

再见2016 你好2017

时间像一列火车，轰隆隆不停地跑，2016年已经过去，2017年如期而至。轻轻抖落2016年的尘埃，让我们停下来，盘点一下这一年的收获。

《咱爸咱妈》版和“咱爸咱妈老友聚乐部”已走过一载光阴，满纸墨香的背后，是一个个感人的故事、一场场热闹的活动，是贴心的陪伴，是满满的情意。

这一期《咱爸咱妈》版，“小棉袄”带您回味这一年，翻开报纸，悉数这一年咱听过的好事、说过的喜事、做过的乐事，看看照片上那些温馨的场面和幸福的笑脸。

回首2016年，有太多感动和不舍；步入2017年，我们依旧会努力，用心组织每一场活动，专心采写每一篇稿件，将我们对“咱爸咱妈”的尊敬、关爱传递到您身边。

2016 那些令人难忘的老友欢聚

2016年1月20日，“咱爸咱妈老友聚乐部”（以下简称“聚乐部”）正式成立，宗旨是打造我市中老年人社交、娱乐、学习的平台。为了实现这个目标，一年来我们举办了近百场活动，使“聚乐部”的影响力不断增强，会员数量突破5000人。

关键词 赶潮流

如今，新概念越来越多，新产品层出不穷，但对“咱爸咱妈”来说，接受起来不轻松。“小棉袄”就是要带着“咱爸咱妈”跟上时代的脚步，赶上潮流。

镜头一

在微信培训班里，数十名老友学会了发朋友圈。课堂上有人忙着拍照，有人忙着录视频，有人忙着打字，不一会儿，朋友圈里都是老友认真学习的身影和开心的笑脸。再也不要说老年人的朋友圈里只有养生秘诀和心灵鸡汤了，这一次，他们学会了晒幸福。

镜头二

爵士舞活泼、热情、奔放，在宽敞明亮的练功房里，大家对着落地镜，一个动作一个动作地练，经过一个半小时的学习，个个都练出了汗。付出了就会有收获，课程结束后，每个人都能跟着音乐像模像样地跳上一小段。

关键词 学技能

“咱爸咱妈”都谦虚好学、求知欲强，学书法、学养生、学手工……每一场活动，报名者都络绎不绝。

镜头一

刮痧公益讲座在涧西区银川路助老之家举行，现场座位有260个，座无虚席，不少老人宁可站着也不愿错过学习的大好机会。

镜头二

近50名剪纸迷跟着省非物质文化遗产传承人郭东成学剪窗花。台上老师教得认真，台下学生听得仔细，有人怕在后排听不清，干脆蹲到讲台旁。

关键词 开眼界

人生就是一个不断学习、长见识、开眼界的过程。

镜头一

在洛阳树威古瓷鉴藏博物馆，“聚乐部”组织了一场古瓷鉴赏会，当天，30名会员受邀参观。许多人大老远来，就是为了过过瘾，好好瞅瞅这些珍贵的古瓷器。

镜头二

在洛阳博物馆，从河洛文明展开始，大家跟着讲



学跳爵士舞



学刮痧



学剪纸 (本版图片均为资料图片)

解员逐个展厅参观，犹如跋涉于历史的长河之中，石器时代的粗粝、青铜时代的庄严、铁器时代的辉煌，处处体现了华夏民族的伟大创造力。

关键词 享生活

“咱爸咱妈”劳累了一辈子，到了晚年，应该学会好好享受生活。

镜头一

喝茶是一种健康的生活方式，闲了，为自己、为家人好好地泡上一壶茶，别有一番情趣。高级评茶师梁敬民为会员们带来了一场关于“茶与健康”的公益讲座，在悠悠茶香中，大家学会了如何正确泡茶、品茶。

镜头二

一只烤羊腿被端上了桌，热气腾腾、表皮焦黄，还撒了一层芝麻，香味扑鼻，让人直流口水。这天，会员们在世源烧烤广场品尝烧烤。烤生蚝、烤豆腐、烤茄子、麻辣小龙虾……每道菜都很对胃口，大家吃得很过瘾。

关键词 赏美景

中国文化把读万卷书和行万里路结合起来，就是知与行的有机结合。

镜头一

草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。在美丽的隋唐城遗址植物园，“聚乐部”组织了一场“认识植物·拥抱自然”的踏青活动。

镜头二

立秋后，难得凉爽了几天，趁着秋高气爽，“聚乐部”组织大家登高赏景摘核桃。凤凰山是一座森林公园，山上绿草如茵、山花烂漫，置身于这样的美景中，大家心情愉悦，一鼓作气爬到山顶。

关键词 秀风采

在这一年中，“聚乐部”组织了丰富多彩的活动，还搭建了让“咱爸咱妈”展示风采的大舞台，让很多人实现了登台表演的梦想。

镜头一

洛阳日报报业大厦二楼报告厅内欢声笑语不断，妩媚火辣的肚皮舞、令人眼花缭乱的错觉广场舞、优雅大方的走秀表演、妙趣横生的说唱洛阳话……在“聚乐部”纳新大会上，300余名新老会员齐聚一堂，上演了异彩纷呈的“欢乐颂”。

镜头二

金秋送爽，丹桂飘香，“晚报义务红娘帮帮团”和“咱爸咱妈老友聚乐部”联手为中老年人量身打造的“花开重阳”相亲会火爆开场，吸引了近300名中老年朋友前来寻缘。这次相亲会能成功举办，丰富多彩的节目功不可没，演员们精彩的表演使现场气氛温馨浪漫、热闹非凡，也使男女嘉宾很快消除了紧张情绪。



洛阳晚报 招聘专栏 广告热线:0379-65139977 65139988

河南省星级医养结合养老机构

洛阳中隧养老康护中心

因工作需要,招聘护工数名。专为脑梗、肿瘤、意外伤害等造成
的生活半失能及需要鼻饲胃管进食、气管套管护理、意识不清、
长期卧床生活失能老人提供规范的生活护理照顾和医疗救护。

诚聘护工数名

咨询电话:62302222 地址:道北陵园路3号(洛阳中隧医院内)