷2日游 398元
 太行之雄王相岩、泉瀑潭瀑、桃花谷、百家画廊太行天路
 周六全家欢团
 报名电话:13592058448 63268768
 地址:纱厂南路中泰商务大厦905室

河南青旅洛阳分社

蜜月游
 泰一地蜜月7日游 3580元起
 普吉岛蜜月6日游 4580元起
 巴厘岛蜜月6日游 5080元起
 马尔代夫蜜月6日游 特价
 电话:64881918 15896509765 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

河南青旅洛阳分社

日本 4599元起
 团期:1月14、17、21日
 免费热线:400-9955-760
 洛阳起止/全程领队/无自费/无自费
 电话:64880286 15738981888 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

河南青旅洛阳分社

寒假亲子游
 线路:欧洲/澳新/美国/日本/韩国/东南亚/中东非
 提前报名有大礼!详情请致电!
 免费热线:400-9955-760
 电话:64881718 13698881708 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

河南青旅洛阳分社

迪拜
 1月特价正在进行中
 免费热线:400-9955-760
 含联运/全程领队/无自费/无购物/无自费
 电话:64881718 13698881708 招
 地址:南昌路锦茂大厦8层810室 招

洛阳欢乐假期旅行社

昆大丽双飞6日 680元
 海南精品双飞5日 1680元
 厦门武夷山双卧7日 1650元
 伏牛山滑雪1日 198元
 木札岭滑雪1日 98元
 电话:64387808 18903797118
 地址:南昌路创展国际国际贵都1-1005室

洛阳中旅旅行社

河南中旅国际旅行社 总社:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015
 探秘柬埔寨 洛阳起止
 1月17日首发 3800元起
 港澳7天 280元 双飞5天 660元
 桂林5天 980元 海南5天 1580元
 云南双飞6天 650元
 云南4飞8天 1280元 云南
 电话:64152180 13938809378(微信)
 地址:牡丹广场9路终点站门店

河南中港国旅

出境春节计划预定中
 泰国包机2月17日
 巴厘岛包机 仅此一团
 2015年1月3日前短信预定直降400元
 电话:15838590993(加微信) 60181901
 西工:数码大厦B座5楼 涧西:锦茂大厦1407室

洛阳中旅旅行社

伏牛山滑雪乐园
 一日游 198元
 电话:18338857000
 地址:南昌路名门盛世A座1906

洛阳宝中旅行社

木札岭滑雪 一日游 98元
 滑雪门票80元/张(管5人)
 活动截至12月28日
 电话:60127966 15670310666
 地址:西工区新街北门泰源大厦A1002

洛阳康辉旅行社

伏牛山滑雪
 一日游 198元
 热线电话:65261998 65226999
 地址:华源财富广场B座707室

洛阳中旅旅行社

河南中旅国际旅行社 总社:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015
 泰国新马10天 特价
 泰国直飞7天 特价
 港澳双飞5天 580元
 港澳+海南10天 980元
 昆明大理丽江双飞 680元
 日本直飞8天 4399元 巴厘岛 3999元 韩国 2699元
 电话:0379-64876788 13603966781
 地址:洛阳市委党校2号楼4楼422室

河南中州国际旅行社

泰一地高品6日游
 普吉岛休闲6日游
 巴厘岛浪漫6日游
 马尔代夫度假6日游
 日本休闲6日游
 电话:64387118 64387108
 地址:南昌路创展国际国际贵都1-1005室

河南中港国旅

春节计划预定中
 去东北找翠花 2月17日
 云南腾冲泡温泉 仅此一团
 2015年1月3日前短信预定直降200元
 电话:15838590993(加微信) 6181901
 西工:数码大厦B座5楼 涧西:锦茂大厦1407室

洛阳中旅旅行社

伏牛山滑雪
 一日游 198元
 电话:60163316 18037920606
 地址:西工区七一一路九州大厦1108室

绿色假期国旅

尧山滑雪乐园 一日游 168元
 电话:18637957567
 王城大道与中州路交叉口富雅东方C座1708室

洛阳康辉旅行社

新乡海宁皮革城 一日游 35元
 每周二、四、六发,每天前五名免车费
 电话:65226999 15978663998(团队)
 地址:华源财富广场B座707室

河南职工国旅

中国 台湾 普吉岛 特价
 电话:63238822 13949299790

河南康辉国旅

港澳 双卧7日游 200元
 双飞5日游 600元
 马尔代夫浪漫6日游 特价
 昆大丽洛阳环飞8日游
 海南蜜月5日游
 电话:62275561 13838839720

洛阳中旅旅行社

伏牛山滑雪乐园
 一日游 198元
 电话:64228880 13938825818
 地址:天津路联盟路口8酒店一楼

绿色假期国旅

天龙池滑雪 一日游 168元
 电话:18637957567
 王城大道与中州路交叉口富雅东方C座1708室

洛阳中旅旅行社

王屋山滑雪
 滑雪一日游 138元
 温泉+滑雪2日游 238元
 电话:15138727198 63930086
 地址:西工区七一一路九州大厦1108室

绿色假期国旅

伏牛山滑雪
 一日游 198元
 电话:18637957567
 王城大道与中州路交叉口富雅东方C座1708室

友情提示:以上标题仅为信息提供和使用的双方,但不承担任何法律责任,您使用这些信息时,请留意,由此提供者和使用者不承担任何法律责任。