

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968 18637927388 18103883458

出轨？臆想？ 什么是爱的真相

02 他事业有成，我却惴惴不安

鑫果然没让我失望，锻炼几年后，我的家人看到他身上的潜质，给他委以重任，他成了我们家族企业的掌舵人之一。鑫很出色，出门谈生意，在企业里做管理，样样行。我从心里佩服他，对他的爱也与日俱增，我对他越来越依赖，也渐渐抽身而退，当一个办公室小职员，全力配合鑫的工作。

在我看来，女人有一个出色的老公，就应该回归传统的角色，相夫教子。我开始不抛头露面了，也不去梳妆打扮自己，每天把鑫安排给我的工作干完就回家陪孩子，日子过得平静而幸福。

然而有一天，第六感提醒我，眼前的这种幸福随时会从我的指尖滑落——因为种种迹象让我不得不怀疑，鑫和其他女人有了私情。

我表妹比我小三岁，因为家庭变故，她投奔到我家。我们一家人一直没拿她当外人，把她安排到我们家的企业中上班，她吃住都和我们在一起。我这人心善，见不得别人受苦，看到表妹的处境，作为姐姐，我想给她更多的温暖。我不舍得买的好衣服，买来给她穿；自己不舍得花的钱，却大方地塞给她。别人都说我这个姐当得简直比妈还称职。后来表妹结婚

了，虽然表妹对自己的婚姻有很多抱怨，但至少她有了归宿，我也放心不少。

可是有一天，亲眼目睹了表妹的“越位”后，我如鲠在喉。那天我和家人一起去外地，老公开车。我还没上车，表妹便先拉开车门坐在副驾驶的位置上。我的心里虽然有些不舒服，但还是原谅了她，把她的行为归结为无心之举。后来我们上火车，表妹又抢先挨着鑫坐下。他们头凑在一起看视频、玩游戏，兴致很高，丝毫没有顾及我的感受，我好像成了他们的“电灯泡”。我时刻安慰自己，都是一家人，干吗猜忌他们呢？

03 伤到心碎，痛到“飙泪”

后来，老公和表妹一连串的非正常表现让我再也无法平静。有一次我无意中翻看鑫的手机，发现他手机里有一条刚发给表妹的短信，问表妹啥时候回来。我心里很疑惑，近期表妹出差，我已经明确告诉鑫，表妹明天就回洛阳，他还用多此一举吗？还有一次，表妹要接手我的一项业务，理所应当由我来教表妹熟悉业务，我却看到鑫发给表妹的一条短信，他要教表妹如何上手干这项工作。

我把心中的疑问抛给鑫，让他给我一个解释。鑫很不解，认为我无理取闹。他用极为不满的口气，给表妹打电话，把我的怀疑告诉她，这让我们姐妹之间的关系急剧恶化。

还有一次出门，鑫在汽

车后排边上坐着，我紧挨鑫坐下，表妹开门后，没有挨着我坐下，硬是把鑫边上的门拉开，挨着鑫坐下来，挤得我和鑫给她挪位置。那一刻我的心疼得有些痉挛了，我还是尽力克制，让自己看起来云淡风轻。

我整日心情抑郁，和表妹在一起办公，低头不见抬头见，但姐妹俩却生疏得形同陌路，之前我对表妹的各种好都无法弥补我们之间的裂痕。鑫不能理解我的感受，说我太敏感多疑、固执难化。我们时不时吵闹，每次吵架我都控制不了自己的情绪，眼泪纷飞，鑫觉得我任性得不可理喻。

后来我怀孕了，这是我和鑫的第二胎。我不经常去上班，鑫却频繁去我们办公室，他说那是工作需要。我知道那个办公室对他来说有诱惑他的人。是呀，我表妹漂亮又年轻，打扮得很时尚，哪像我穿的都是表妹的旧衣

服，那么老土。我想打扮自己，可是一个体态臃肿的孕妇，怎么打扮也不会漂亮。

我情绪低落，动不动就悲伤地哭泣，鑫总说我没事儿找事儿。鑫一向很会关心人，我们俩出去吃饭，他总会点我爱吃的饭菜；我每年过生日，他都会送我礼物；我要买一辆一般的家用汽车，他不同意，要给我买一辆好车。鑫这些爱的表现，在以前会让我幸福得流泪，可是现在却让我觉得他很虚伪。

这种灰暗的心情一直陪伴着我度过整个孕期，可能是身体难以承受这种消极的情绪，我流产了。

这对我和鑫都是沉重的打击，看得出来鑫很痛惜。我经历了双重打击，整个人都濒临崩溃。我整日以泪洗面，反复问自己，是我想多了，还是我们的情感掺了假？谁能给我答案？

倾诉人：瑾(化名)，37岁
采访人：闫卫利
采访时间：12月26日
采访地点：某茶社

女人天生心思细密，对感情中的风吹草动有着敏锐的洞察力。女人的心是玻璃做的，一旦破碎很难弥合。瑾嗅到了自己婚姻里的某种不和谐，感受到了前所未有的危机。这种感觉折磨着她，让她陷入困境。这一切是她的臆想还是现实的折射？瑾无从分辨。

01 我是女强人 他是清纯小男生

我和鑫(化名)相遇，是因为我们的父辈交情很深。两家父母一看我和鑫都长大成人，就做主两家联姻。其实当时我有些不愿意，因为我大学毕业后，去南方闯荡，商海的搏击让我得到了历练，成为一名干练的职场女性；而鑫高中毕业后参加工作，没见过什么世面，举手投足让我感觉他就是个清纯小男生。可是父母苦口婆心地做我的工作，历数他们家人的各种好，好像我不嫁入他家就找不到好人家似的。我最终屈服了，和鑫谈起了恋爱。

鑫除了有些稚嫩，人还是挺不错的。他心思细密，对我体贴入微，让我感到很温暖。我渐渐学着接受他。就这样我们如父母所愿携手前行，顺理成章地结了婚。后来，在我家人的帮助下，鑫进入我们家族企业。我为了鑫辞去工作，从南方回来，和鑫一起打拼。

最初，我除了是鑫的爱人，还有一个角色就是教鑫从商。我把自己的从商经验手把手交给他，让他一点点去尝试。鑫很聪明，一学就会。之前见人就脸红的鑫褪去了青涩，言谈举止中透着自信与成熟。看到鑫的成长，我由衷地感到欣慰——如果鑫能独当一面，我就可以松口气，把精力放在家里，好好照顾孩子。

绘图 雅琦