

洛阳·资讯

新年,在“小晴歌”中拉开序幕

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

当您拿到这份报纸的时候,元旦假期已经到来了,天上挂着的已是2015年的太阳,愿大家在新的一年里平安喜乐。

今天阳光不错,风也不很大,十分适合出去走走,不过气温不算高,要穿得厚厚的再

出门哟。

市气象部门预计,今天全区晴天间多云,西北风2级到3级,气温-6℃到8℃;1月2日晴天到多云,气温-3℃到8℃;1月3日,多云转晴天。

很多人都热衷于冬季长跑运动,但冬季长跑时一定要把准备工作做好。冬天,大约有

40%的热量是从头顶散发出去的,因此戴帽子可以有效地防止热量的流失,保证有更多的热量传到身体各处。

如果在有风的天气里跑步,最好逆风起跑,这样在返回时就是顺风,这样不仅有利于保存体力,还能减少出汗时冷风对身体的伤害。



中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

福彩快3 强势登陆



中国体育彩票
乐无止境 畅享生活

8选2 奖好中

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2014357期中奖号码

01 03 05 06 10		
中奖情况		
头等奖	5注	20403元

这几天,公益活动真不少

□记者 寇玺 谢磊

●科普大讲堂

主题:三天饮食起居及自我保健

主讲:张浩玉(洛阳理工学院营养师)、李霞(国家高级公共营养师)

时间:1月3日9时30分至11时

地点:市科技馆二楼

电话:60692600

●梦想之旅河洛文化论坛

主题:洛河与中国社会的

变迁

主讲:薛瑞泽(河科大人文学院院长)

时间:1月3日9时至11时

电话:18003796091
18003796092

地点:春蕾大厦十一楼梦想之旅俱乐部报告厅

主题:梦想之旅河洛文化

线路:宝丰香山寺—邙县文庙—三苏园—半扎古村

时间:1月4日7时至19时
电话:18003796091

18003796092

报名截止时间:1月3日15时

●图书馆活动

主题:少儿新书展

时间:1月1日至3日

地点:市图书馆一楼少儿阅览室

另外,在市图书馆二楼多功能厅,1月1日至3日每天9时至11时,将分别播放电影《楚门的世界》《极地特快》《动物园看守》。

体彩“排列3、排列5”第14357期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	362	直选	4450注 1040元
		组选3	0注 0元
排列5	36285	组选6	10378注 173元
		组选5	38注 10万元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2014357期中奖号码

6 1 0		
中奖情况		
头等奖	202注	1040元
组选三	0注	0元
组选六	743注	173元

体彩超级大乐透开奖公告
第14154期中奖号码

05 12 17 23 28 02 09		
中奖情况		
一等奖	14注	5913927元
二等奖	109注	81189元
三等奖	1439注	2082元
奖池	1135404076.39元	

福彩“七乐彩”开奖公告
第2014154期中奖号码

基本号码: 26 19 22 08 09 28 03 15		
特别号码: 15		
中奖情况		
头等奖	1注	1529266元
二等奖	28注	7802元
三等奖	423注	1032元

分类广告

广告热线: 65139977, 65139988
业务QQ: 2851698816, 2851698812

标题每行8字80元 正文每行13字40元 无标题正文每行13字50元 每周一至周六刊登 全面及时 高收益 方便迅速 效果好 地址: 唐宫西路36号唐宫大厦816室(西工小商品市场东隔壁)

法律顾问: 河南洛浦律师事务所 卢晓昆主任 13938849753

浩天置业

小额贷款 月息1.7%起
按揭房再贷款 400-6262-111

浩天置业

房产抵押贷款 电话: 15225577773

资质代办 18638834587
建筑·置业·园林·装修·物业等
注册公司 代理记账 18613703173 15729086686
公司注册 资质专办 18637996277
工商代理 财税代理 15803799002 18037954410
资质专办 公司注册 18638856601
工商快办 15838801860
资质专办 15838801861

