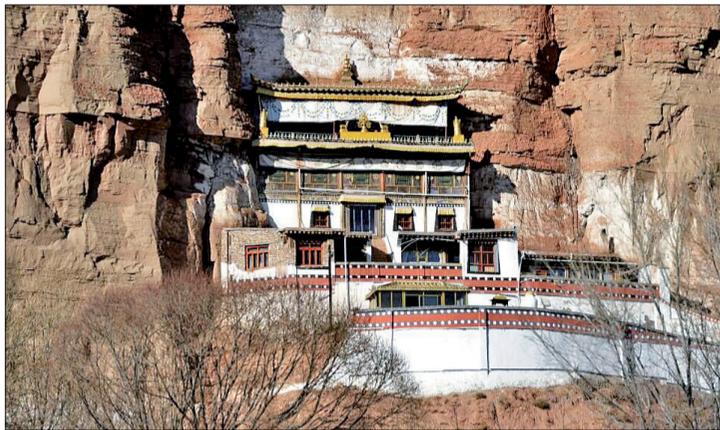


# “致敬母亲河——石窟文化黄河行”行进式采访团在青海采访时,走访了两座白马寺 两匹白马两座寺 黄河文化遗产明珠



海东白马寺嵌在崖壁上



□记者 温燕/文 林治坤/图

据说,在全国有十多座以白马命名的寺庙,在青海就有两座,这次“致敬母亲河——石窟文化黄河行”行进式采访团在青海采访时,有幸走访了两座白马寺。这两座寺院和洛阳白马寺有着惊人的相似:均为当地具有影响力的寺院,均因白马传说而得名。

海南藏族自治州贵德县白马寺是青海省省级文物保护单位。贵德白马寺建于清康熙四十八年(公元1709年)。相传,九世班禅从西藏回青海塔尔寺传经说法,该寺的活佛派使者牵白马去塔尔寺邀请班禅。两寺相距百十里,途中还要穿越峡谷和雪山,但这匹白马往返只用了一日,被视为神马,白马寺也因此得名。

贵德白马寺处于群山环抱之中,海拔2700多米,环境幽静,最具特色的是该寺精美奇特的门楼。门楼为木制三层横枋斗拱歇山顶式的阁楼,以矿物颜料绘以龙凤、花卉等图案,色泽艳丽,是典型的汉式建筑。两侧寺墙则用青砖砌成,墙顶饰以香柴、边玛草,具有强烈的藏式风格。

在寺内,我们偶遇14岁的藏族小

姑娘措吉,她的普通话很标准。她带着我们看了寺内的九座白塔,并告诉我们,因为这九座塔,白马寺在藏语中也被称为“却夫且格”,意为“佛塔寺”。

在青海,另一座白马寺位于海东市,也是青海省省级文物保护单位。几天前,当采访团来到海东时,还没下高速就看到这座位于湟水河畔、镶嵌在红色崖壁上的白色寺庙,远远望去犹如一座“悬空寺”。走进白马寺,寺内有一通碑详细介绍了寺庙的前世今生。

这座寺庙的藏名为玛藏寺。公元九世纪吐蕃王朝取缔佛教,直至公元十世纪前半期,西藏的佛教才得以复兴,史称“后弘期”。后有僧人在此和今化隆丹斗建寺,成为河湟地区藏传佛教“后弘期”最早的两座寺院。到公元十六世纪,三世达赖喇嘛来该寺朝拜,坐骑白马死于此寺,寺僧塑白马纪念,故汉人称之为白马寺。

海东白马寺于河湟地区辉煌数百年,也曾三次毁于战乱,幸有僧人及时维修才延续至今。

采访团成员、龙门石窟世界文化遗产园区旅游局工作人员李明博介绍,这两座白马寺是沿黄城市的历史文化遗产,与同为佛教艺术宝库的洛阳龙门石窟、洛阳白马寺一起,成为绵延万里的黄河文化遗产巍巍方阵的重要组成部分。

(本次活动得到洛阳兴强工艺品厂的大力支持,在此表示感谢。)

传播政能量

新闻采编 舆情监控 安全发布

洛阳网一站式  
互联网+政务  
服务平台

国家一类新闻网站 · 河南省重点新闻网站 · 洛阳城市门户网站

- 舆情服务 ✓
- 视频策划 ✓
- 新媒体托管 ✓
- 网站运维 ✓
- 信息采写 ✓
- 平台开发 ✓

洛阳网  
65233921



## 戴角膜塑形镜 有效控制近视发展

角膜塑形镜,可能很多人不太熟悉,角膜塑形镜是一种根据不同个体的角膜尺寸设计的硬性隐形眼镜,每晚睡觉时戴8个小时至10个小时,白天则不用戴近视眼镜,裸眼视力达标。戴角膜塑形镜,现在是一种非常常见的近视控制方法。

