



国家公祭
勿忘国耻

淞沪会战前，面对强大的日军，蒋介石听了法肯豪森打“持久战”的建议——要“以广阔之疆域，拖垮后勤供应困难的日本”。蒋在兵力和战术上也作了布置。首都南京是蒋政府的总部，但由于南京与日军上岸线路太近，没有纵深和持久的防守可能，故撤出南京的计划其实在蒋介石心中早已有后备方案，但作为一国之都，不保南京，显然无法向国人交代，更有损“国体”与“国威”，所以蒋介石在“誓死保卫南京”

11 南京大轰炸

问题上一直调子很高。
从1937年7月11日至8月1日的22天时间里，统帅部连续开了22次军事会议，每天研究敌情和七七事变后的前方形势，结果由于军力较弱和战略失误，蒋介石等国民党要员眼睁睁地看着平津失守，日军又在东边起兵滋事，在最后几次军事会议上，他们已经着重研究了长江沿岸各城市的备战问题。可是，疯狂、野蛮的日军没有给蒋介石和国民党军队任何喘息的机会，一步一步向中国军事和政治中心——南京进犯。

8月12日，上海告急，南京城里的蒋介石和军政大员们召开国民政府党政最高领导人参加的联席会议，商讨抗战大计，成立了最高统帅部。最高统帅部内设立了参谋总长，何应钦任此职。当即，最高统帅部制定了对日作战指导方针：“国军一部集中华北持久抵抗，特别注意确保山西之天锁堡垒；国军主力集中华东，攻击上海之敌，力保淞沪要地，巩固首都……”可悲的是，上海前线失守，“巩固首都”一事即成泡影。

南京是朱成山的故乡，朱成山后来把“南京大屠杀遇难同胞纪念馆”搞成中外著名的场所，与他南京这个城市的感情有关。他说，当年日军侵占南京时，他爷爷就在南京市中心新街口的一家银行上班。“日本人打来

后，爷爷逃回了老家。爷爷常说，日本兵杀人如麻”。数十天后，他爷爷回到南京时还能随处看到暴露在外的一堆堆尸体。

日本人最先对南京犯下的罪行是从8月中旬的大轰炸开始的，因此南京保卫战其实是从那个时候开始的。

1937年8月15日，日军战机开始对南京实施大轰炸，而制订轰炸南京的计划则是在9天前，日本军令部次长已经向在华的第三舰队司令部发出了战斗指令，要求他们立即制订攻击南昌、南京、句容、蚌埠、广德和杭州的空袭计划。首次攻击南京的是第一联合航队的木更津航空队。

上海的中日大战刚刚拉开序幕，小日本的军机就将目标直指近在咫尺的中国首都南京。下面是一个名叫中佐阿信夫的人在《支那事变战记·海军航空战》一书中所描述的日军首次袭击南京时的场景与心境：

第一回渡洋爆击南京

1937年8月14日，开始了我海之荒鹫的渡洋爆击行动。当天目标有杭州和广德。翌日扩大到杭州、南昌、南京等地。

在此行动中，空袭中国首都和军事中枢南京，不仅在军事上，而且在精神上也取得了极大的胜利。

这天上午9时半许，我海之荒鹫越海长驱直入，令人难以置信地出现

在南京上空。南京城在暴风雨中摇摇欲坠。这里，并非是晴天霹雳，而是在大雨中突然听到雷霆。许多炸弹从云中落下，敌军狼狈不堪，南京市民惊愕不已，实在难以用言语表达，这也不奇怪。

我海之荒鹫穿破密云急速俯冲，一机又一机，一队又一队，在南京城头穿梭一般掠飞，坚决对准敌人的重要军事设施，进行猛烈的轰炸。下边警报汽笛声大作。从紫金山开始，然后是从围绕着南京城的防空阵地上，中国兵用枪炮向我低空飞行的海之荒鹫胡乱地射击，炮声和炸弹爆炸声在暴雨中混成一片。

敌10余架战斗机，迅速起飞努力进行防卫，在雨中的南京上空展开了极为壮烈的空战。

那时，我机队对南京城外敌航空基地的飞机库实施轰炸，炸毁了3个飞机库及其指挥所，还有库外的8架飞机。

然而，为了这个伟大的战果，我军也付出了巨大的牺牲。昨天以来，我军损失了8架飞机，机上的勇士也大部分阵亡了。

他们的牺牲，主要由于天气浓云密布，以及对敌军事设施和机关目标实施超低空轰炸时，受到敌人防空炮火有力打击的结果。

(摘自《南京大屠杀全纪实》何建明著 湖南凤凰教育出版社 出版)

