

### 明星学员 展风采

## 三朵姐妹花 一起上学乐哈哈

□张若含 文/图

对52岁的邢小花、70岁的邢小梅和73岁的邢小兰三姐妹而言,咱爸咱妈老年大学既陌生又熟悉。“我闺女早就让我去上老年大学,跟着咱爸咱妈老友聚乐部参加各种活动,增加生活乐趣。”邢小梅说,可受各种因素影响,自己虽然关注咱爸咱妈老年大学,却一直没能走进老年大学学习。她说:“老年大学秋季学期招生信息见报后,小花提议我们姐妹仨一起来学打太极拳,既能锻炼身体,又能交到朋友,每天开开心心,热热闹闹的,多好!”

“报名当天,我们就感受到了这个大家庭的热情和亲切。‘小棉袄’和负责报名的志愿者,为我们详细介绍了老年大学和老友聚乐部的情况。”邢小兰高兴地说,“我们真应该早点来,多认识一些朋友,多参加一些集体活动。现在,我们报名到老年大学学习,还关注了咱爸咱妈老友聚乐部的微信,以后有什么活动都能第一时间通过微信了解,可以和朋友们一起乐和,再也不怕日子过得没意思了!”

为了更好地适应“大学生活”,邢小花



三朵姐妹花

在报名第二天便换了个新款智能手机:“旧手机接收消息太慢,换了新手机后,老年大学有任何信息我都能第一时间收到,不会错过。”

熟悉老年大学的情况后,邢小梅对舞蹈班、牡丹国画班都十分感兴趣,但受时间所限,这学期她无法报这么多班。姐妹仨表示,下学期一定要多报几门课。

### 明星学员 展风采

## 姑嫂一起学琵琶 互相鼓励有动力



姑嫂期待早日开学

□张若含

今年70岁的崔素华是个热情大方、乐观友善的老太太,作为咱爸咱妈老友聚乐部的老会员,她和老伴儿曾参加了老友聚乐部的很多活动,旅游、学手工、当志愿者……日子过得充实而有意思,她的小姑子李广芝羡慕不已。

“我早就想跟着嫂子加入老友聚乐部,参加各种活动,可我要帮着闺女带孩子,实在抽不出身来。”李广芝说,“9月,外孙女一

上幼儿园,我就有了空闲时间,听说洛阳晚报咱爸咱妈老年大学又开始招生了,我很关心。”

在嫂子崔素华的带领下,李广芝在咱爸咱妈老年大学连听了3天公开课。她被深深地吸引了:“我喜欢舞蹈课,对非洲鼓也很感兴趣,但我最想学的还是琵琶。”因为时间和精力有限,李广芝只能报一门课,“小时候家里条件不好,没法儿学乐器,现在有了这么好的机会,我一定要弥补这个遗憾。”

对一个60多岁、毫无乐理基础的人而言,学琵琶并不是一件容易的事。李广芝没有动摇,为了给自己多一些学习的动力,她不仅约嫂子崔素华一同报名,而且还花近3000元买了一把好琵琶。年逾花甲再进学堂,李广芝心中满是期待,渴望早日开学。

为了帮助小姑子实现心愿,崔素华陪着小姑子报了琵琶班。“学琵琶对我来说,是个不小的挑战,教琵琶的张红老师鼓励我,给我信心。我相信,我和广芝互相督促、共同学习,一定能学会弹琵琶。”崔素华笑着说。

(张红,洛阳晚报咱爸咱妈老年大学琵琶老师,现任中国音乐家协会琵琶研究会洛阳地区分会副会长,豫音琵琶制作传承人。)(本文图片由受访者提供)

# 幸福周刊

XINGFU ZHOUKAN

2018年9月7日 星期五 总第33期 本期8版



盼望着,盼望着,洛阳晚报咱爸咱妈老年大学就要开学啦

## “小棉袄”喊您上学堂 学习知识长本领



受学生欢迎的琵琶公开课

□杨柳 文/图

盼望着,盼望着,洛阳晚报咱爸咱妈老年大学开学的脚步近了。

9月新学期开学季,“小儿郎”们都背起书包上学堂了,爷爷、奶奶、姥姥、姥爷们也坐不住了,盼望着咱爸咱妈老年大学赶紧开学。

9月10日,洛阳晚报咱爸咱妈老年大学秋季学期正式开学,“小棉袄”欢迎大家来学知识长本领。

### 上老年大学,为了学知识也为了圆梦

老一辈中许多人没上过大学,他们对此心存遗憾。退休了,他们能支配的时间多了,生活也宽裕了,不少人想弥补心中这个缺憾。来洛阳晚报咱爸咱妈老年大学吧,学知识长本领,圆您的大学梦!

