

网事·周末

@非常网事

假装有女友已过时 现在流行：在朋友圈假装运动健将

朋友圈里不乏运动狂人，时不时晒几张健身照片或者几张行走图，不过他们和日本网友 Keisuke Jinushi 相比，简直是小巫见大巫。Keisuke Jinushi 曾因《如何假装在朋友圈有女友》而一炮而红，现在他又晒出最新系列《怎样在朋友圈假装运动健将》，教你怎样用运动器械、贴纸、手表等道具伪装运动达人。

一、铺垫

你要有一些照片证明你是爱运动的人，比如摆放在地面的运动器械、干净清爽的房间，证明你是爱运动的人，而不是宅男或宅女。可以戴上运动手表，拍摄疑似在锻炼的第一人称镜头。

二、服装

有了上面的铺垫，就可以进行下一步了。买来运动员用的那种贴纸，贴上之后，背心立刻变得不同了。（众和）



原貌

皮划艇：这个一般人觉得不可能造假，而且看起来很专业。要找到合适的水域，准备一只碗，用这只碗把自己弄湿。拍照之前猛喝一口水，不要吞掉，拍的时候喷出来。



效果图

@夏拉杯尔：怎么拍都有范儿，哈哈，我能说这是5毛钱的特效吗？

@话少心好：涨姿势（长知识）了，他假装运动健将的技术真高。

@你好_再见_：扣篮那张照片……角度很难找啊！

三、场景



原貌

篮球：当然要有灌篮动作，但是你可能没有那么好的弹跳力，所以这得通过一定角度拍摄出来。



效果图

成人涂色书 就这样火了 我们追求的就是 静静

最近，你看到微信朋友圈里有人晒涂色作品吗？那可不是小朋友的作业，而是大人的新玩意儿——解压神器“涂色书”。

几乎是一夜之间，朋友圈里出现了一类可以说是“只有黑白线条的无字天书”，你唯一需要做的就是给它涂色。铅笔、水彩笔、荧光笔统统可以，完全不需要任何绘画功底。

涂色书疯狂热卖

2014年，涂色书先后风靡英国、法国，然后逐渐流传至整个欧洲、日韩、亚太地区，韩剧《Blood》第14集中安宰贤送给具惠善一本书，就是涂色书。

2015年6月1日，《秘密花园》一书在中国内地正式出版，不到一个月便全线断货，《烦了就想画几笔：让心静下来的减压心理涂色书》一书上线后也迅速冲上了电商网站畅销书榜单，涂色书市场如火如荼。



涂色前



涂色后

涂色不只是解压

成人涂色书往往打着减压、治疗失眠等具有心理治愈功能的标签。涂色时需要集中精神，这时人们不得不把压力放到一边，暂时实现了心理解压。

有心理学家则提出“做自己代言人”的分析，认为现代人缺乏一种自己是自己主人的感觉。虽然成人在

书上涂色只是“依葫芦画瓢”，但是精美的图案跃然纸上，也能获得一种“我就是自己的代言人”的满足感。此外，不少玩家热衷于在朋友圈晒涂色作品，社交圈的热闹带给人另一种心理满足。

其实，涂色书不是万能的，只是，有时候，我们需要“静静”，至于这个“静静”是不是藏在涂色书里，恐怕只有涂过的人才知道。（璐璐）

@一周大热

养眼啊！ 景区女子护漂队

近日，广东一景区组建了一支养眼的女子护漂队，队员都是身高170厘米以上的大美女。

站在落差110米的瀑布下面，任飞流直下；潜入清澈的水下练习屏气，增强急救能力；抬着漂流艇在水中训练体能；给“溺水”的游客做人工呼吸……8名女子护漂队员已经开始训练。

网友点评：这才是真的人性化服务，有木有？

悲催啊！ 当三年“电灯泡”

在好友谈恋爱的三年里，这个哥们儿坚持不懈地扮演着“电灯泡”，并拍了一组“三人行，必有灯泡”的照片。

前两天好友跟老婆结婚了，自拍哥也以一张婚礼上的自拍结束了这段“电灯泡之旅”。

网友点评：男朋友结婚了，新娘不是我，你们还笑人家，明明好心酸。

励志啊！ 百岁老太脱盲

“活到老，学到老。”这句话被杭州百岁老人赵顺金切切实实地实践了。

赵顺金今年100岁，没上过学的她，在100岁这年发愤图强，用10天时间参加扫盲班，识字写字。前几天，她拿到了人生中第一个贴了照片、盖了红章的脱盲证书。

网友点评：百岁老人这么拼，搞得我都不好意思一再蹉跎了。



新浪微博
<http://weibo.com/lywanbao>
腾讯微博
<http://t.qq.com/lywanbao>
微信公众号:lywb20