

弄假成真谁的错

《红楼梦》里有句话说得好：假作真时真亦假，无为有处有还无。世界上的男男女女，恩怨纠葛纷繁，或许人需要一双慧眼，把纷扰看个清清楚楚。

宗经历了一场出轨事件后，被妻子抓住了把柄，为了表明回归家庭的决心，他接受了妻子对他的惩罚——签订了一份离婚协议书，没想到一场意外让一切弄假成真。

倾诉人：宗(化名)男 48岁
采访人：记者 闫卫利
采访时间：10月16日
采访地点：报业大厦2楼

2 一场出轨风波

事情还得从两年前说起。我和桦共同生活了20多年，彼此熟悉得就像左手摸右手。我承认，桦是个能干的女人，在家里，她把饭菜做得有滋有味，收拾屋子很麻利，还能别具匠心地做些小装饰，很有情趣。在外面，她做事考虑周全，总能从瞬息万变的市场中发现商机。可是，桦是一个很强势的女人，她总爱支配别人，让别人听从她的安排。我是一个能隐忍的人，我虽然对桦的行事风格有看法，但一般能忍则忍，不和她起冲突。近几年，她可能到了更年期，脾气越来越暴躁。

“我受不了你了，把沙发巾弄掉了也不知道收拾一下！”我刚坐到沙发上，桦就怒气冲

天地冲我发火。我起身去洗漱间刷牙，刚挤了牙膏，身后又传来桦的牢骚：“我跟你说了多少遍，洗漱间有牙膏，你非要把外面的牙膏拿到里面，不长记性……”

桦经常因为一些鸡毛蒜皮对我狂轰滥炸，让我越来越想逃避，到外面呼吸自由的空气。

有一次，我和几个朋友聚餐，我见到了凤。她30多岁，风姿绰约，两只大眼睛顾盼生辉。我忍不住多看了她几眼，她的目光也正好看过来，我们一见钟情。

此后，我们开始建立联系，从寒暄到无话不谈，再到情不自禁地交融，我好像焕发了人生的第二春。就在我春风得意时，桦发现了我们的隐情。

4 离婚弄假成真

我原以为回头了，一切都会回到从前，没想到，这件事在桦的心里一直是个疙瘩，她时不时会把这件事拎出来数落我。

“我现在没法相信你，你要是真心悔改，咱就签一份离婚协议书，如果在两年之内，你没有再和其他女人有联系，我们就好好过日子，如果再犯，你就净身出户……”那天，桦抛出她所谓的离婚协议书，以示对我的惩罚和约束，也给自己找个心理安慰。

“签那干啥，我都已经和她断了联系，你还不相信我？”我争辩道。“人心隔肚皮，你都和别的女人搅和到一起了，让我怎么相信你？”桦的态度很强硬，我气得摔门出去了。

这份协议书横亘在我和桦中间，我一天不签，桦就疑神疑鬼，不给我好脸色。为了给她吃一颗定心丸，我签了这份协议书。我想，这只相当于一份保证书，至于协议中“男方因为出轨，给女方造成伤害，自愿净身出户……”这些文字，我知道对自己不利，但我相信，这只是桦需要的心理安慰，有了这份协议书，她才会踏踏实实过日子，事实上我们还是夫妻。

很多事情不是按照人的愿望发展的。两年后，一场事故让我变成了残疾人，桦也变了脸，那份协议书成了桦离婚的依据，我被赶出了家门。

是桦骗了我，还是我对不起她，现在都不重要了，我总算明白，在我背叛家庭的那一刻，我已经埋下了错误的种子，这粒种子长大，开了花，结了一枚苦果，这苦果只能由我吞下。

3 家庭内战爆发

那天，我回到家，看见桦阴着脸，我好像嗅到了紧张的气息。

“那个女人是谁？”桦的声音低沉而有力。“哪个女人？”我故意装糊涂，但心已经开始怦怦跳。“你还在装，有人都看见了，你们俩手拉手在一起，你以为跑得离家远点就没人看见吗？……”我无法辩解了。见我不吭声，桦顿时爆发了——

“我辛辛苦苦跟你打拚了半辈子，你居然去外面找女人来伤害我，你对得起我吗？看看咱家的日子，多少人都羡慕我们，你居然不懂得珍惜……”桦气得拍着桌子咆哮道。

当隐秘的快乐被发现时，

我瞬间清醒了。其实，桦说的道理我都明白，我放着好好的日子不过，去外面找快乐，纯粹是为了填补内心的空虚。我心里清楚，我离不开这个家，更不想被这个家抛弃。

“你要不和那个女人一刀两断，以后就别回这个家……”桦给我下了最后通牒。

我思来想去，觉得女人爱唠叨是天性，虽然桦的坏脾气让我无法忍受，但她还算一个称职的妻子。凤虽然风情万种，但总给人一种不踏实感，再说她也是有家室的人，再美好的感情没有婚姻做基础都是空中楼阁。

