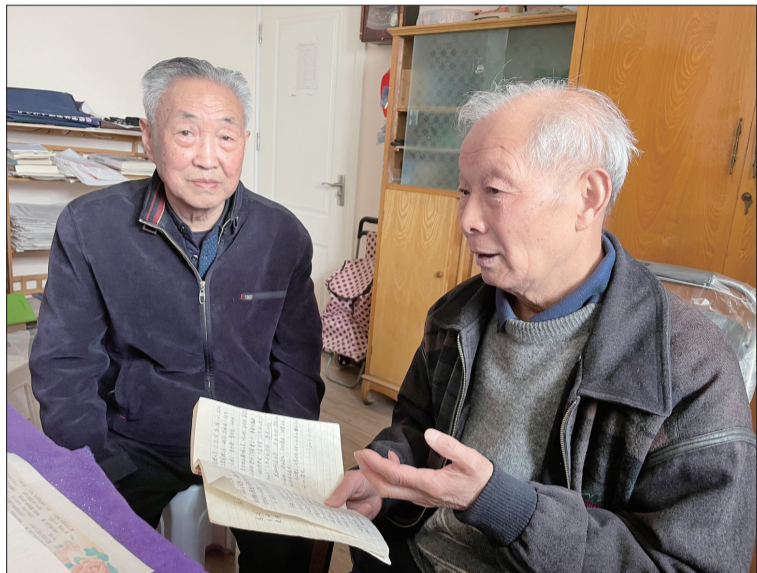


举办“老年文化沙龙”，他们坚持了10余年

「老年文化沙龙」主题
姚学君(左)和高学广(右)在策划新一期



3 受益匪浅,这是他们“不愿散的筵席”

光阴如梭,部分老人因疾病、身体不便等原因,渐渐退出“老年文化沙龙”,当然,也有新的老人加入其中。如今,“老年文化沙龙”参与者中年龄最大的87岁,规模基本维持在10人至15人,活动频率大致每月一次。

“一般我们会提前定好下一次的主题,还有专人负责统计人员并预订见面的地方,届时分两组进行通知。”高学广介绍,一般活动从当天9时开始集合,午饭后结束,其间每人轮流发言10分钟以内,并设置自由讨论时间。

“这么多年了,如果大家啥时候疲惫了,咱就散了。”高学广曾提起这个伤感的话题,竟遭到

大家一致反对。

“‘老年文化沙龙’丰富了我的退休生活,也让我结识了一群可敬、可爱的老伙计。”姚学君告诉记者,大家的博学多才激励他不断进步,也让他真正感受到了老有所学、老有所乐。“现在人家见到我,都说我的精气神儿一点不像80岁。”他笑着说。

家住西工区的秦松乾也是“老年文化沙龙”较早的参与者之一,如今他86岁仍坚持每次活动都到场。“我们这群人中既有高级教师,也有高级工程师,可谓人才济济,和他们相谈、分享,让我受益匪浅。”秦松乾在电话里告诉记者,这是老年人的“专属舞台”,他希望一直办下去。



□洛报融媒记者 谢娜娜 文/图

“当前洛阳牡丹飘香,咱们本月的讨论话题就定为牡丹文

化节见闻吧!”近日,在涧西区江西路附近一小区内,77岁的高学广和80岁的姚学君正认真筹划4月的“老年文化沙龙”主题。

定期确立一个主题,与老友们相聚、畅谈,这样的“老年文化沙龙”他们已坚持举办了10余年。

1 传统聚餐“升级”,退休老人举办“老年文化沙龙”

“在2013年之前我们的‘老年文化沙龙’还是传统的聚餐形式。”提起“老年文化沙龙”,高学广打开了话匣子。

早在2006年,退休后的高学广因一次郊游结交了秦松乾等新朋友,大家来自各行各业,闲下来偶尔小聚、约饭,聊聊家常。

一次,一位老友提议:“咱不能光说家里那点事儿,也应该关注社会,比如年轻人乘坐公交车上班,该不该为咱老年人让座?”

这个话题立即引起大家的兴趣,你一言我一语发表看法,大家认为老年人可以尽量错峰出行,为上班族“让道”。

“没想到大家对话题式讨论兴致颇高,感觉比漫无边际地闲聊更有意义。”高学广说,2013年,他提议举办“老年文化沙龙”,即老年群体讨论与自身生活密切相关的话题,以“AA制”聚餐为形式,以主题讨论为内核,提升文化素养,从中获得快乐,积极传递正能量。

2 关注社会话题,他们通过互动分享追赶潮流

还记得《汉字英雄》这档综艺文化节目吗?这群退休老人也曾追赶潮流,把连续几期“老年文化沙龙”的主题定为“比一比谁的汉字答题能力强”,弘扬中华汉字文化。

“当时,我们这群老同志可下劲儿了!”姚学君说,他年轻时是我市一名教育工作者,先后当过小学、中学教师,后又从事教研工作。为了在这场友谊赛中胜出,那段时间他认真做笔记、忙“充电”。“最后当然是老姚拿了第一名!”高学广笑着揭示比

赛结果。

“中国式过马路”“低碳生活”“老年人如何为子女分忧”“弘扬好家风”……翻开笔记本,往期“老年文化沙龙”的讨论主题都颇有意思。其中,“我与父辈比晚年”“我与子孙比童年”的主题讨论引起记者的注意。高学广介绍,这两个话题也令参与者们颇为动情。“我们是从艰苦年代走来,又赶上幸福生活的一代人,啥都经历过,大家在忆苦思甜中更懂得感恩这个伟大的时代。”高学广说。



我市社区首次将创建融入剧本杀

近日,一场文明主题的户外实景剧本杀在涧西区长春社区精彩上演。社区居民、景华实验小学的学生们和由社区工作人员扮演的NPC互动、游戏,通过得到线索、收集物品来完成主线任务。长春社区党委书记何谦介绍,“星动力大作战”是我市社区首次推出的创建类原创户外实景剧本杀。剧本杀以小区为故事场景,将创建知识、垃圾分类、不文明行为劝导等内容以关卡的形式融入剧本,助力群众在沉浸式互动和体验之中,养成良好的文明习惯,提升个人文明素养。洛报融媒首席记者 王若馨 摄影报道

听力障碍患者,来让北京专家看看吧!

本周五,耳蜗专家张道行将在河科大二附院耳鼻喉科坐诊

“发现孩子可能存在听力障碍,当然是越早正规就医、越早明确诊断、越早有效干预,孩子才会更早、更好地回归正常生活。”近日,河科大二附院耳鼻喉科主任武兰说,孩子总是调大电视音量、听不到别人叫他、戴助听器的效果越来越差,都应尽早就医排查。

本周五(14日),首都医科大学宣武医院主任医师、教授、博士张道行将在河科大二附院耳鼻喉科坐诊,他在人工耳蜗植入手

术、耳外科及听力言语康复领域被国内外专业人士评为著名专家,是率先在国内开展人工耳蜗植入手术的专家之一,目前已开展相关手术1万多例,无一失败。

据武主任介绍,未来每个月第一周的周五下午,耳蜗专家张道行都将受邀来此坐诊,为洛阳耳聋患者提供国内领先的专科诊疗服务。(木青)

预约电话:0379-62360657、18625991760(张医生)、15236129852(朱医生)