

家有妙招一二三

不同面料的衣服如何洗涤晾晒? 打扫房间卫生有啥讲究? 看金牌家政服务员的小窍门——洗衣“区别对待”,打扫“主次分明”

□记者 李迎博 文/图

家政服务员项目第一名
姓名:刘永菊
从业时间:3年

今年48岁的刘永菊,在公司待人亲和,年轻人都喜欢向她请教。不管是料理家务,还是制作家庭营养餐,她都在行,而且在工作中总结了一些非常实用的小窍门。

洗衣服牢记五分开原则

“先给你们分享一下洗衣服的五分开原则吧。”知道了记者的来意,刘永菊开门见山道,“不同颜色的衣服要分开,不同面料的衣服要分开,大人和小孩的衣服要分开,健康人和非健康人的衣服要分开,内衣、外衣要分开,这是洗衣服的首要原则。”

刘永菊介绍,大多数人洗衣服的时候,都是把衣服先放到水里,然后放洗衣粉或者洗衣液,甚至把洗衣粉或洗衣液直接倒在衣服上,这种做法实际上是错误的,这样容易造成衣服局部发白,衣服颜色深浅



刘永菊在抹桌子

不一。
“正确的方法是先把脏衣服用水漂洗,清洗掉浮灰。然后将洗衣液倒进水里搅拌均匀,再放入衣服,浸泡几分钟后,脏的地方要充分揉搓,不脏的地方轻揉几遍就行了。”刘永菊说。

对于洗衣液的使用,刘永菊提醒大家,要根据洗涤说明上的比例合理添加,如果洗衣液浓度过高,不仅不太容易彻底清洗,残留的洗衣液还会刺

激皮肤。
“不同面料的衣服,在洗涤的时候也有讲究,要区别对待。”刘永菊说。

比如纯棉的衣服,建议用专用的洗衣皂或者中性洗涤剂清洗,深色衣物切记不能暴晒。真丝衣服,在洗涤的时候水温不宜超过30℃,洗的时候要把衣服翻过来,用专用丝毛洗涤剂清洗,晾晒时要摊平。

准备熨烫的衣服,最好在衣服八九成干时,取下熨烫,这

样出来的效果最好。她还建议,在熨烫衣服的时候,您可以在水里加上几滴植物精油,这样熨烫出来的衣服,会散发出一股淡淡的清香。

打扫卫生按照三个步骤

“我们打扫卫生时,按照三个步骤,从上到下、从内到外、从难到易,并要主次分明。”刘永菊说。

在刘永菊所在公司的家政体验中心,她为记者现场演示了一番。

卧室、书房、客厅、餐厅、卫生间,每到一处,刘永菊都是先清洗吊顶的石膏线、吊灯,然后擦干净桌椅,最后将地板拖干净。

记者注意到,刘永菊手里的抹布,在不同的地方换了多条。

“卧室、客厅用绿色抹布,餐厅用白色抹布,卫生间用蓝色抹布,这样就会避免交叉污染。”刘永菊说,在抹桌子时,一定要保持抹布的一头朝外,这样才能把桌子上的灰尘彻底擦洗干净。

在清洗不同的地方时,刘永菊也给我们分享了一些

小窍门。
清洗燃气灶时,最好在刚做完饭还有余温的时候清洗。这时可以用湿抹布加肥皂水或苏打水擦拭燃气灶,除污效果特别好。

卫生间垃圾桶,最好选择不锈钢或是竹编材质的。

家常红烧肉这么做更好吃

金牌家政服务员,一定有她的独特之处,刘永菊最擅长的是制作家庭营养餐。

在记者的请求下,刘永菊分享了公司新研发的“红烧肉”的简单版做法。

挑选1公斤上好的五花肉,先在水里煮3分钟至5分钟,待肉紧致后从水里捞出,切成2.5厘米左右的方块。选一口锅底稍厚的铸铁锅,在锅底铺上一层姜、一层小香葱,然后把切好的五花肉块皮朝下,整齐地放在配菜上面。放150克料酒(黄酒更好)、150克生抽,喜欢吃甜的话,可以再放150克冰糖或白糖,然后在锅里加适量水,小火慢炖1个小时左右,最后大火收汁即可。