我选择了回头。

河南省洛阳荣康医院情感障碍科主任杨九州：

婚姻就像两个人一起种下的一棵名贵又娇嫩的幼苗，需要每时每刻精心呵护，稍有闪失就可能夭折。宗与桦的婚变不是谁对谁错的问题，是双方的责任，他们在呵护婚姻的过程中用心不够，没有做到平等互爱，少了理解和包容。宗出轨后，桦用了一份离婚协议书来约束婚姻，这使得婚姻的基础出现

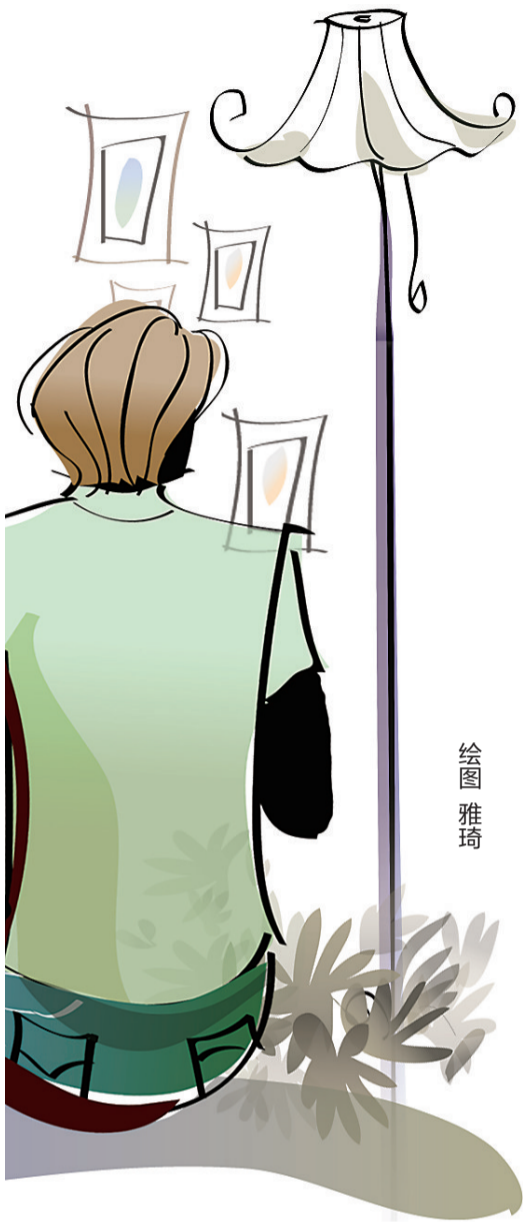
了动摇，有了外力的推动就会使家庭的大厦坍塌。

如果宗想挽回自己的家庭，就要用行为去感动桦，如果仍挽回不了家庭，要理性对待，吃一堑长一智，不让自己的人生留下太多遗憾。

来吧，把你的心事说给我听。聊聊情感困惑，聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队，免费为你答疑解惑。

倾诉热线：
15137956968
13503882656

河南省洛阳荣康医院
地址：洛龙区唐寺东200米
电话：0379-63769986



绘图 雅琦

1 生活就像过山车

这段时间，我的生活就像过山车，上一秒还在峰顶，觉得人生充满希望，下一秒就跌入谷底，所有的希望就像肥皂泡一样破灭。

一年前，我带着妻子桦(化名)去外地旅游，我买了一对玉佛，我和桦一人一个，寓意长长久久、和和美美。我给桦戴上玉佛，对她发誓：“以前是我不对，我以后再也不会做对不起你的事了，桦，这辈子我俩要白头到老，这对玉佛就是见证……”桦被我感动了，她握着我的手，红着眼圈说：“我们把之前那页翻过去，重新来过……”

言犹在耳，一场事故却让这些动人的话消失了。那天，在医院的病房内，医生向我宣布了一个消息，他说即便我身体康复了，也会留下腿部残疾，行动不便。得知这一消息，我很难受。桦神色凝重，怔怔地站了好久。她没有过来安慰我，反而转身出了医院。接下来的日子，她虽然也来照顾我，但直觉告诉我，她对我的照顾有些敷衍，夹杂着不情愿的冰冷感。

我以为她是对我的现状一时接受不了，也就没太在意，没想到出院两个月后，桦让我搬出去。

“你走吧，这里已经不是你的家了，我也不是你的妻子，我们早就离婚了……”桦的话如重锤一般击打着，我拄着拐杖仍站立不稳。“你凭什么这么说？！我们是合法夫妻，这房子有我的一半……”我气得浑身发抖，跟桦争辩。桦拿出那张离婚协议书，在我面前挥了挥，说：“看清楚了，这上面白纸黑字写着呢……”

我瞬间蒙了。