

# 洛阳·城事

据调查,如今孩子青春期发育普遍提前,小学六年级女生来例假的占50%以上

# 青春期那些事儿 听儿科专家娓娓道来

□记者 杨柳

近日,我市著名儿科专家陈浅萃教授走进小学课堂,为市实验小学五年级的女生带来了一场名为“花开时节”的健康教育讲座。

讲座结束后,陈教授被女生们团团围住提问,俨然变成了她们的偶像。儿科专家和小学女生面对面公开谈“性”,这是件新鲜事儿。

## 小学性教育驶入盲区

在这场健康教育讲座上,陈教授用了一个多小时的时间,和女生们探讨了青春期的男女区别、女孩发育特征、如何面对青春期等问题。

在讲座上,这群女生不仅了解了青春期的身体发育,还知道了在身体特殊时期要如何照顾自己。

“妈妈没有和你们聊过这些话题吗?”我问孩子们,超过四成女生回答“没有”。

讲座结束后,女生们不舍得走,把陈教授团团围住,向她请教那些困扰自己很久,却羞于启齿的问题。

陈教授为什么要走进小学校园,和小学女生谈论青春期的话题,这是因为如今生活条件好了,孩子发育较快,青春期普遍提前。

在采访中,一名老师说,以前,很多女生上了初中才会遭遇“初潮”,而现在,大部分女生在小学就会经历。

记者还了解到,目前我市大多数小学并未开设有关性教育的课程,小学性教育驶入盲区。有些学校开设了健康课,但内容多是传染病、心理健康等,并未涉及男女生理知识。

不少老师认为,如今小学生发育提前,让他们适当了解青春期的生长发育常识是与时俱进,但由于小学教师缺乏性教育的专业培训,国家没有这方面的统一教材,“把握不好度,不知道该怎么做”。

## 性教育应从10周岁开始

对于如何开展性教育,很多家长觉得“是个难题”,对于人体生理知识,

不少家长也是一知半解,有些家长知道,但不清楚如何用合适的方法跟孩子解释。

青春期的性教育应从什么时候开始呢?陈教授的建议是:从小学五年级时开始,即10周岁左右,分性别对孩子进行性教育。

至于如何和孩子谈心,陈教授认为应注意两点:一是态度要自然,二是谈话的环境要合适。

陈教授说,如果平时都没有谈论过这个话题,某一天突然谈起,这样孩子会难以接受,可以借助一些新闻事件挑起话题。另外,注意用科学的语言和孩子解释,不要回避,也不要绕圈子,让孩子正确面对、愉快接受自己生理和心理上的变化,顺利度过青春期。

