

暑 我最懂你之 三伏天 玩什么



儿童游泳浮力背心

# 水中觅清凉 有游泳装备更安心

□记者 李雨璐 文/图

夏日炎炎,游泳是去暑休闲的好选择,孩子游泳不仅凉爽,而且对身体发育有益。孩子年纪小,初学游泳,必须选择和使用合身、安全的游泳装备,妈妈们才能放心。什么样的游泳装备既安全又能最大程度地让孩子享受“亲”水乐趣呢?近日,《洛阳晚报》记者走访了百货及体育用品商店,找到了几款新鲜、实用的游泳装备,想要与宝贝一起体验水中乐趣的你,快来看看吧。



婴儿坐圈

## 01 装备一 婴儿坐圈

适合宝贝年龄:3岁以下

在许多家长心中,会有脱落风险的游泳圈,其安全性并不那么可靠。

因此要保证幼儿的安全,最好选择一款能“穿”在身上的坐圈。这种婴儿坐圈轻便贴身,不论怎么游动都不容易掉落。另外,最好选择一款表面带有视窗的坐圈,方便宝贝观察水下,增加“亲”水乐趣。

潮妈选购经:网友丁丁@《洛阳晚报》记者

1.材质柔软,缝合线翻向内侧,不易摩擦到幼儿娇嫩的皮肤;2.婴儿坐圈必须有2个至3个充气室,防止因突然漏气使婴儿发生危险。

## 02 装备二 浮力板

适合宝贝年龄:6岁以上

浮力板适合已经掌握一些游泳技巧的孩子使用,它的作用主要是在水中为孩子提供一定的浮力,并帮助孩子练习手臂、腿部姿势。如果是年纪偏小的孩子,建议与浮力腰带配合使用。

潮妈选购经:网友多肉@《洛阳晚报》记者

不同大小的浮力板适合体重不同的孩子使用,有些浮力板承受体重可达60公斤,但其体积也往往较大。选购时,建议在适用体重内尽量选择体积较小的浮力板,以便于携带。



浮力板

## 03 装备三 儿童游泳浮力背心

适合宝贝年龄:3岁至6岁

儿童游泳浮力背心虽然像救生衣,但它确实是名副其实的学习游泳辅助神器。它的浮力较大,能减少孩子在学习游泳时的束缚,帮助他们更好地练习游泳。适合年龄较小的初学者使用。

潮妈选购经:网友菲儿@《洛阳晚报》记者

1.选择游泳浮力背心时,一定要看清产品说明上标注的适用体重,如适用15公斤至18公斤,或8公斤至30公斤,不要简单地按照孩子的年龄来选择。2.最好选择像氯丁橡胶泡沫材质这种自重轻、浮力大的游泳浮力背心,另外,选购的游泳浮力背心最好带有拉链、搭扣等多重固定方式,

以防在水中发生脱落。



臂圈、腰带游泳组件

## 04 装备四 臂圈、腰带游泳组件

适合宝贝年龄:4岁至8岁

4岁至8岁是学习游泳的最佳年龄。因为这个年龄段的孩子,身体的协调能力相对成熟,具有一定的接受能力。

游泳圈、婴儿坐圈、游泳浮力背心等束缚度较大的游泳装备,已经不能满足这个年龄段孩子的需求。他们更适合使用臂圈和腰带。

臂圈与腰带配合使用,适用于初学者,能帮助孩子快速学会游泳。随着游泳学习的逐步深入,孩子可以选择只使用臂圈或只使用腰带,既可提供浮力又不给孩子更多束缚。

潮妈选购经:网友多肉@《洛阳晚报》记者

臂圈、腰带游泳组件的挑选方法与游泳浮力背心大致相同,也需要注意适用体重与材质。另外,最好选择可调节式臂圈和腰带,以便在游泳时进行固定。