角膜塑形镜的主要作用有两个:第一,控制近视度数增加或减缓近视程度加深;第二,白天裸眼视力达标,无须戴近视眼镜。这两点恰恰是近视儿童、青少年所需要的效果。

可能有人问,白天不用戴眼镜,是不是说近视治好了?戴角膜塑形镜并不能治好近视,它是一种物理治疗方法,而青少年的近视是伴随着身体的发育而发展的。对于近视程度不断加深的儿童、青少年,用角膜塑形镜来控制近视度数增加是非常好的办法。角膜塑形镜是晚上睡觉时戴的,很多家长担心其安全性。这一点家长完全可以放心,角膜塑形镜属于第三类医疗器械,在医疗器械里是要求最高的一种,临床上对其安全性和有效性都有严格的规定,必须符合这些规定,国家才会批准其投入生产和在临床上应用。

●戴角膜塑形镜会不会留下后遗症?

不会。因为角膜是有弹性的,晚上睡觉时戴8个小时至10个小时角膜塑形镜,会暂时改变角膜的形态,停戴后角膜会逐渐恢复到戴镜前的状态。

●角膜塑形镜是什么材料做的?



(资料图片)

是玻璃吗?

不是玻璃,玻璃镜片是严禁戴在角膜上的。它选用高透气、透氧的高分子聚合材料,有弹性、韧性,吻合性好。

●角膜塑形镜容易戴吗?

角膜塑形镜的使用需要患者有一定的依从性,如果使用者年龄较小,需要家长配合。取镜时验光师会手把手教孩子戴,直到孩子掌握,学起来很方便,熟练后,每次3分钟左右就可以戴好。

●戴角膜塑形镜会不会出现什么并发症?

若能严格筛查及监控,并定期复查或随时联系验光师,安全方面是没有问题的。

●是不是所有近视的孩子都可以

戴角膜塑形镜?

不是。要通过系统的眼科检查,符合使用标准者才能戴。

●戴角膜塑形镜难受吗?

眼睛是一个敏感的部位,而每个人的敏感程度不同,所以刚戴时有些人会有一点儿异物感。戴之前验配人员都会对此向顾客说明,让戴镜者有心理准备,不过,戴镜者很快就会适应,特别是孩子,几天后就会完全适应。

●戴角膜塑形镜到底能不能完全控制近视?

根据国内外临床报告,戴角膜塑形镜的孩子与戴框架眼镜的孩子相比,后者每年度数增长75度至150度,前者中的大多数近视度数增速明显减缓,并且很多孩子的近视度数能够完全被控制。中

国和美国的研究报告均显示,戴角膜塑形镜者年平均度数仅增长七八度。

●角膜塑形镜是家长给小孩戴还是小孩自己戴?

要看孩子的自理能力。可以让孩子自己戴,但是家长一定要进行监督和指导;如果孩子较小,由家长给孩子戴。

●戴角膜塑形镜会伤害眼睛吗?

戴角膜塑形镜是可逆的非手术技术,连续几个晚上停戴后,眼睛就会恢复到之前的状态,不会造成不可逆的伤害。另外,戴角膜塑形镜必须注意卫生,不然有造成眼睛感染的可能。只要讲卫生,遵医嘱定期复查,戴角膜塑形镜就是安全的。

金冠眼科门诊由金冠眼视光专业技术团队携手洛阳第三人民医院眼科、洛阳眼科医院专家团队打造,采用国内外知名的一流检查设备,拥有专业的验配技术、丰富的临床经验,致力于解决儿童远视、弱视,青少年近视防控,儿童、青少年验光配镜,视功能训练,斜弱视训练,专业的角膜塑形镜验配,成人多焦点眼镜的验配,以及结膜炎、角膜炎、睑缘炎、角膜异物等基础眼病诊治,干眼、青光眼、白内障、眼底疾病的筛查。欢迎广大患者前来咨询、就诊!金冠眼科门诊,做您身边的爱眼专家,为您的用眼健康保驾护航。(杜珂锐)

■咨询电话:69989983

■金冠眼科门诊地址:洛龙区长兴街与展览路交叉口东南角