秦源乳业明星产品进入洛阳市场,砍掉层层中间经销商加价环节,以直销价直供消费者

特别提醒:羊奶粉,您以前真的买贵了

近日,坐落于中国羊奶之都富平县的秦源乳业有限公司,推出拳头产品秦源全脂羊奶粉(简称秦源羊奶粉)、金羚多维富硒高钙羊奶粉(简称金羚羊奶粉),将以超低工厂

价惠民直销。
中国羊奶看陕西,陕西奶粉看富平,位于陕西省富平县的秦源乳业,原料全部来自八百里秦川奶山羊,确保原料的品质和低价。

秦源羊奶粉和金羚羊奶粉是秦源乳业的明星产品,深受中老年消费者喜爱。“秦源乳业奶粉产品升级,进入洛阳市场,厂家决定以超低价格回馈消费者。”秦源乳业洛阳区域负责人说。

为了推广普及羊奶粉的营养价值和作用,让更多人花更少的钱喝到更优质的羊奶粉,全国羊奶粉大型乳企富平县秦源乳业有限公司现在启动以下活动。

“秦源羊奶,助健康”工厂价直销惠民活动

全脂无糖 富平县秦源羊奶粉只卖99元

秦源全脂羊奶粉,采用新鲜纯羊乳生产,在加工成奶粉的过程中,未将乳中的脂肪分离出去,基本保持了乳中的原有营养成分,它颗粒均匀,速溶性好,无添加、奶香浓郁,口味更纯正,营养更全面

丰富,喝起来易消化、不易上火。
市场价238元/盒的秦源羊奶粉,10月19日、20日、21日3天,工厂价直销只需99元/盒,原来买5盒的钱,活动期间能买1箱(12盒),错过这3天活动机会就没了。



富硒高钙 富平县金羚羊奶粉只卖66元

中老年人由于年龄原因,身体易缺乏蛋白质、硒、钙等营养物质。硒是人体生命活动中必需的微量元素之一,是人体内的抗氧化剂,能增强人体免疫力,具有多种生物功能;钙是骨骼和牙齿的主要成分,并维持骨密度。
金羚羊奶粉特别添加乳

清蛋白,具有高钙、富硒的特点,不添加白砂糖,营养均衡,利于吸收,全面保障中老年人的身体健康。
市场价198元/盒的金羚羊奶粉,10月19日、20日、21日3天,工厂价直销只需66元/盒,原来买4盒的钱,活动期间能买1箱(12盒),您可要抓紧了。



郑重声明

- ①本次直供的羊奶粉,全部为2019年生产的最新批次产品,砍掉层层中间经销商加价环节,以直销价直供消费者。
- ②秦源乳业羊奶粉,绿色安全,适合体弱的中老年人长期服用。
- ③30天无条件退货,无论男女老幼,只要不喜欢喝,一律无条件退货。
- ④凡秦源乳业老会员打电话订购羊奶粉,均有好礼相送。

所获荣誉

- ★陕西省乳品行业名优品牌单位
- ★陕西省消费者信得过满意单位
- ★3·15质量无投诉示范单位
- ★金羚羊奶粉荣获世界羊乳制品金奖

温馨提醒

- ①本次活动每人最多购买2箱(每箱12盒),谢绝重复采购;
- ②所有渠道经销商不得借机囤货,一经发现取消经销资格;
- ③整箱起全市免费送货,货到再付款。
- ④我们只做良心产品,不送赠品,只送正品,凡前10名订购的客户均送洋贝尔奶粉1盒。

抢购电话:18682982950 乘车路线:乘坐10路、30路公交车可到
活动地址:西工区行署路与润东路交叉口向南行50米路东(普天大药房隔壁超市)