

跟着时间表 赢战 2022年中考

□洛教融媒记者 何奕儒

春季开学后,2022年中考已近在眼前。我市部分中学老师和过来人帮你梳理备考时间点,介绍备考经验,助你考上心仪高中。

3月

●3月10日 中招体育考试报名启动

我市2022年中招体育考试实施细则目前已发布。根据要求,除偃师区、孟津区以外的城市区考生4月8日至25日参加考试,总分仍为70分,足球运球、篮球运球、掷实心球项目评分标准比去年提高。

“中招体育考试临近,一些心急的同学总想在短期内迅速提升成绩,盲目加大训练量,这并不科学。”市十一中体育老师郭建军说,过度训练会拉伤肌肉,影响考试发挥;考生可针对自己的薄弱项目进行针对性训练。

●3月上旬 中招信息采集

往年,中招信息采集一般为20天,学校会组织学生采集身份证和人像信息,之后由学生登录指定网站注册并完善个人信息。学籍在外地、户籍在洛阳的考生若回洛参加中考,须在指定报名点进行信息采集。届时,本报会发布相关信息,您可关注了解。

●3月中旬 一轮复习开始

一轮复习主要帮考生系统掌握基础知识,形成知识网络。龙城双语初级中学初三年级组长曹松峰说,根据往年考试情况,中考试题中有60%~70%为基础题,一轮复习时,考生要紧跟老师的复习节奏,做好查漏补缺,不要盲目刷题;基础知识掌握不牢固、概念区分不清楚等,都要通过一轮复习解决。

市第二实验中学学生李伊恒(2021年中考611分)建议,考生在一轮复习时要用好错题本,分类、归纳错题,并标注出错误原因,这样到二轮复习时就能有重点地找出同类试题反复训练。

●3月中下旬 校园足球实验班报名、测试

今年,我市校园足球实验招生政策尚未发布,可先参考去年政策:2021年,我市有两个校园足球实验班面向全市招生,分别为:河科大附中校园足球实验班(男足)、洛阳理工附中校园足球实验班(女足),一般在3月中下旬报名、测试。通过足球专项测试的学生,文化课

成绩达到我市中招最低录取控制线的65%,即可被相应高中录取。

考生若通过足球实验班测试,不能再报体育特长生、尖子生,未通过测试的可选报。根据往年中招志愿填报政策,校园足球实验班在市提前一批录取,通过测试的学生只要在该批次填报相应学校即可。

郭建军提醒,足球专项测试难度相对较大,不仅要求考生掌握足球技能,在身高、速度、灵敏等方面还要有突出优势,不建议学生为升学在短期内突击训练。

●3月下旬 中招理化生实验操作、信息技术考试信息公布

市二外初三物理教研组长王旭提醒,往年有些家长为孩子考高分,会在网上买一些实验器具让孩子在家练习,其实没有必要:中招理化生实验操作是按步骤给分,学生在家练习时出现仪器摆放、物品归位不规范等问题,没老师指正,会把错误习惯带入考场,影响成绩。

“考前两三周,不少学校会安排学生进行理化生实验操作、信息技术考试集训,就考试内容、评分标准等,对学生进行细节指导。”王旭说,只要认真备考,拿高分不太难。

4月

●4月初 中招体育考试、理化生实验操作考试、信息技术考试举行

中招体育考试结束后,曹松峰提醒考生要保存好准考证,随后的理化生实验操作考试、信息技术考试还要用。

●4月中旬至5月中旬 二轮复习

“二轮复习采用专题形式,考生除进一步复习基础知识外,还要通过真题训练,掌握考试技巧,把握做题时间等。”曹松峰说,二轮复习不是单纯的“第二遍”复习,注重知识重组和内在联系。

市四十六中学生王子航(2021年中考560多分)说,一轮复习时,他发现自己的数学属于短板学科,只能考80多分,二轮复习时把更多时间分配在数学补漏上,每天做一套卷子,并将卷子里的知识点都找出来,对公式、定理加深记忆,牢固掌握相关知识点,中考时他的数学考了106分。

5月

●5月中旬 中招模拟考试、高中校园开放日

中招模拟考试是中考前最后一次全市统一考试,难度、改卷标准均参照中考。此次考试对三轮复习、中招志愿填报有重要参考价值。

部分高中会在5月下旬举办校园开放日活动,该活动是考生、家长了解心仪高中的重要途径,可到校实地考察,除了解学校硬件设施、办学理念、学校风气等,还要咨询该校在校生

或毕业生及其家长,了解学校教师水平、升学情况等“软实力”。

●5月下旬至6月中旬 三轮复习

随着中考临近,有些孩子会在三轮复习时出现焦虑、厌学等情绪。曹松峰提醒,父母要关注孩子的心态,可通过户外活动等为孩子减压,树立中考必胜的信心。

学生除继续复习外,平时写作业、试卷时,可将其当成中考,设定相应考试时间,提前让自己进入考试状态,适应考试节奏,提高答题速度。

●5月底 中招体育特长生、艺术特长生、体育尖子生政策出炉

2021年,我市23所高中招收870多名体育、艺术特长生及体育尖子生。报考体育特长生要参加身体素质、专项技术测试;报考艺术特长生要参加综合测试,报考体育尖子生要参加专项技术测试。

体育、艺术特长生参加相应测试合格后,文化课录取分数按照市教育局公布的招生学校中招录取分数线降低20%(不得低于全市文化课最低控制线),市中招办由高至低进行录取。

体育尖子生参加专项测试成绩合格后,按全市文化课最低控制线65%由高至低进行录取。该测试难度较大,例如田径专项测试中的跳远、立定三级跳等项目合格标准,均接近国家二级运动员标准。

6月

●6月初 全市中招工作会召开

在全市中招工作会上,将公布我市今年中招录取政策等信息。我市中招录取采取先报志愿后考试,因此,家长须提前了解志愿填报政策、各高中招生人数及往年分数线等信息,还要整理孩子初三以来每次大考成绩、在学校的大致位次、中招模拟考试分数段表等,初步圈定孩子大致可报考的高中,并根据孩子的成绩、意愿、学费等综合考量。

●6月中旬 网上填报中招志愿

我市中考录取原则是从高分到低分、按考生志愿顺序进行录取。往年,中招志愿填报时间约为一周,考生填报志愿并确认后,任何人不得以任何理由更改。因此在填报志愿前,家长要将心仪学校根据往年录取分数线等合理排序,将最想上、分数线可能较高的学校排在前面,尽早填报,不要扎堆。

此外,若孩子成绩在全校排名靠前,想通过分配生政策上个好高中,则要把该高中统招班志愿列为该批次第一志愿,这样才有机会被录取。

●6月25日、26日 中考

考试结束后10天左右,中招成绩揭晓,随后将公布各高中录取分数线,并进行录取、补录。届时,本报将及时发布信息为考生、家长答疑,预祝每名考生都能取得优异成绩!

(本文内容结合往年中招信息整理,2022年政策以教育部门最新发布的为准)

绘图 吴芳

●你有问题我跑腿!
记者电话:18638851265(焦记者)
18637927388(何记者)
●洛阳中招帮帮团
(QQ群号:438266522)