广信典当

车辆典当 1.5%起
房产、车辆、黄金、票据、数码 快速典当放款 64627811

单位招聘

高薪诚聘 网络营销精英 热线: 65265366 15303895118

个人求职

◆会计兼记账报税 18625992991
◆会计兼职记账报税 13525932613

劳务输出

◆茂成各国签证和劳务 65168170
◆信达办各国出国劳务 64853058

招生

◆新奥教育数理化英 15837983560

文化补习

空调维修

格力空调 拆移维修 60135511
高价回收 60135511
美的空调 清洗移机 60135500
维修充氟 60135500

格力服务

80862222
售后拆移 80862222
精修空调 80862222
高价回收 80862222
专车拆移 80865555
专家精修 80865555

搬家大全

三利搬家 西工 6330 0678
老城 6490 2222
16年专业老店,全国货运。

好运搬家 西工 6399 3777
涧西 6487 0056
搬家找好运,好运带给你。

顺好搬家 顺好涧西 60680911
顺好西工 63377333
顺好新区 63377333

三好搬家 涧西 64854 678
西工 4000379858

万吉搬家 万吉涧西 60611114
万吉新区 13183073338
双喜店 63411818
涧西双喜 64515816
双喜搬家 63411818
万通搬家 65111116
万通涧西 13526908813
万顺搬家 63350756
拆装空调家具搬钢琴 63350756
好好搬家 66666565
好西三利 64931606
永顺搬家 13183063006
金祥搬家 63258863

移修空调 60860007

精修制热 专车拆移 加氟回收
◆苗师傅修空调、冰箱、热水器、洗衣机、烟灶具 13837921840
◆汪师傅修空调、热水器、微波炉冰箱电视、洗衣机灶具 13525477752

管道疏通

河西 66666161 老城 60111222
西工 60111222 新区 66666161
便民专业疏通 河西 66666161 老城 60111222
西工 60111222 新区 66666161
汽车吸污清化粪池 60111222
汽车吸污 60855050
化粪池清理 管井 60855050
全城低价疏通管道 60855050

疏通 66666229

信得过管道疏通 西工 60119995 涧西 62211600
新区 62211600 老城 60119995
瀍河 60119995 关林 62211600

吸污公司 64856295

清化粪池 13213509276
◆吸污车清理化粪池 13937999719

抵押贷款

69862212 13461002375

股票配资

62798888 15517950056

上班族专贷 60192891

车贷、房贷、工资贷(咨询)18336710508

银行无抵押贷款

按揭房、全款车、法人 18037951771

提供股票期货杠杆资金

操盘培训、程序化 18037908576

丰硕典当

房产、车辆、民品、票据 快速典当,费用低,放款快
丽新路与寨南路交叉口向南20米
联系电话: 0379-62220567

招商加盟

诚招新疆大枣经销商 61102662 18837902003 郭先生
洛阳金元实业有限公司
◆微信营销网站制作 13525959629

法律服务

◆专职律师专业服务 13503791894

物资回收

高价回收破产厂旧设备 铜铝、电缆、电机、电器、变压器、仓库物资、化工、矿山。13949221008

起名改名

◆美名策划院华阳桑锋 63207739

二手超市

高价收售陈年老酒 收售各类高中低档陈年老酒、名酒、冬虫夏草、钱币及超市购物卡等 18638346663

塔吊租赁

◆塔吊收售油漆出租 13403790788

亮化照明

◆全彩屏、亮化工程 18937911151

出租转让

涧西小商品附近旺铺出售 65-270m²(仅6套,带租金出售,回报率高达15%,错过难得。60680808)
◆广百金梦家具店转 13461066551
◆西工精装双气出租 13015587830

