



跟着时间表 赢战 2022年高考

□洛教融媒记者 吕温 刘敏

2022年高考近在眼前。市招生考试中心普招科科长高冰南、市教育局中小学教研室相关负责人和过来人梳理备考关键时间点,为高考助力。

3月

●3月21日、22日 二练考试

市教育局中小学教研室相关负责人介绍,二练难度略高于高考,文综、理综首次以合卷形式考试。二练能大致检验出考生水平,“应高度重视”,二练前,不少人会感觉焦虑。倪梦莹(市八中毕业生,文科,2021年以623分考入华中师范大学)通过写日记、向朋友倾诉等方法调节情绪,二练考出了591分的好成绩。

虽然二练很重要,但考不好并不意味着没机会“逆袭”。何恩培(市二中毕业生,理科,2021年高考以618分考入西南交通大学)二练考了551分,高考比二练提高67分。

●3月底至4月 强基计划、高校专项计划、综合评价招生简章公布

高冰南提醒,平时成绩不错、想冲刺名校的考生可以多关注以下3种方式。

强基计划:

36所原“985”高校招生,平时考试能过市教育局划定的预估985分数线(全市文科前300名,全市理科前1400名)者,报考希望较大。根据往年情况,强基计划招生简章将于3月底,通过招生高校官网、教育部阳光高考平台(gaokao.chsi.com.cn)“特殊类型招生”栏目公布。

高校专项计划:

95所高校招生(除北京语言大学、黑龙江大学、西南政法大学,其余92所均为原“985”“211”高校),我市栾川、嵩县、洛宁、汝阳、宜阳、伊川6县符合条件的农村考生可报名。根据往年情况,预计4月25日前,有关高校将通过官网、教育部阳光高考平台公布高校专项计划招生简章,考生可根据要求完成报名。

综合评价招生:

是指高校不单看考生高考成绩,而是综合高考成绩、高校考核结果、平时成绩等,择优录取。在我省进行此项招生的高校中,上海纽约大学、昆山杜克大学报名已结束;南方科技大学报名时间截至4月30日,上海科技大学报名时间截至5月5日,考生可登录学校官网报名;深圳北理莫斯科大学、北京外国语大学招生简章尚未公布,有意报考者可关注学校招生网。

绘制 吴芳

在上述招生简章公布前,能做哪些准备?高冰南建议,家长可根据往年简章,帮孩子初选学校、准备资料。

●3月至4月 高职单招志愿填报

预计3月、4月,省教育厅将在官网(jyt.henan.gov.cn)发布“高等职业教育单独考试招生和技能拔尖人才免试入学工作的通知”,考生根据该通知要求填报高职单招志愿(每名考生只能报1所省内院校)。

“平时成绩在200分左右的,可考虑高职单招。若被录取,不再参加高考;若未被录取,可继续参加高考,相当于多了一次录取机会。”高冰南介绍。

高职单招的考试由各高校自行组织,相对简单。去年,李玖琪(市十二中2021届毕业生,文科)通过高职单招,考入洛阳职业技术学院。“我平时成绩在350分左右,不够本科线,想通过高职单招升学。”她介绍,当时考的是语文、数学、政治、历史等科目的基础知识,考前大约复习了一个月。

●3月至6月 港澳高校招生报名

目前,港澳高校招生报名已开始。面向内地招生的香港高校有15所,澳门高校有6所。报考港澳高校的考生,也必须参加高考。其中,香港中文大学、香港城市大学参加提前批录取,高考后统一填报志愿即可;其余19所独立招生,考生须按要求提交入学申请。目前,19所独立招生的港澳高校,不少报名已开始,考生和家长可登录教育部阳光高考平台“港澳高校报考指南”板块(<https://gaokao.chsi.com.cn/gkzt/gagx>)了解详情。

●3月 高招体检

据省教育考试院消息,我省2022年普通高校招生体检工作将于3月21日开始,4月16日前完成。2019年、2020年、2021年,我市高招体检时间分别为3月20日、5月25日(因疫情推迟)、3月29日,我市高招体检初步定于3月下旬开始。高冰南提醒,体检结果对高考志愿填报有一定影响,建议提前调整好身体状况,比如体检前一周,尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响转氨酶结果(若病情需要,不必强行停药,体检时要向医生说明)。

4月

●4月底 二轮复习结束

二轮复习是专题复习,考生应注重查漏补缺。因词汇量不够,英语一直是倪梦莹的弱势学科。为攻克这一难题,二轮复习时,她每天主动找老师背50个单词,最终高考英语比二练提高了十几分。作为文科生,倪梦莹在二轮复习中,还加强了对课本知识的背诵。在背书前,她会提前梳理好知识脉络,一边写关键词一边背,大大提高了效率。

●4月底至5月底 三轮复习

“三轮复习,考生要注意细节,如书写、答题技巧、解题速度等。”市教育局中小学教研室相关负责人建议,考生可将近5年乃至近10年的高考真题做2至3遍,并进行限时训练。

李嘉豪(市三中毕业生,理科,2021年以625分考入华东理工大

学)在三轮复习时把近5年高考卷子各做了3遍。此外,三轮复习时,既要跟着老师的节奏,也要有自己的安排。李嘉豪的物理、化学不错,复习进度较快,他把更多时间留给了弱势学科——英语和数学。

●4月 高考政策、各高校招生简章陆续公布

河南省2022年“普通高等学校招生工作规定”等我省高考重要文件,将通过省教育厅官网公布;各高校招生章程、简章等,将通过教育部阳光高考平台、高校招生网公布。现在,家长可登录上述网站了解往年招生政策。

每年报志愿时间仅半个月左右,而志愿填报内容复杂,高冰南建议家长,提前了解相关信息,尤其是学校、专业、志愿投档模式。以志愿投档模式为例,院校志愿有3种投档模式(平行志愿、顺序志愿、“顺序+平行”志愿),专业录取也有3种模式(分数清、专业清、专业级差),在填报志愿前务必弄懂。

5月

●5月6日、7日 三练考试

“三练考试难度略低于高考。”市教育局中小学教研室相关负责人说,这是高考前最后一次大考,对考生来说,最重要的是通过此次考试,调整好心态。

●5月下旬 高考“无声入场”模拟演练

近几年高考,我省实行“无声入场”,金属探测器不响才能进考场。高冰南建议家长,提前带孩子买两套不含金属物的衣物,或准备好两套符合要求的旧衣服。根据往年经验,一般推荐花色简单的纯棉T恤、松紧带裤子、一脚蹬鞋,女生还要准备好无钢圈内衣。戴框架眼镜的考生无须紧张,监考教师会现场检查框架眼镜有无异常,若无异常可正常进入考场。

●5月下旬 志愿填报模拟演练

模拟演练的目的是让考生、家长熟悉志愿填报流程。演练使用的高校招生计划、合格成绩信息等均为模拟数据,仅用于演练,与正式填报志愿无关。

6月

●6月7日、8日 高考

好心态是高考成功的一半。倪梦莹高考成绩比三练高20分左右,一大原因就是心态放松,把高考当平时考试。

欢迎微信搜索“lygz2018”关注微信公众号“洛阳高招”,想了解强基计划、高校专项计划、综合评价招生,请回复“三大招生途径”;想了解如何填报志愿,请回复“志愿填报”。

(本文内容结合往年高招信息整理,2022年政策以教育部门最新发布的为准)

●你有问题我跑腿儿!

记者电话:

18625795911(刘记者)

18638852559(郭记者)

19937983078(吕记者)

●洛阳高招帮帮团

(QQ群号:521345851)