

“熬夜+吸烟”，25岁的他急性心梗了

□洛报融媒记者 裴冉冉 通讯员 艾金宝 宫泽慧



熬夜、吸烟对身体的伤害有多大？25岁的小谢（化名）深刻体会了一次。近日，他在市第一人民医院心脏重症监护室醒来时，觉得像做梦一样。

他吃饭时突然胸痛、浑身冒汗

3月29日晚上9点多，小谢和平常一样约了朋友外出就餐。自从几年前开始做电商后，他的生活就不规律了，白天睡觉，晚上彻夜忙。

正吃着饭，小谢突然感觉胸痛，浑身冒汗，朋友看他不对劲，赶紧把他送到了市第一人民医院急诊科。

急诊科值班医生接诊后，立刻给小谢量血压、测心率、做心电图等

检查，心电图检查提示：急性心梗！值班医生立即启动绿色通道，通知当晚在胸痛中心值班的心内二科副主任、胸痛中心主任孟宪磊会诊。

小谢觉得自己没那么严重，想歇一会儿就回家。孟宪磊结合检查结果和他的症状，反复劝说小谢和他的朋友。“诊断很明确，急性心梗需要立即开通堵塞的血管，否则很危险！”

心脏大血管完全堵塞

小谢的父母都不在身边，值班医生只好通过电话和其沟通，家属远程签署了同意书，加上第二次做心电图仍提示急性心梗，小谢这才同意进行急诊冠脉造影术。

在造影术中发现，小谢心脏三大血管之一的前降支近端已经完全堵塞，前降支血管主管左心室，如果

不及时处理，随时可能猝死。

开通了血管，孟宪磊松了一口气，可在进行常规术后观察时，他发现小谢刚开通的血管又有堵塞的倾向！这种情况，就不得不放支架了。

术后，小谢被送进了心脏重症监护室继续观察。

不管什么年龄，都要规律作息

小谢年纪轻轻，病情为什么这么严重？“这与他平时的不良生活习惯密切相关。”孟宪磊说。

孟宪磊在问诊时了解到，因为工作关系，小谢基本每天都熬到凌晨三四点才睡，上午11点才起。“熬夜的危害很大，虽然他也睡够了七八个小时，但身体器官没有在该休息的时候得到休息。”孟宪磊说。

小谢的另一个不良习惯是吸烟。孟宪磊了解到，小谢虽然年轻，但吸烟史已长达8年，现在一天一包烟，还经常吃高油高脂的外卖。

“虽然近年来心梗的人群有年轻化趋势，但这么年轻就心梗了，确实不常见。”孟宪磊说，“不管什么年龄段，都要养成规律作息的习惯，尤其不要熬夜，戒烟限酒。”

健康提醒

整理发霉衣被 当心肺部感染

□洛报融媒记者 张宝峰

前几天，75岁的贾女士出现反复咳嗽、胸背疼痛，到医院仔细检查，被诊断为“肺部真菌感染”。原来，天气转暖后，贾女士曾整理去年存放的衣服和被褥，由于一些衣服、被褥已经发了霉，而她没有戴口罩，霉菌便“趁虚而入”了。

“肺部真菌感染早期症状，严重时咳嗽、咳痰，一部分病人会气喘。肺部真菌感染无法自愈，一旦出现不适一定要及时就医。”市第一人民医院呼吸与危重症医学科主任岳莉莉说，免疫力强的人即使吸入少量的霉变气体，一般也不会引起很严重的症

状，呼吸系统的廓清功能基本可以将这些霉菌清除出去。肺部真菌感染患者往往机体免疫力较低，或有基础疾病，或吸入真菌孢子和菌丝的数量较多。

岳莉莉提醒，老年人、有基础疾病或免疫力较低的人群，在整理旧衣物或打扫积尘等较多的房屋时，一定要戴好口罩，避免直接吸入霉变气体。另外，在使用空调前，一定要仔细清洗干净，即便是不穿、不用的衣服、被褥也要经常暴晒，避免产生霉菌。平时一定要通过加强营养、适当加强锻炼来增强免疫力，免疫力提高了，能在很大程度上避免肺部真菌感染。

春季遇湿疹 中医来解忧

百年传承古方 治疗湿疹反复发作

涧西区王女士：我患湿疹5年多，起初背部皮肤痒，出红疹，抓后流水难以入眠，后来蔓延到面部、耳部，我到过许多地方治疗，都是用药后稍有好转，停药没多久就复发，而且比以前更严重了。现在湿疹蔓延到腹部、四肢，局部皮肤还增厚，痒得厉害，严重影响生活质量，急盼热心人士提供治疗良方，助我早日摆脱病痛。

西工区张女士：3年前，我出现了跟王女士类似的情况，起初以为是过敏了，就自行买了药膏涂抹，后来就越发严重了，经多处诊断为湿疹。我服过多种中西药物，还用激素治疗，症状总是反复出现。经朋友介绍，我到位于古城路西苑桥南中信银行东20米的鹤春堂做中医治疗，鹤春堂中医有针对性地使用中药饮片进行治疗，没过多长时间，我的症状就有了明显改善。

给人们生活带来诸多不便，鹤春堂中医经过多年的积累，总结出中医治疗皮肤病的独特方案，长期以来得到了患者的认可，帮助众多皮肤病患者走向健康。

鹤春堂中医以百年古方为基础，重视疾病的整体观念，常说“皮肤疮疡虽形于外，实发于内，没有内乱，不得外患”。采用纯中药治疗，以内养外，一人一方，不含激素的治疗方法，疗效显著。鹤春堂专治各种痒症、湿疹、皮炎等反复发作的皮肤病。患者可拨打64622336咨询或前去就诊。扫描下方二维码，关注鹤春堂，拥有好皮肤。

(怡文)



扫二维码
关注鹤春堂

立春之后是湿疹高发期，

分类信息

登报热线：
0379-60873688

特别提示：本栏目仅提供信息，不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件，勿轻易汇款，本广告不作为承担法律责任的依据。

<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">老年公寓 ▶君嫂养老医养结合 15038615152 ▶福星养老高端娱乐 15038534865 ▶珠江路快乐养老院 18638845158 ▶西工红山万昂养老 19937905287	<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">管道疏通 ▶15137993897疏通 18211995885 ▶通下水 13014799751
<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">搬家大全 好运搬家 65938188 好运总店 63993777	<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">空调维修 ▶空调移修收售出租 13698833959 ▶移修空调收售搬家 15225400530
<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">家电维修 ▶唐师傅修各种家电 13213571260	<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">房屋维修 ▶房屋治漏有店保修 13663893029
<b style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">家政服务 ▶医院陪诊 居家养老 15603796633	

出租转让

登报热线：60873688

邙岭大道二乔路地铁口东50米标准厂房2600平方米出租，水电、行车、办公室齐全。13903793616

旺铺招租

牡丹广场太原路门面房47m²、52m²、567m²；太原路联盟路口门面房108m²、487m²；牡丹广场南侧西苑路门面房22m²、177m²、273m²、686m²、7732m²；吉安北街办公楼2086m²；高新区翠微路厂房1645m²，现对外招租。

联系人：陈女士
联系电话：64872103
16692336796