

倾诉人:冰怡(化名)28岁
采访人:记者 闫卫利
采访时间:7月9日
采访地点:报业大厦2楼

人生如溪流,一路上有欢歌,也有漩涡,尤其在寻找另一半的感情之路上。冰怡怀着对爱情的美好憧憬,谈了一场不如愿的恋爱,在父母的压力下,她走进了婚姻,可是刚刚拿到结婚证,爱情的天空就风云突变,冰怡被打击得找不到人生方向,所幸她走出了阴霾,找到了自己想要的幸福。



绘图 雅琦

为爱坚守 我迎来了阳光

3 走出阴霾 迎接幸福

我守住了女人的贞节,却丢了婚姻。幸还是不幸?我常常问自己。我已经被贴上了离婚女人的标签,没有资格再去选择自己的爱人,我陷入痛苦中难以解脱。后来,我找到心理咨询师,为自己的心疗伤。

我学着坚强起来,勇敢面对现实。之后我遇到了建(化名),我很坦然地把我之前的遭遇和盘托出。我不想隐瞒,也无法隐瞒,如果他不在意就继续交往,否则没必要耗费时间和精力。建听后很感动地说:“现代社会,像你这样为爱坚守的女生太少了,遇到你我很幸运,我一定好好珍惜你。”

建如其所言,对我体贴入微,无论做什么事都首先想到我,让我特别感动。如今,我们已经步入婚姻的殿堂,还有了可爱的宝宝,过着幸福的生活。

回想之前的坚持,我很庆幸,我终于把自己最珍贵的东西留给了最爱的人。

专家点评

国家注册心理咨询师 张素霞:

俗话说得好:“破锅自有破锅盖,啥人自有啥人爱。”每个人都有自己做人的底线,千万不要为了迁就别人,放弃自己的底线。每个人的心中都有一个道德的“我”进行自我评价,当放弃底线时,心中那个道德的“我”会不时地鞭策自己,那将痛不欲生。

冰怡很清醒,虽然在爱情路上寻寻觅觅,但她守住了自己情感的底线,也守住了自己的人生;冰怡很幸福,虽然在婚姻路上磕磕绊绊,但她等到了志同道合的人,为幸福生活打下了坚实的基础;冰怡很勇敢,虽然生活不是一帆风顺,但她敢直面自己,重修自我,这样的人值得珍惜,她获得幸福是必然的。

1 守身如玉成另类

速食爱情、同居、试婚……对这些,我嗤之以鼻,女人就该矜持一点儿,洁身自爱,男人才能在乎你。我持这样的观点,也是这样做的,可我成了许多男人眼中的另类。

我的第一个男友是在上大学时认识的,我们的亲密接触仅限于吃饭、上课、看电影,尽管流行校园情侣在校外租房同居,但我从来不和他有更亲密的举动,我发过誓,绝对不能有婚前性行为。

这让他很生气,在交往一年后,他以我对他不够真心为由提出分手。分手前,他恶毒地对我说:“我是你的男朋友啊,难道你对男人一点儿兴趣都没有?我怀疑你有生理问题。”

回家后,我哭了一整夜。

此后,我又交往了几个男友,同样的剧情在我身上重演,几乎一样的情节、一样的对白和一样的结局。原本以为爱一个男人就是把一颗心交给他,可事情不是我想的那样,男人更在意你能不能把身体交给他。

2 结婚证一拿到手就变脸

我对男人很失望,我心里那种纯美的爱情越来越遥不可及。见我不主动,家人开始为我安排相亲,我遇见了勤枫(化名)。

勤枫一表人才,在一个不错的单位上班,家庭条件也不错,可是我对他提不起兴趣。他的目光充满欲望,尤其是看到漂亮女孩,眼珠子都不会转了。“这样的男人肯定花心。”我这样断定,我的家人却对他很满意。父母苦口婆心地做我的思想工作,让我压力很大,不得不试着接受他。

那天,勤枫和我吃完饭,非要拉我去他家,我下意识地想拒绝,可是父母的话在我耳边响起,我勉强答应了。到了他家,家里没人,他一关门,就开始对我动手动脚,甚至开始解我的衣服,我清醒地意识到他想要干什么,我使劲儿把他推开,逃了出来。

我提出分手,勤枫显然意识到他碰触了我的底线,一再向我道歉,表示以后再也不勉强我。我们又开始了不咸不淡的恋爱。

恋爱一年,我对勤枫的看法没有改变多少,他总给我一种不安全感。在父母的压力下,我答应和勤枫去领结婚证。

大红本上盖了章,我们走出民政局,一向对我温柔顺从的勤枫突然像一头饥渴的狮子一样,拽着我让我跟他回家。“领了证,你就是我的妻子,我有权利要求你跟我回家住。”勤枫对我喊道。我突然愣住了,没想到领证后他的第一句表白居然是这样的。

他要是不要操之过急,我可能就答应他了,勤枫的粗暴态度让我无法接受。结婚证一拿到手,他就得意扬扬地占据主动位置,向我发威。在大街上,他对我撕撕扯扯,什么恶毒的话都说。

我一下子气得病倒了。我坚决要求离婚。

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过,憋了一肚子委屈,却不知向谁诉说?

你是不是在某些时刻,体会到了命运的无常,感悟到了人生的丰富,想跟人分享,却不知从何说起?

其实,你不必把一切都藏在心里,要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事,你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧,把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师,为你免费解惑释疑。

倾诉热线:15137956968
18637927388

记者手记

《洛阳晚报》记者代晓晴完成心愿

□记者 闫卫利

6月26日,本版的一篇《幸福离我那么远那么远》引起了广大市民的关注,短短两天时间,就有100多名读者打电话、发短信,要帮助晓晴(化名)完成心愿,代她去看望家乡的老父亲。

一名关林市场的热心读者表示,他经常去晓晴的老家送货,愿意代她去看望她的老父亲;一名汽车店老板说,他想让晓晴去他店里上班,给她安排一份轻松的工作;一名80多岁的老大爷说,他出不了远门,没法代她去看她的老父亲,但他能从经济上帮助她。还有很多人愿意和晓晴做朋友,帮她走出心理阴影。

爱心涌来,晓晴深受感动。经过小记和心理咨询师张素霞的耐心劝说,晓晴终于答应和我们一起回老家看望父亲。

7月11日早上8点,我们代表众多好心人,买了礼物,带上晓晴驱车赶往她的老家汝阳县内埠乡。一路上晓晴纠结要不要面对家人。到了村口,晓晴突然极度恐惧,情绪有些失控,不敢回家。在我们的极力劝说下,她的情绪才慢慢稳定。我和张素霞一起走进晓晴家,传递了晓晴的心声,晓晴则迈不过自己心里的坎儿,蜷缩在家门口的车内。

晓晴60多岁的老父亲一遍遍地写着感谢的话,送我们出来,他不知道女儿此刻就躲在车内。车开动了,晓晴才怯怯地坐直了身体,望着离自己越来越远的父亲,她哭了。

“谢谢《洛阳晚报》和这么多好心人,帮助我完成了心愿,我一定会振作起来,过好以后的后半生。”晓晴说。

心理咨询师张素霞表示,晓晴目前不能一下子放下过去,毕竟令她困惑的现实性问题,譬如生存条件、婚姻状况、过往亲人的言语伤害,在她心里留下了深深的印迹,但晓晴毕竟走出了第一步,能在白天走进村子,隔着窗看着自己的父亲。

我们会持续关注晓晴的身心健康,帮她早日打开心结,与亲人团聚,拥有积极阳光的生活态度。