

# 为家乡 年货特产 代言

## 宜阳土蜂蜜

——纯天然的保健食品



扫二维码,看蜂农教您如何鉴别蜂蜜的好坏

□记者 王若馨 实习生 张琦 通讯员 张珂 文/图

**名称** 土蜂蜜  
**产地** 宜阳县赵堡镇  
**价格** 枣花蜜、槐花蜜、荆花蜜每斤60元,百花蜜每斤80元

宜阳县老蜂农的土蜂蜜,味道相当纯正。其蜂场主要位于赵堡西南山区和赵堡北部山区,良好的环境造就了土蜂蜜的原生态和纯天然。土蜂蜜味道甜润,口感绵软细腻,营养价值高。其中,百花蜜是由原生土蜂采自深山老林的数百种野生山花的花粉精酿而成的。春夏季节,您还能前往土蜂场现采蜂蜜。

### 推荐理由

宜阳土蜂蜜原生态,无添加,含百余种营养物质,药用价值极高,是一款上乘的保健食品。

## 宜阳花生醋

——加了蜂蜜的醋,味道真特别



扫二维码,看宜阳“醋哥”夸酸中带甜的花生醋

□记者 王若馨 实习生 张琦 通讯员 张珂 文/图

**名称** 花生醋  
**产地** 宜阳县赵堡镇油路口村  
**价格** 每斤20元

花生醋的选材、制作十分考究:精选颗粒饱满的花生,经过炒、压、去皮、发酵等程序,然后混合蜂蜜、黑米等制作而成。花生是高蛋白食物,可促进人体生长发育,抗老化防早衰,更可以清除胆固醇,护心脏。将花生制成醋后,还有通宿便的功效。爱美的人可将花生醋抹在脸上,长时间使用可使皮肤更细腻。

和一般的食醋相比,花生醋添加了蜂蜜,细品后,有一丝清甜,口感更好,拌凉菜也更入味儿,此外,花生醋还是解酒的必备良品呢!

**推荐理由** 花生醋营养又特别,快来尝尝吧!

## 汝阳无名锅盔

——外形奇特,味道特别



□记者 陈耀玑 文/图

**名称** 汝阳无名锅盔  
**产地** 汝阳县城  
**价格** 大锅盔每个1.5元,小锅盔每个1元

汝阳县城文化街与文庙街交叉口附近胡红升家做的锅盔,因近20年来都没有名字,久而久之,便被大伙儿称为“无名锅盔”。

胡红升家的无名锅盔一直使用食用碱发酵,铁锅烧火制作。现在,除了烧火的原料从木柴换成了煤炭,锅盔做法、造型一直没有变化,来买的也全是回头客。

制作锅盔的铁锅外形像有点儿像制作山东煎饼的鏊子,但中间有一处凹陷,里面盛着清水,将面团擀好后放上去并盖上锅盖,面团一面被锅底烙着,一面被凹陷处产生的水蒸气蒸着,从而有了一面焦、一面软,一边酥脆、一边筋道的特殊口感。

### 推荐理由

县城里每逢有人结婚或工程开工、竣工,要举办宴会时,都会到胡红升家预订上一两百个锅盔。平日里,居民来买往往也要预订。

## 洛宁蒸肉

——滋味在肉与粉条间

□记者 寇玺 通讯员 赵笑菊 文/图

**名称** 洛宁蒸肉  
**产地** 洛宁县  
**价格** 每斤18元左右

说到洛宁名吃,蒸肉首当其冲。把五花肉或排骨佐以大葱、红薯粉条、面酱、调料、玉米面搅拌,放在圆形饼上入笼蒸熟,几种食材完美融合,看似简单,却有着不少讲究。

如今,洛宁县政府引导支持本地企业从事洛宁蒸肉的生产研发,批量生产、无菌包装,让您在超市、网上也能买到真空包装的洛宁蒸肉。

### 推荐理由

五花肉或排骨的油与肉汁被粉条、玉米面吸收,使得粉条入口浓香,吃起来很美妙。粉蒸肉富含胶原蛋白却没有肥肉的油腻感,即使是怕胖的爱美人士也欲罢不能。



扫二维码,看好吃到停不下来的洛宁蒸肉

晚报云阅读



## 蔡店来自卤肉

——肥而不腻、瘦而不柴

□记者 陈耀玑 文/图

**名称** 蔡店来自卤肉  
**产地** 汝阳县蔡店乡  
**价格** 可零售,也售盒装。5斤装(含猪头肉、猪蹄、肘子)每盒150元,7斤装(含猪头肉、猪蹄、肘子、猪耳朵、猪大肠、猪心、红烧肉)每盒200元。

说起卤肉,蔡店卤肉有口皆碑,蔡店来自卤肉亦被“吃货”们所称道。该店有一口直径1米多的大锅,里面各色卤肉随着卤汤上下翻滚。该店老板陈来自说,这口大锅一次能煮七八百斤肉,生意好的时候,一天得煮上四五锅。

“这肉香不香,全看一锅汤,我们家的卤汤汤头和配方,都是老一辈传下来的。”陈来自说,一锅肉要旺火煮上好几个小时,才能达到肥而不腻、瘦而不柴的程度,配上洋葱、火烧,味道绝了!

