

走近百岁老人



穿针引线轻松自如



自己擀的面条柔软又筋道

## 百岁老人蒋雪志： 把阳台打理成“绿洲”

□洛报融媒记者 李卫超 通讯员 冯荣国 文/图

“我妈妈正在阳台上打理菜园呢!”近日,在宜阳县住建家园小区,百岁老人蒋雪志的小儿子贾拴营对记者说,“老人没事儿喜欢到阳台上晒太阳,看楼下的风景。”

蒋雪志,1922年12月6日生于洛宁县河底镇范店村,育有5个孩子。

贾拴营介绍说:“老人很勤快,喜欢干家务。她年轻时务农,吃了不少苦,由于常年体力劳动造成她小病不断。等我们都成家立业后,她就不再务农,现在她的身体硬朗得很。”

老人住在3楼,她经常自己走楼梯上下楼,喜欢独自坐在房间里享受安静时光。她除了在阳台上晒太阳,还动手把阳台打理成“绿洲”来种菜养花。虽然已有101岁高龄,但她眼神很好,还能轻松地穿针引线缝衣裳。

临近中午,看家里来了客人,老人走进厨房,拿起擀面杖忙活起来,做手擀面招待客人。

谈起老人的长寿秘诀,贾拴营说,老人从不挑食,家人做什么饭菜她就吃什么。她心态平和,脾气特别好,从不和邻居拌嘴吵架。再加上后辈们对老人的精心照顾,老人才能安享晚年。



在阳台上晒暖、浇菜



跟晚辈拍张幸福的合影



加餐吃水果身体倍儿棒



子孙绕膝,画面温馨