房屋维修

◆专业水电暖、防水 13643893122

二手房

◆房产过户贷款公证 15538808811

装饰设计

◆省钱找南方装修队 13949205812
◆定制品牌整体衣柜 69955936

小牛教育

定制式一对一精品小班中考冲刺 咨询电话: 13783170727

天子堂教育

中高冲刺、VIP一对一、周末小班 精英教练: 18625421510

华辰教育高考集训 初高中各科一对一,小班费用低 提分快升学率 97% 64150909

立民教育一对一

处方教学 免费试听,快速提分 退费退课,随时办理 15139976726

优胜教育中考、高考各科名师

一对一辅导 快速高效提分 18625387960

格力美的服务

65111618 质保两年
精修 制热 移机 回收 涧西热线: 18638888343

格力美的服务

62100000 质保两年
专车拆移 精修回收空调

格力美的服务

60100309 质保两年
制热 精修 移机 回收

家电维修

◆清洗各种家电维修 13838801982

家电维修

空调移修回收 80863333 质保两年
50元拆空调 50元装空调

空调移机 80881959

维修 制热 拆移 加氟 回收(质保两年)

老年公寓

河柴医院开办的
洛阳市颐康苑老年护理中心
二级医护型养老机构,新楼 内设电梯、空调、暖气、标准间、洗浴等,交通便利,专收半护、全护老人。另:医院招聘护士、护理员若干名 电话: 64076129 15038508011

跑腿服务

◆跑腿 64978901 18737987097

家具补漆

◆家具断裂补漆保养 13653889027

采暖大全

◆地暖清洗保养维护 13353990150

钻孔

◆低价钻孔疏通管道 64558606
◆低价钻孔疏通管道 64558606

咨询代理

办公司 先咨询 免走弯路,公司注册代理记账 一般纳税人,商标 13083796969

会计服务

◆容成财务专业记账 13523629783
◆工商注册代理记账 13525991247

调查服务

邦德追债专攻老赖 律师+精英团队 成功收费 18637947007 18237964424

信捷追债 老赖克星

律师+精英=成功 15290585505
◆诚信追债婚情调查 15516387192
◆专业高效清理债务 13525961220
◆债务速讨成功收费 18937941414

瑜伽师培训

瑜伽教练培训 3980元起,有证书,包住宿,送衣服,垫子,教材 18937971314

家政保洁

◆华盛保洁 62202300
专业保洁 13323795383
雅洁保洁 15837987036

电脑维修

◆千里马电脑急修 13183058885
打印机、笔记本急修 18937925830
◆复印机打印机维修 13949283627
◆30元快修天天电脑 13838874327

修锁开锁

◆平价开锁 66666636 公安备案 涧西高新 66666333 开锁换锁芯
◆平价开换锁公安备案 66667890

家电维修

◆清洗各种家电维修 13838801982

家电维修

空调移修回收 80863333 质保两年
50元拆空调 50元装空调

空调移机 80881959

维修 制热 拆移 加氟 回收(质保两年)

家电维修

◆清洗各种家电维修 13838801982

家电维修

空调移修回收 80863333 质保两年
50元拆空调 50元装空调

空调移机 80881959

维修 制热 拆移 加氟 回收(质保两年)

会计服务

◆容成财务专业记账 13523629783
◆工商注册代理记账 13525991247

调查服务

邦德追债专攻老赖 律师+精英团队 成功收费 18637947007 18237964424

信捷追债 老赖克星

律师+精英=成功 15290585505
◆诚信追债婚情调查 15516387192
◆专业高效清理债务 13525961220
◆债务速讨成功收费 18937941414

起名改名

◆美名策划院华阳桑锋 63207739

二手超市

高价收售陈年老酒 收售各类高中低档陈年老酒、名酒、冬虫夏草、钱币及超市购物卡等 18638346663

塔吊租赁

◆塔吊收售油漆出租 13403790788

亮化照明

◆全彩屏、亮化工程 18937911151

出租转让

涧西小商品附近旺铺出售 65-270m²(仅6套,带租金出售,回报率高达15%,错过难得。60680808)
◆广百金梦家具店转 13461066551
◆西工精装双气出租 13015587830

房屋维修

◆专业水电暖、防水 13643893122

二手房

◆房产过户贷款公证 15538808811

装饰设计

◆省钱找南方装修队 13949205812
◆定制品牌整体衣柜 69955936