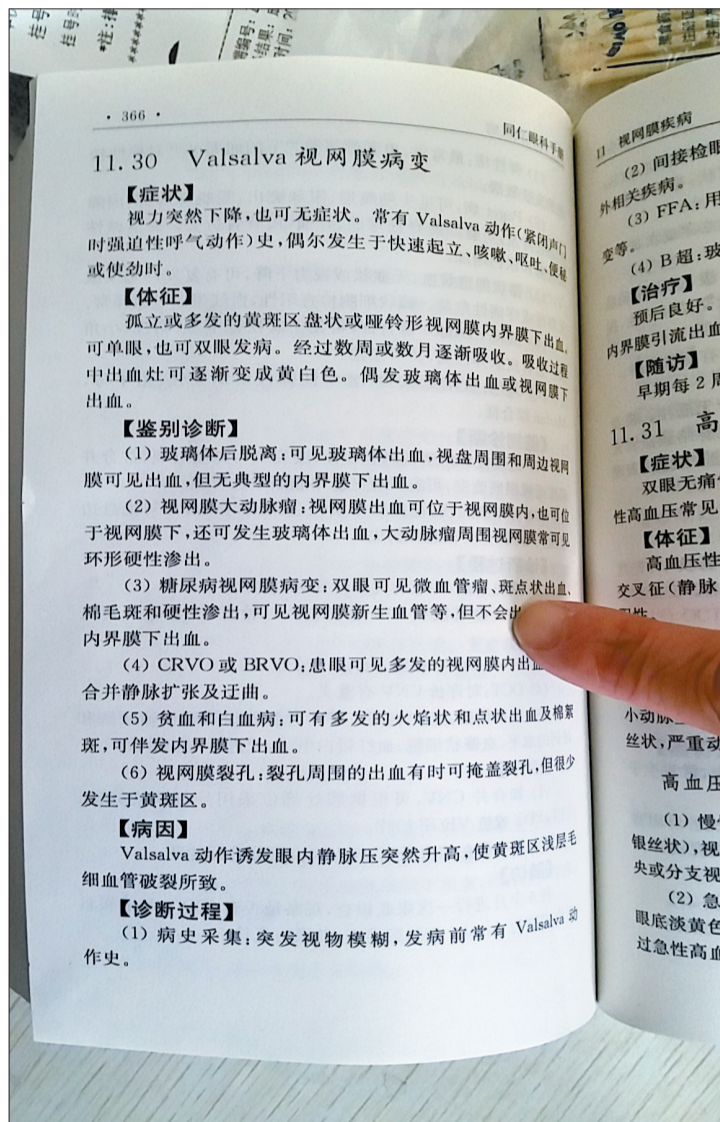


求证

近日,杭州一大妈“憋气用力”穿鞋致视网膜出血的新闻引起热议

这事儿之所以成新闻,是因为它稀罕?

果然,医生说了别担心,这种情况较少见,但“三高”患者和高度近视患者要多注意



书上说得很清楚

□记者 陈耀玑 通讯员 路书斋 文/图

2日,外地媒体报道,因为新鞋比较紧,杭州一位王大妈穿鞋时“憋气用力”,导致自己的视网膜出血。此消息一出,各路小伙伴都惊呆了。

“憋气用力”真有这么危险?昨日,记者走访郑州大学附属洛阳市中心医院眼科和神经内科了解到,王大妈这种情况比较少见,大家不必担心。不过眼下已是冬季,心脑血管疾病患者仍要注意。

穿鞋用力致失明,网友惊呆

这事儿还得从一双鞋子说起。前几天,杭州市民王大妈的儿子给她买了一双漂亮鞋子。王大妈一穿,鞋有点儿小。但想到这是孩子的一片心意,王大妈便憋着气提了一下鞋帮,穿上了。

但就在王大妈穿好鞋去洗漱的时候,她突然看不清东西了……

随后,忧心忡忡的王大妈到医院检查得知,自己视网膜出血了。医生表示,这是因为她穿鞋时“憋气用力”导致的。这种“憋气用力”动作在眼科的术语叫做“Valsalva动作”,通俗地说,就是在用力咳嗽、打喷嚏、搬动重物、便秘用力等动作时屏住呼吸,导致声门关闭,增加了胸腹内压,影响了心脏的静脉

