

她们在茶香中 品味生活

□记者 杨柳 实习生 刘雅培 文/图

刘百珂(左一)和张利在一起学习



(资料图片)

闲情雅趣

张利和刘百珂，退休前，一个是列车乘务员，一个是银行职员，生活并无交集。退休后，因为茶艺，两人相识、相知，成了好朋友。闲暇时，两人一起品茶、学茶艺、讨论茶文化，还一起考取了高级茶艺师资格证。在她们这个圈子里还有不少中老年朋友，茶让她们的人生更丰富、生活更优雅。

与茶结缘 妙不可言

那天，《洛阳晚报》记者和张利、刘百珂约在洛龙区天缘茶社见面。张利身着浅褐色旗袍，绾着精致的发髻。刘百珂身着黑色丝绒旗袍，长发披肩。两人谈吐优雅，目光温暖，让人顿生亲近感。

说起与茶结缘，张利笑了起来。以前，她不爱喝茶，爱喝果汁。3年前的夏天，她和朋友一起去办护照，三伏天里跑了半天，又热又乏，朋友是爱茶之人，提议去茶社坐坐。

进了茶社，音乐悠悠，茶香弥漫。张利看见那么多精致的茶具，听到优雅的茶艺师讲解茶文化，一杯清茶下肚，竟觉暑气全无，神清气爽。她这才知道，原来喝茶不只是为了解渴，茶中还有这么多门道。从此以后，她像着了迷，隔三岔五就往茶社跑，在这里了解茶礼仪、学习茶文化。

没退休前，有朋友对张利说，退休后的生活很单调，交际圈很窄，日子很平淡，买菜做饭带孩子，最多看看电视剧。没想到和茶结缘后，张利的生活越来越丰富，结识的朋友也越来越多。茶让她领略到了更加精彩的人生。

愉悦心情 提升品位

“与茶结缘后，你们的生活有了什么变化？”当小记抛出这个问题后，刘百珂不假思索地说：“喝茶是一种健康的生活方式，而学习茶艺的过程，其实就是一个提升自我的过程，喝茶能让人颐养性情，沉静身心。”

张利说，通过学习茶艺，可以愉悦自己的心情、打造优雅的气质、提升自己的品位，渐渐地，人就会变得安静平和，淡定从容，不仅自己的心态有了变化，就连家庭生活都变得和睦了。

张利还告诉我，要考高级茶艺师，不仅

要懂得茶文化，还要有良好的形体和谈吐。张利严格要求自己，走路挺胸抬头，坐下挺腰收腹，说话面带微笑，也开始注重服饰搭配了。渐渐地，女儿觉得妈妈越来越漂亮，老公觉得妻子越来越温柔，多年不见的同事在街上遇到她，连连惊呼：“你咋越活越年轻了？！”

刘百珂说她现在成了亲友心中的茶艺大师，每当亲友相聚时，都会请她进行茶艺展示。“品茶时，长者要坐在尊位，即泡茶者左手边的第一位，然后按顺时针旋转；品茶者为了表示对泡茶者的感谢，要行叩指礼，即食指和中指自然弯曲，拇指贴食指第二指节，在桌子上敲三下。”刘百珂也会借机向亲友普及一些茶礼仪，在传播知识的过程中收获快乐。

温馨提示

春节过后，“咱爸咱妈老友聚乐部”将邀请高级茶艺师举办茶文化、茶礼仪公益讲座，请大家关注《咱爸咱妈》版面，留意报名信息。

爸说妈说

过完春节，又意味着长了一岁，为儿女婚姻操心的父母更是急白了头，巴不得春节期间就能把孩子的对象敲定，来个双喜临门。下面是一些父母为儿女征婚的内容，仔细看看，说不定正好跟咱家姑娘、儿子很般配呢。

我是海归，在上海等你

□记者 闫卫利

近日，张女士和爱人一起到报社为儿子的婚事求助记者。

张女士介绍，儿子明瑄(化名)今年30岁，身高1.68米，除了身高不占优势，其他方面出类拔萃。

明瑄从一所211高校毕业后出国读研，之后回上海发展，在上海有户口、有房，年薪20多万元。

明瑄有自己的职业规划，尽管工作不错，趁着年轻，他还想拼一把——工作5年后，他舍弃工作，考上上海一所国际知名的工商管理学院，再过两三个月就毕业了，找什么样的工作，他胸有成竹。

明瑄出身书香门第，温文尔雅，喜欢运动，不会花言巧语。他凡事有节制，把生活安排得很有条理，从不睡懒觉，房间总是很整洁。他还是个孝顺的孩子，每周都不忘和父母通电话。

明瑄欲寻在上海工作或者愿意到上海发展的洛阳姑娘，年龄在30岁以下25岁以上，聪明贤惠，开朗孝顺，本科以上学历。

如果你对明瑄有意，可拨打张女士电话：15837931716。

姑娘二十八，里外她全拿

□记者 闫卫利

“在家里，做饭、洗衣、拖地全是她；在单位，她任劳任怨，年年被评为先进……”朱女士一说起女儿晓萍(化名)，就很自豪，可是女儿的婚姻大事很让她头疼。

晓萍今年28岁，身高1.62米，本科毕业，在事业单位上班。早几年，晓萍和一男子领了结婚证，后来发现他隐瞒病史，于是结束了这段有名无实的婚姻。

晓萍鸭蛋脸，大眼睛，皮肤白皙。朱女士说，女儿属于传统型女孩，生活就是从家到单位，两点一线，偶尔和朋友们聚一聚。她心胸开阔，对事情看得开。

晓萍爱看美食节目，看完后就在厨房里鼓捣，做寿司、比萨饼、日本料理。晓萍心思细腻，说话慢声细语，很关心人，去超市买东西，总不忘给爸爸买好吃的，她也经常帮奶奶洗澡。有一天，晓萍听说奶奶住院，饭也顾不上吃就赶到医院，给奶奶喂饭、打水，忙个不停。

晓萍心中的另一半是：能接受她的过去，心胸开阔，身高在1.7米以上，大专以上学历，有修养，孝顺，顾家，有一定经济基础，和她有共同语言。

如果你对晓萍有意，可拨打朱女士电话：15517951527。

过年 和爷爷奶奶合个影吧

你平时可能忙于工作、生活，只有过年的时候才会给爷爷奶奶、姥姥姥爷拜个年；你可能每天和他们生活在一起，但从未认真看一看爷爷的皱纹是否加深了，奶奶的白发是否增添了。

《咱爸咱妈》版特别推出“和爷爷奶奶合个影”活动，趁着过年和老人团聚，赶紧拍一张你和老人的合影吧，给我们讲述你和爷爷奶奶、姥姥姥爷的故事，分享照片背后的幸福。你和老人的合影如果刊登在报纸上，相信他们看了一定会很开心，这将会是他们晚年最特别的记录。

本次征集的合影，可以是吃团圆饭时的即兴自拍，也可以是带老人出游时的欢乐开怀，只要你的照片够温馨，我们都欢迎。

照片可以通过以下方式发送给我们，千万别忘了留下你的姓名及联系方式，这样记者才能和你联系，听你讲述照片背后的故事。

1.电子邮箱：wbzbzm@163.com
2.微信报名：扫描二维码，添加“咱爸咱妈老友聚乐部”官方微信，把照片发给我们
(记者 杨柳)