

今日天气

17℃~30℃

晴天间多云
西北风4级左右

未来几天

9月

8日	晴天间多云	16℃~31℃
9日	多云转小雨	18℃~27℃
10日	小雨转多云	17℃~27℃
11日	多云	16℃~28℃
12日	多云转小雨	18℃~30℃
13日	阴天转中雨	20℃~29℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

生活指南



人体舒适度:2级

人体感觉气温17℃~30℃,早晚舒适,中午前后感觉热。



穿衣指数:1级

建议穿衬衫搭配短袖。



紫外线强度:3级

强度较强。



行车安全指数:2级

安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。



洗车指数:1级

今天夜里到明天白天的天气条件适宜洗车。

(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

微言天气

@小小的幸福:凉爽的天气,清爽的心情,美好的一天。

@这不是幻觉:天气真好啊,让秋风吹动我的长发,哈哈。

诗读四季

秋风引

[唐]刘禹锡

何处秋风至?
萧萧送雁群。
朝来入庭树,
孤客最先闻。

【译文】秋风不知从哪里吹来,萧萧地送来了一群群大雁。清晨秋风吹着庭中的树木,孤独的旅人最先听到秋风的声音。

秋高气爽

从头到脚都是快乐的

今天受冷空气影响,风可能较大,您最好不要在室外晾晒衣物

□记者 魏巍 通讯员 禹东晖 文/图

经过一场秋雨的洗礼,昨天碧空如洗、白云舒展,让人忍不住抬头仰望。

秋高气爽,阳光下的木槿开得娇艳,三五成群的老人悠闲地在湖边欣赏秋色。一个朋友兴奋地说,这么好的天,从头到脚都是快乐的。

今天能否继续昨天的好天气呢?市气象台预计,今天全区晴天间多云,西北风4级左右,阵风6级到7级,气温17℃到30℃;明天全区晴天间多云,偏北风4级,气温16℃到31℃。今天虽然以晴为主,但受冷空气影响,风可能较大,您最好不要在室外晾晒衣物,以免衣物被风刮跑。

尽管这样的时节让人感到惬意,但由于天气变化大,容易患上与气象有关的疾病,就是所谓的气象病。气象病是由天气原因造成的疾病的统称,即由气温、空气湿度、气压反常,紫外线过多或不足等,引起的人体生理和心理失调,或身体直接受损。

当下,哪些气象病需要引起大家注意呢?首先是温差大导致的气象过敏症。与夏季相比,秋季的气温与湿度有所下降,气压则有所升高,这势必影响人体细胞的摄氧量。对于一部分人来说,失眠、头痛等气象过敏症就是人体适应天气变化的反应。

天气剧烈变化时会引发牙痛。据分析,当冷锋过境或在冷气团控制下时,牙周炎容易发作,刮风天气也容易发作。此外,牙龈炎发作也多在寒冷的时节。

空气干燥还容易引发口角炎。干冷的空气常使口唇、口角周围皮肤黏膜干裂,周围的病菌乘虚而入造成感染,进而引发口角炎。如果经常用舌头去舔,更容易使口角干裂。此外,哮喘、闭汗等气象病也容易在这个时节发作。

要想预防气象病,您在饮食方面应多加注意,多吃一些润燥的食物,同时坚持锻炼身体,增强自身的免疫力,还有就是改善家居环境,多开窗通风,避开过敏原,如戴上口罩、远离宠物等。



蓝天白云,秋高气爽



木槿开得正艳



天气版QQ群:
307978071