<p><b>洛阳晚报 旅游导航</b> 广告热线:65139977 18736003366 监督电话:18903796967</p> <p><b>河南港中国旅</b> 北京精品纯玩双卧5日 1150元 青岛长岛蓬莱烟台双卧6日 1580元 张家界凤凰古城双卧5日 880元 九寨黄龙双飞 1780元 华东五市+双水乡双卧7日 980元 昆大丽+版纳4飞8日 特价 暑期多款亲子游、夏令营线路,详情电询! 电话:63191056 63195986 地址:中央百货大楼9楼(可上门办理)</p>	<p><b>洛阳康辉旅行社</b> 昆大丽双飞6日 特价 昆大丽版纳四飞8日 特价 桂林漓江双卧5日游 1180元 张家界凤凰双卧5日游 880元 北京纯玩5日游 1080元 海南三亚双飞5日游 1880元 云台山 特价 电话:18039967366 微信号:lvyou_0379 地址:西工小商品东隔壁唐宫大厦707室</p>	<p><b>洛阳中国国际旅行社</b> 青春毕业季 “东方佛罗伦萨”中华恐龙园华东五市亲子游 1380元 “魅力青城”香格里拉草原神奇响沙湾6日 1780元 “毕业季”欢乐长隆浪浪浪嘉年华全陪6日 2480元 “毕业季”九寨沟黄龙青春之旅双飞5日 2080元 “18岁成人盛典”七彩云南青年汇6日 3980元起 “18岁成人盛典”魅力厦门青年汇7日 2980元起 “转角遇见你”湘西青年会—张家界凤凰古城体验户外快乐露营高空滑索双卧6日 1680元 电话:64325061 64368579 九都西路国旅大厦5楼国内旅游中心</p>	<p><b>洛阳中国国际旅行社</b> 美国 欧洲 澳洲 新西兰 暑期夏令营开始报名 代办各国签证 电话:0379-64323201 64323203 九都西路国旅大厦1楼公民旅游中心</p>	<p><b>河南国旅洛阳分社</b> 军事夏令营 暑期亲子行 电话:64617505 地址:南昌路锦茂国际大厦14楼1402</p>	<p><b>河南中旅集团</b> 朝鲜 泰国 朝鲜团期:6月14/18/22/26/30日 泰国团期:6月16/21/23/25日 郑州起止 全程领队 电话:65516552 63333026 地址:王城大道凯旋路建设大厦东座1603室</p>
<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 高考生赴方特1日 特价198元 北京暑期亲子双卧5日 1580元 山东半岛纯玩双卧6日 1680元 张家界凤凰古城双卧5日 1580元 大连老虎滩金石滩双卧6日 2080元 南北戴河山海关秦皇岛双卧5日 1480元 电话:63930086 15517912286 地址:西工区七一一路九州大厦1108室</p>	<p><b>洛阳王朝国旅</b> 欧洲4国12天 特价 泰国直飞6日游 特价 日本包机6日游 5980元起 韩国首尔6日游 3280元 朝鲜包机5日游 4880元 遇见泰宁双卧5日游 980元 电话:64381067 64616562 地址:南昌路康大厦11层1101室</p>	<p><b>洛阳中国国际旅行社</b> 福建泰宁专列 6月26日 980元起 东北内蒙专列 6月20日 3180元起 西北空调专列 7月5日 2980元起 电话:13592031233 64325061 九都西路国旅大厦5楼国内旅游中心</p>	<p><b>洛阳中国国际旅行社</b> 出境游各条线路 高考学子准考证报名优惠 电话:0379-64323203 64326185 九都西路国旅大厦1楼公民旅游中心</p>	<p><b>河南国旅洛阳分社</b> 暑期国际夏令营 美国、日本、港澳、台湾、新加坡等 电话:64609713 64617508 地址:南昌路锦茂国际大厦14楼1411</p>	<p><b>河南中旅集团</b> 日本 台湾 日本团期:7月3/11/15/18/28日 台湾团期:7月18/23/25/28/30日 洛阳起止 全程领队 电话:65596558 63333018</p>
<p><b>河南康辉旅行社</b> 台湾亲子环岛9日 特价 昆大丽版纳4飞8日 999元起 北京纯玩双卧5日 900元 张家界凤凰古城全陪6日 1280元 九寨黄龙全陪7日 1480元 洛阳直飞三亚5日 1580元起 电话:18317559115(微信) 60169101</p>	<p><b>河南青旅</b> 法意瑞+德国(双铁)13天 特价:16800元 法意瑞+德国(单铁)12天 特价:14999元 英国一地/大学正巡游11天 特价:21800元 电话:64881918 13698881708 地址:南昌路锦茂大厦8层810室</p>	<p><b>河南青旅</b> 法意瑞+德国(单铁)12天 特价:14999元 泰国直飞6日游 特价 日本包机6日游 5980元起 韩国首尔6日游 3280元 朝鲜包机5日游 4880元 遇见泰宁双卧5日游 980元 电话:64881718 13698881708 地址:南昌路锦茂大厦8层810室</p>	<p><b>洛阳龙之之旅</b> 导游带你去看世界 四川全境夕阳红专线10日 2150元 哈尔滨漠河北极村双卧8日 3380元 6月17号发团 邂逅极光 全年仅此一团 西藏纯玩双卧11日 4180元 6月6日、10日、11日、16日、17日、23日、24日发团 联系电话:63923556 63930909 地址:西工区芳林南路2号</p>	<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 纯玩港澳迪士尼 3180元 曼谷+普吉岛10日 5780元 欧洲特价亲子游 港澳及曼谷普,无购物无自费 电话:62279377 18638871913 地址:西工区七一一路九州大厦1108室</p>	<p><b>洛阳中国青年旅行社</b> 北京纯玩双卧5日 980元 张家界凤凰古城双卧5日 880元 洛阳昆明大理丽江6日 特价 九寨黄龙高铁+双飞5日 1680元 青岛烟台威海蓬莱双卧6日 1280元 青海湖、塔尔寺双卧4日 1480元 青岛日照4日 280元 电话:65186958 18037916889 地址:南昌路中旅大厦4楼(王府井南100米)</p>