回流,进而导致血压瞬间升高,引起头部和上身的症状表现。

此事被媒体报道后,迅速登上搜狗热词和新浪微博热搜榜首,网友们纷纷评论,“过年再上厕所,办年货要小心了”“以后再也不用担心妈妈让我抗大米袋了”“吓死宝宝了,以后便秘只能顺其自然了”。

医生称比较少见,不必担心

“王大妈的情况虽然是‘Valsalva动作’导致的,但根源是她本身患有高血压、糖尿病等慢性疾病,血管系统健康的人对此不必过多担心。”郑州大学附属洛阳市中心医院眼科主任医师李文利告诉记者,患有高血压、高血脂、高血糖(糖尿病)等慢性疾病的老年人,血管弹性比正常人的

差,眼底毛细血管比较脆,突然遇到压力就容易破裂。“另外,高度近视者也应尽量避免‘Valsalva动作’,以免出现视网膜裂孔或脱落。”

李文利说,“三高”人群常见眼部疾病多为高血压和高血糖导致的视网膜病变,以及冬季低温时咳嗽、便秘等引起的结膜下出血。

“视网膜病变通常很缓慢,症状表现为小范围出血导致的视力下降、视物模糊;结膜下出血是结膜小血管破裂后在眼球白色部分形成的瘀血,但不影响视力。”李文利建议,三高人群在控制好血压、血糖的同时,最好每隔3个月或半年到眼科门诊进行一次检查。

近日,网传利用手机软件扫描登机牌可轻易探知银行卡账号等信息

扫扫登机牌,银行卡账号就暴露了?

记者试验结果击破谣言

□记者 王若馨 实习生 张琦

临近春节,不少人乘飞机回家过年或者开始一场旅行。按照往年的“经验”,估计朋友圈又会有人大波晒登机

牌的“任性少年”。不过,这几天网上盛传,利用手机扫码软件扫描登机牌可以轻易探知银行卡账号、身份证号等个人信息,此消息一出,朋友圈里人心惶惶,这是真的吗?

热传:登机牌上的条形码会泄露个人隐私

临近春节,乘飞机回乡或出游,心情自然是高兴的,有些小伙伴难免要在朋友圈里晒登机牌。但是,这几天一条名为“小心登机牌泄露你的隐私”的消息在网络上热传,该消息称:登机牌不能随便晒,上面印的条形码或QR码,隐藏着乘客个人和航

班登记资料,只要利用某个APP,便能轻易解读,会泄露银行卡账号、身份证号、家庭住址等信息。

记者发现,该文章中的案例没有具体的介绍,不少网友也质疑其真实性。即便这样,这篇文章还是被大量转发。

证实:用译码器破解信息不可能

条形码当真如此不堪一击?记者在朋友圈中找到了两张登机牌照片,在征得当事人同意后,下载了照片,分别通过网站译码器、手机扫码APP进行了试验,但都无法读取到任何信息。

记者联系到了洛阳北郊机场的一名工作人员。该工作人员称,登机牌上的条形

码都是经过加密的,只有在专用的设备上才能读取信息,“但不排除有黑客可能从二维码上破译出相关信息”。他说,在安检口和登机口使用专用设备扫描登机牌上的条形码,也只能读取乘客的身份证号、航班号和座次,不会读出银行卡账号和家庭住址等信息。

提醒:晒之前,不妨处理一下个人信息

该工作人员还想借晚报提醒即将乘坐飞机出行的朋友们,各个机场的登机牌上显示的内容不同,比如北郊机场的登机牌上就会直接显示出乘客的航班号和座次等信息,一般来说,登机

牌上也都会显示出乘客的某些个人信息,所以不建议大家晒出,如果想要晒的话,在此之前,请先将身份信息、二维码等部分用美图软件的马赛克功能涂抹掉,以防万一。

(豫)医广[2015]第10-29-525号

洛阳阳光男科医院

男科专线 0379-63156789

院址:洛阳市九都路与解放路口西南角