咱爸咱妈老年大学已成立两年多,旨在打

造洛阳中老年人学习、健康、娱乐、社交平台。我们坚持爱老、敬老、为老的方针,提倡终身学习,竭力办好中老年教育,聘请洛阳名师,让大家老有所学、老有所乐。

咱爸咱妈老年大学秋季学期招生工作自6月底启动以来,在众多志愿者的无私奉献和热情帮助下,目前已招收学员千余名,9月10日起,老年大学的四个校区同时开课,欢迎大家前来学习。

### 走进老年大学,充实晚年生活

在洛阳晚报咱爸咱妈老年大学,除了学知识、学才艺,可做的事情还有很多。我们的活动丰富多彩,比如一起去旅游,学员还可享优惠;参加大型公益讲座,共享文化盛宴;参加洛阳晚报组织的大型演出,让您成为耀眼明星;定期参加公益活动,奉献社会发挥余热……大家一起学、一起玩、一起乐,共享多彩晚年。



新开设的香道课

目前,老年大学总个别班和分校各班还有名额,如果您想报名,可于上课时间到任意一个校区咨询、报名。

总部校址:西工区中央百货大楼9楼(周一至周六上午、下午均有课)

涧西华阳分校校址:涧西区辽宁路与丽新路交叉口西北角世纪中心写字楼1803室(周一全天、周二上午有课)

涧西七里河分校校址:涧西区老医药大楼西侧畅元大厦二楼睿源教育(周一下午、周五下午有课)

洛龙分校校址:洛龙区古城路与英才路交叉口西北角友好口腔医院三楼会议室(周二下午、周四下午、周五上午有课)

### 咨询电话

李老师:15303881689

王老师:13838838129

杨老师:18838866877



洛阳晚报幸福周刊

### 明星学员 展风采

## 门门课程都精彩 一人报了5个班

□杨柳 文/图

退休后的时间很充裕,做些什么?下棋、听戏、遛鸟?今年刚退休的网友“平安”的选择是,到洛阳晚报咱爸咱妈老年大学里上学,充实自己。她一口气报了5门课,成了名副其实的“学霸”。

报名那天,“平安”身穿黑色T恤,扎着马尾辫,看上去比实际年龄小许多。“平安”说,她看到不少朋友退休后的生活多姿多彩,有充足的时间发展兴趣爱好,心中十分羡慕。现在,她退休了,要好好规划一下自己的退休生活。在咱爸咱妈老年大学报名处,面对各种吸引人的课程,她选了又选,报了水兵舞、尤克里里、摄影、硬笔书法、穴位养生这5门课,要开启



“和我一起到老年大学学本领吧”

崭新的生活。

“我上学时学的是工科,后来成了一名工程师,整天忙于工程设计和工程施工,没有机会培养自己的业余爱好。现在闲下来了,趁着有时间、有精力,我要圆自己年轻时的梦!”“平安”笑着告诉“小棉袄”,“我要在老年大学里充实自己,享受生活!”

### 明星学员 展风采

## 夫妻携手学技艺 家务、学习两不误



马上开学了,夫妻乐开花

□张若含 文/图

刘振海和妻子王一都是咱爸咱妈老年大学的老学员。上学期,他们一起报名参加歌唱班,并且在期中期末的汇报演出中参加了多个节目,一展歌喉。

“在老年大学,我们第一次接触到乐理

知识和发声技巧,经过一段时间的学习,我们的唱歌水平有了明显提升。”王一开心地说,“课堂外,我们和老师、同学经常一起K歌、聚会,感情特别好,生活中欢乐不断。”

刘振海和妻子跟儿子一家一起生活,夫妻俩还承担着做饭、接送孙女上学的任务,“我们去年在华阳校区学唱歌,下午3:30一下课,就赶紧往洛龙区跑,要在下午4:30之前赶到学校接孙女”。尽管时间紧张,可夫妻俩从未缺一节课。王一说:“这和儿子、儿媳妇的支持分不开,儿媳妇只要听我说老年大学组织活动,就鼓励我们参加,她还调班接送孩子,给我们腾出时间。”

新学期,王一报了唱歌和非洲鼓两门课,刘振海则拿起画笔,学画国画牡丹。“两个人多报几门课,回家以后可以互相交流,多一些话题。更重要的是,三门课的上课时间岔开,我俩可以轮流去接送孙女上学、料理家务,两不误。”王一说,她对两人的学习安排很满意,对老年大学的新学期充满了期望。

## 他把心爱的琵琶赠给老年大学

□杨柳

近日,位于西工区中央百货大楼9楼的洛阳晚报咱爸咱妈老年大学总部,来了一位老先生,他怀抱琵琶,满脸期待。

这位老先生叫徐方定,今年80岁,家住涧西区。他在《洛阳晚报》上看到咱爸咱妈老年大学秋季学期即将开学的消息,发现老年大学开设了琵琶班,内心十分激动。徐老先生是名琵琶爱好者,年轻时为学琵琶四处拜师。

50多年前,他咬咬牙奢侈了一回,花

100多元买了一把琵琶,老红木琴头,桐木面板,非常漂亮。他视这把琵琶为珍宝,每天练琴后都要用软布擦拭数遍。这把琵琶陪伴了他几十年,他曾带着它加入单位的宣传队,用它弹奏出美妙的旋律,为大家送上精彩的节目,度过了许多欢乐时光。

“如今,我年纪大了,脑子反应慢,手指也不再灵活,这把琵琶被搁置了多年,可惜了!”徐老先生感叹道。他爱惜地抚摸着琴头,说:“听说咱老年大学办了琵琶班,我打算把这把琵琶赠给学校,供学员练习用,期待它重新发出美妙的声音!”