13 孩子积食这么办



知医为慈
善待孩子

食疗处方

当孩子出现舌苔变厚、嘴唇很红等积食症状的时候，我建议用“焦三仙”配炒鸡内金一起熬水给孩子喝。

有时我发现孩子没有其他症状，只是舌苔变厚了、嘴里有异味，我也会让他喝一两次“焦三仙”配炒鸡内金熬的水，因为有可能他的病马上就来了，要提前化解掉。

配方：“焦三仙”，即焦麦芽、焦山楂、焦神曲各6克，炒鸡内金6克。每个家里一定要备上这味药，放在

玻璃瓶里面密封好。一旦孩子积食了，立刻拿一包煮水，开锅后小火再煮20分钟就可以了，喝一两天就可以消掉积食。

这个方子对于肉吃多的孩子很有效。

推拿处方

配方：揉板门、逆运内八卦、补脾经、揉天枢。

做法：

1.揉板门

定位：板门穴在拇指下大鱼际平面的中下三分之一处，以手按揉有筋头状物的地方。

手法：在治疗具体疾病的推拿手法中，泄法，力度要重一些，速度要快一些；补法，力度要轻一些，速度适中。揉板门是泄法，所以力度要重一些，具体感觉以酸胀为宜，因孩子不会形容，所以家长要先在自己手上试一试，再以稍轻一点的力度给孩子按揉，以孩子不疼为准。

时间：以孩子体质强弱为中等、积食程度为中等为例，3岁的孩子揉10分钟，3至7岁的孩子揉15分钟，7岁以上的孩子揉20分钟。按照这样的年龄、时间为参考就可以了。当孩子病情太重的时候，按摩时间最多不能超过30分钟。

功效：健脾和胃、消食化滞、调理气机。

2.逆运内八卦

定位：八卦穴是以掌中心到中指根的三分之二为半径画圆。

手法：以逆时针方向在内八卦范围按揉。因为是泄法，所以力度和速度同揉板门一样，要重、要快。注意，逆运内八卦时要用另一只手压住中指下方的部分(离卦)，以免扰动心神。

时间：以孩子体质强弱为中等、积食程度为中等为例，3岁的孩子做5分钟，3至7岁的孩子做10分钟，7岁以上的孩子做15分钟。

功效：降气平喘、消食化痰。

3.补脾经

定位：脾经在大拇指桡侧的赤白肉际处。

手法：循拇指桡侧边缘，沿指尖向关节处推为“补”。在治疗具体疾病的推拿手法中，因为是补法，所以力度要轻一些，速度适中。力度越轻越好，因为孩子的皮肤比较娇嫩，太重的话孩子会疼，不让推。

时间：和日常保健一样，一般是3分钟至5分钟，具体还要看孩子的年龄。几个月大的孩子，做两三分钟就可以了，两三岁的孩子做5分钟，3岁以上的孩子可以做10分钟。

其实还有一个补脾的方法，就是按住孩子大拇指的指肚，顺时针揉，这个与上面的方法有同等效果，力度也要轻些。

功效：健脾胃、补气血。

4.揉天枢

定位：天枢穴在肚脐旁6.6厘米处。手法：两个大拇指按住两侧天枢穴

揉。力度比摩腹要重一些，因为摩腹是在腹部整个面上按摩，所以力度不会太重，但揉天枢穴接触的是一个点，所以手法应该轻一些，按摩力度应以孩子不感到疼痛为准。

时间：以孩子体质强弱为中等、积食程度为中等为例，3岁的孩子揉10分钟，3至7岁的孩子揉15分钟，7岁以上的孩子揉20分钟，按照这样的年龄、时间为参考就可以了。

功效：舒调大肠、理气消滞。

注意事项：

(1)以上4种推拿手法一定要做全，而且顺序不可以打乱。

(2)家长在给孩子推拿前，一定要先搓搓手掌，让自己的手心微微发热，千万不能用冰凉的手去按揉孩子的穴位。

(3)按摩腹部的动作一定要在吃饭前，或吃饭一小时后进行。

(4)消积食要有一个过程，一般要连续做两三天，每天做两次，才会有效果。

(5)这套推拿方法与日常保健不同，只有在孩子积食的时候才可以做，等孩子积食的症状都消失，最重要的是舌苔恢复正常了，就可以不用再做了。

当孩子有了积食症状时，不管是吃肉过多引起的，还是吃得过杂引起的，都可以使用这套方法。

(摘自《脾虚的孩子不长个、胃口差、爱感冒》罗大伦 罗玲 著 江西科学技术出版社 出版)