

90后洛阳女孩，独自赴非洲支教15天

从美国华盛顿大学毕业后她就开始了这次非洲行，来看看她都经历了什么



□记者 丁立

贾晨蕊，一个看起来文静又娇弱的90后洛阳女孩，怎么瞅都不像能独自远赴非洲贫困地区支教的志愿者，可就在14日，她在非洲义务支教15天后回到了洛阳。在非洲，她曾将她的所见所闻在微信上发布，引起很多洛阳朋友关注。

和非洲的孩子们在一起，贾晨蕊(图中戴眼镜者)享受着简单的快乐
(受访者供图)



1 非洲支教15天，她哭过，也害怕过

“我一直想去非洲。今年6月，我从美国华盛顿大学毕业，了解到非洲的动物正在大迁徙，就决定去那边做志愿者，最终去了肯尼亚和坦桑尼亚。”贾晨蕊说，在肯尼亚草原上看过动物大迁徙后，在坦桑尼亚阿鲁沙的小镇上的支教经历，深深触动了她。

“我支教的学校名字叫阿鲁沙，我在那里待了15天，切

身感受到了那里的贫穷和人们的艰辛。”贾晨蕊说，在那里，能上得起学的孩子不多，学校也穷得出乎她的意料，学校里孩子们的午饭钱大多是志愿者捐的。

“我所带班上的学生都是3岁左右的孩子，他们一见我就高兴地往我身上爬，跟我要好吃的。”贾晨蕊说，学校每天管志愿者一顿午饭，其实也仅仅是一碗白米饭，但孩子们一

天只能喝一顿粥，根本吃不饱，她看了忍不住流泪。

和贾晨蕊在同一所学校支教的还有一个意大利女孩，她们每天要坐一个小时的车，才能回到住处。有一天她们坐车时，车上的人推推搡搡，车还没到站，贾晨蕊和同伴儿就被推下了车。她们站在荒郊野岭非常害怕，手中的矿泉水也被路人抢走了，最后费尽周折才回到住处。

2 遇到很多热心人，每天有水喝能吃饱就很满足

“支教15天，你最大的感触是什么？”面对记者的提问，贾晨蕊想了想回答：“这次出行虽然有惊险，但我遇到很多热心的志愿者。有一名新西兰人和一名美国人，他们70多岁，老伴儿都已去世，俩人相约在坦桑尼亚见面，然后一同

做志愿者；和我同行的那个意大利女孩对我特别好，非洲的蚊子特别毒，可她宁肯自己被咬，也要把蚊帐送给我……他们的善良让我很感动。”

此外，这次非洲支教，也让贾晨蕊对物质生活有了新的认识：“以前，我总爱挑三拣

四，觉得扔掉一瓶矿泉水不算啥。在非洲的那些日子，我虽然瘦了10多斤，但很快乐。在那儿，每天教孩子们唱歌、做游戏，什么都不想，只要有水喝能吃饱就很满足了。日子过得很简单，我也明白了每一滴水、每一粒米的珍贵。”

3 发在微信朋友圈的照片，让洛阳“观众”落泪了

在非洲支教的15天里，贾晨蕊每天都会把她的所见所闻发在微信上，引起很多洛阳朋友关注。

贾晨蕊的一名微信好友说，看到贾晨蕊发的图片他哭了。在这些图片中，有一张他印象特别深刻：在一片干裂的土地上，一群非洲孩子穿得破破烂烂，脸上还有伤，大大的眼睛里透着

单纯和好奇，看着让人无比怜爱。

“希望孩子们都能健康成长、天天快乐！”“晨蕊，照顾好自己，也替我们照顾好那些孩子！”除了给贾晨蕊留言，还有人把这些照片转发到自己的朋友圈：“我们也应该让自己的孩子看看非洲孩子们的生活，教导他们学会珍惜和感恩。”

看到女儿的微信后，贾晨蕊的母亲叮嘱她说：“离开非洲时，能帮孩子们多少就帮多少啊！”离开时，贾晨蕊留够路费，把身上剩下的200美元都留给了学校。

提及以后的打算，回到洛阳的贾晨蕊称，她正在准备7月底的考试，考完她将在北京工作几个月，之后准备再去非洲支教，看望孩子们。

明天一起“清凉跑” 您可别缺席哦

□记者 王澍

明天8时30分，洛阳日报报业集团携手洛阳五洲国际工业博览城举行的“洛报集团·五洲国际之约全民清凉跑”活动就要开跑啦！

天气预报显示，明天白天我市全区多云到晴天，最低气温19℃，最高气温30℃。气温不算很高，刮着丝丝微风，比较适合进行户外运动。

已报名成功的市民，请您穿好主办方为您准备的白色T恤，带上水枪等玩具，提前到活动地点集合（团体参与者自行组织列队）。还没有报名的市民，今天是报名的最后一天，赶紧加入进来，和千余名市民一起“清凉跑”吧！

■活动地点

西工区310国道与衡山路交叉口洛阳五洲国际工业博览城招商中心前广场，乘24路、45路、51路、61路公交车均可到达。

▶ 九都短波

● 昨日10时，一辆满载西瓜、饮料等消暑物品的货车驶入洛河东湖拦河坝工程项目工地，市总工会2015年“送清凉”活动正式展开。该活动已连续开展10年，累计为一线工人送去150万元慰问物资。今年活动慰问的对象有省、市重点工程工地一线工人，企业高温作业的一线职工和值勤交警等，投入资金20余万元。目前，各县(市)区工会、产业工会也在开展相关活动。

(王妍 孙雪琴)

● 今年暑期，河南科技大学将市东方二中作为暑期社会实践基地，该校大学生

■报名点

● 五洲国际全球招商中心
地址：310国道与衡山路交叉口

电话：60655555

● 洛阳日报报业集团读者俱乐部

地址：洛阳日报报业集团定鼎南路办公区3号楼

电话：63232410

■温馨提示

1. 由于活动参与人员较多，请大家注意安全，不要喧哗、拥挤，严格遵守交通规则；
2. 本次活动不设名次、不计时间，大家无须追赶，跑完全程即可参与抽奖；

3. 本次活动由河南六建集团医院提供全程医疗保障服务，您若在进行途中感到身体不适，请及时停止并联系附近的工作人员，他们会及时帮您联系医护人员；

4. 有糖尿病、冠心病、高血压等慢性病及呼吸道疾病者，不适合参加室外激烈活动者，均不建议参与本次活动。

通过看视频、讲故事、做游戏、体育比赛等形式，对该校的学生进行中国梦、社会主义核心价值观等主题教育，取得良好效果。

(王妍 刘晓亮)

● 昨日，一场以纪念抗日战争胜利70周年为主题的图片展在新安县磁涧镇磁涧小学举行，这是洛阳师范学院物理与电子信息学院磁涧小学追梦支教队策划举办的。同时，该追梦支教队也将以图片展现场为课堂，面向当地250余名小学生，举办为期一周的爱国主义教育课。

(牛鹏远 张庆旭 陈磊)

洛阳阳光男科医院
专业看男科
男科专线 631 56789
院址：洛阳市九都路与解放路口西南角