### 推荐理由

蔡店来自卤肉曾荣获“汝阳名吃”“中原名吃”等多项荣誉称号,欢迎前来品尝。

## 文明河南 暖暖新年

# 春节临近,不少市民喜欢在家里摆几盆颜色鲜艳的花卉,增添喜庆气氛 小型花卉受青睐,买花养花有讲究

□记者 赵夏楠 文/图

春节临近,不少市民想给家里放几盆美丽的花卉,增添喜庆气氛。昨日,记者走访了我市几家花店和花卉市场。

昨日上午,记者驱车前往新村花卉市场,明显感到停车场里的车不如去年同期多。“天冷了,大家不愿出门。”一名陆姓商户说,受寒潮影响,前段时间顾客明显少了,但最近天气放晴,顾客有所增加,生意慢慢好转。

商户们表示,与往年相比,公务购花的大笔订单少了,更多的是市民来购买家庭观赏类花卉,以小型花卉为主,价格多在两三百元。部分商户估计,春节前一两天将迎来销售高峰。



花卉市场里的花卉品种繁多

## 买花养花有讲究

### 品种

- 100元以下:绿萝、海棠、普通杜鹃、百合等
- 100元至200元:催生牡丹、大花蕙兰、平头红等
- 200元以上:原生牡丹、大盆蝴蝶兰、大盆富贵子等

### 寓意

- 富贵竹:其茎节与竹节的特征相似,有平平安安、步步高升的寓意
- 蝴蝶兰:花大色艳,花形别致,有幸福、吉祥、快乐的寓意
- 大花蕙兰:花枝上18至20个花蕾渐次盛开,有步步高升的寓意
- 平头红:花蕊鲜红,四季常绿,色彩丰富,有好运连连的寓意
- 富贵子:结有红色的小果子,看起来红彤彤的,特别喜庆,有大富大贵、日子红红火火的寓意
- 绿萝:有“空气净化器”之称,能有效吸附空气中的甲醛、苯等有害气体,有守望幸福、从不放弃的寓意

### 养花

- 做了多年花卉生意的王师傅说,大多数观赏类花卉,如蝴蝶兰、红掌等,十天半月浇一次水即可。若家中温度较高,可一周浇一次水,每次浇水需将土浇透,切记不要将水喷洒在花朵或枝叶上,这样会使花朵迅速枯萎
- 观赏类花卉建议放在室内,但要注意通风。如果家中有地暖,建议不要将花卉直接放在地上。地面温度过高,会使花盆底部泥土升温,导致花卉死亡。可在花盆底部放置带轮子的托盘,既可避免高温也方便挪动

### 提醒

- 购买前,可向商家询问花期
- 如果家中有老人、小孩、孕妇,应谨慎选择郁金香、玫瑰、百合等香气浓郁的花卉。因为人长时间闻这些香气,容易引起头晕、心慌、喉咙干涩等症状。一旦出现不适,应立即开窗通风,如果症状较重,要尽快到医院就诊。在日常生活中,不要把香气浓郁的花密集摆放,卧室尤其不可摆放过多

绘制 翔宇

## 汝阳八股麻花

——传承百年的特色小吃

□记者 陈耀玑 文/图

**名称** 汝阳八股麻花  
**产地** 汝阳县城、上店镇  
**价格** 每根0.5元

相传,汝阳八股麻花起源于汝阳县上店镇,从1898年传承至今。现在,汝阳县城的大街小巷都能见到卖麻花的店铺。汝阳八股麻花以白面加盐碱等配料油炸而成,形长条细,重半两,色金黄,味咸香,八瓣结。

跟天津产的“什锦夹馅麻花”使用多根面条绞缠的制作方法不同,汝阳八股麻花仅用两根细面条缠、搓,即可变成美观的“八股”。干食香酥咸香,泡在牛奶里则口感松软。

### 推荐理由

如今,当地人常把八股麻花作为走访慰问、探视病人的礼品。

【豫】医广【2015】第10-30-505号

## 洛阳阳光男科医院

男科专线 0379-63156789

院址:洛阳市九都路与解放路口西南角