<p><b>河南国旅洛阳分社</b> 昆大丽版纳4飞8日 999元起 桂林双飞4日 999元起 内蒙大草原双飞5日 1080元起 海南双飞5日 1380元起 九寨黄龙双动双飞5日 1750元 西藏全景双卧11日全陪班 2580元 电话:64368189 64368115 南昌路锦茂国际大厦1003室(丹尼斯北)</p>	<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 海滨专线 十年品质 青岛日照汽坐汽卧4日游 蓬莱烟台威海汽卧4日游 秦皇岛北戴河精品4日游 青岛烟台蓬莱威海6日游 电话:64228880 13938825818 地址:天津路联盟路口速8酒店一楼</p>	<p><b>河南青旅</b> 经典泰国 泰一地双飞7天 2980元 普吉岛双飞5天 4880元 曼谷普吉双飞10天 5880元 另有:更多出境亲子游等线路期待您的参加 洛阳起止/全程领队 报名即有精美礼品 电话:64880286 64880289 地址:南昌路锦茂大厦8层810室</p>	<p><b>河南青旅</b> 西藏全景11天 惠游价:2680元 九寨惠游价:双卧1380元/双飞1980元起 内蒙双飞4天 1180元 青海塔尔寺双卧5天 1680元 另有:黄山/张家界/桂林/厦门等亲子线路 洛阳起止/报名有礼 电话:64880286 64880289 地址:南昌路锦茂大厦8层810室</p>	<p><b>尧山军事漂流</b> (原秘洞军事漂流) 168元/人 代售自驾门票 中原顶级漂流:漂流过程有情人谷抛绣球、钓鱼、钓龙虾 电话:18623754110 63186286 地址:西工区金谷园路凌宇快捷酒店326室</p>	<p><b>河南省中州洛阳分社</b> 泰国 双飞6日游 2180元 电话:15537996363 15537915252 地址:牡丹广场金源国际C座702</p>
<p><b>河南职工国旅洛阳分社</b> 九寨黄龙双飞 特价 桂林全陪团 海南亲子 报名电话:63238822 15637988188 地址:西工区数码大厦B座616室</p>	<p><b>河南中原国旅</b> 青海湖、门源油菜花 银川沙坡头空调专列7日 7月10日出发,洛阳起止,2280元起 电话:64647576 64617579 地址:涧西区南昌路中旅大厦1104室</p>	<p><b>绿色假期国旅</b> 龙潭峡1日游 50元 小沟背1日游 66元 二郎山1日游 120元 双龙湾2日游 260元 云台山2日游 330元 青岛日照 180元 电话:66778816 13014700005 地址:涧西区富地国际一楼</p>	<p><b>洛阳大自然旅行社</b> 每周六发团 大槐树平遥乔家2日游 280元 王家平遥 壶口2日游 280元 绵山王家大院2日游 458元 电话:15838566190(微信) 65260619 地址:西工区宝龙大厦718室</p>	<p><b>洛阳康辉旅行社</b> 新安 龙潭大峡谷 1日游 168元 天天发 网上预订送5元红包 www.uutour.com.cn 电话:400-0379-234 60690222 地址:西工区唐宫西路中泰商务大厦20楼</p>	<p><b>龙潭沟+龙河漂流</b> 精品两日游 328元 龙潭沟、五道幢、龙河漂流现票销售 电话:0379-63190618 18567661583</p>
<p><b>洛阳龙门石窟国际旅行社</b> 恩施大峡谷+黄金洞+清江画廊双卧5日游 1080元 每周五发 电话:63636158 18638827007 地址:西工区人民西路9号院</p>	<p><b>青天河一日游</b> 年票 88元/人 非年票 138元/人 二、四、六、日发团 各大旅行社均可报名</p>	<p><b>洛阳中国青年旅行社</b> 豫西大峡谷漂流 1日游 238元 2日游 328元 天天发团 电话:60116693 15036565707 牡丹广场东50米延安路路北一楼洛阳青旅</p>	<p><b>嵩县AAAAA级国家旅游景区</b> 白云山白云漂流 优惠价 88元(原价128元) 电话:15838566190(微信) 65260619 地址:嵩县白云山换乘站下行500米</p>	<p><b>尧山军事漂流</b> (原秘洞军事漂流) 168元/人 代售自驾门票 中原顶级漂流:漂流过程有情人谷抛绣球、钓鱼、钓龙虾 联系电话:13849972968 60610191 地址:老城区九都北50米阳光宾馆2206室</p>	<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 伏牛山滑雪 一日游 168元 二日游 298元 电话:15670331177 地址:南昌路名门盛世A座1906</p>
<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 老君山 老君山1日游 158元 寨沟1日游 158元 老君山+寨沟+追梦谷2日游 338元 团队优惠 电话:62279377 18638871591(微信) 地址:涧西区牡丹广场</p>	<p><b>尧山军事漂流</b> (原秘洞军事漂流) 168元/人 代售自驾门票 中原顶级漂流:漂流过程有情人谷抛绣球、钓鱼、钓龙虾 电话:65901535 18739061576(微信) 地址:中州路枫叶国际大酒店916室</p>	<p><b>嵩县AAAAA级国家旅游景区</b> 白云山白云漂流 优惠价 88元(原价128元) 电话:66566888 13838872488 13603792688 地址:嵩县白云山换乘站下行500米</p>	<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 南太行八里沟2日游 288元 郭亮万仙山 2日游 328元 电话:60183110 13837971459 地址:涧西区万国银座16楼中旅指北针</p>	<p><b>洛阳中旅旅行社</b> 0元游 历山AAAA景区 大型惠民免门票活动6月8日-14日 电话:15670331177 地址:南昌路名门盛世A座1906</p>	<p><b>洛阳康辉旅行社</b> 济源 小沟背 一日游 66元 6月13日 特价 66元 含车资+门票+导服+保险 电话:60690222 微信号:UUTOUR0379 地址:西工区唐宫西路中泰商务大厦20楼</p>