

家中顶梁柱 更要爱惜身体

□洛健融媒记者 柴婧 通讯员 沈晓静

“同一天,我接诊了两名48岁的男性肝癌患者,他们都有明确的乙肝病史,都没有规范治疗,还都错过手术机会,真让人惋惜啊……”近日,市第三人民医院(原铁路医院)消化内科主任医师姚路静告诉记者。

有乙肝病史、彩超异常,他却没在意

这天上午,阿强(化名)挂了个门诊号,来找姚路静看病。

“家里人都说我眼很黄,我发现尿也黄。”他说。

“我当时一看,这是典型的肝病面容,胆红素肯定超标,就建议他做检查,他当时还不太愿意。”姚路静说,在她的一再要求下,阿强做了血液化验、肝胆彩超,结果显示,胆红

素严重超标,肝上有多发性占位,门静脉有癌栓,已经出现了肝癌血液转移。

据了解,阿强有乙肝病史,去年体检时彩超结果提示“回声增粗”。

“这意味着可能存在肝硬化、胆囊壁水肿等问题,但他没在意,没有到专科就诊。”姚路静说,很可惜,阿强错过了手术机会。

有家族史、乙肝病史,他却不关心

刚给阿强开好住院手续,姚路静又接到了该院普外科发出的会诊通知,她急忙赶过去,情况让她惊讶。

在普外科等着会诊的是阿明(化名),同样是48岁,这次因呕血、排黑便入院,经过一系列检查,医生发现他的肝上有4个肿瘤,最大的直径超过8厘米,让人心痛的是,他也失去了手术的机会。

姚路静了解到,阿明的妈妈患有乙肝,“明确有家族史”,且阿明患乙肝10年,但他觉得这病影响不大,从未接受过规范治疗。

“阿强和阿明都是家里的‘顶梁柱’,阿明一直在外地打工,在当地做了止血治疗才回来看病,可结果……”姚路静惋惜地说,家中“顶梁柱”,更要爱惜身体,如果在发现乙肝时就积极干预,他俩可能不会这么早就遭遇肝

癌,这么快就进入肝癌晚期。

姚路静提醒广大市民,如果有乙肝病史、乙肝家族史,至少半年查一次肝功能、乙肝病毒定量、甲胎蛋白、肝胆彩超,其中,甲胎蛋白是肝癌肿瘤标记物,一定要重视。

得了乙肝一定会发展为肝癌吗?

“当然不是,我诊治的很多乙肝患者,一直用药控制,目前连肝硬化都没有,别说肝癌了!”姚路静说,按照目前的医保政策,规范使用乙肝抗病毒药,每个月自费部分不到10元。“花钱不多、费事不多,请乙肝患者千万要把自己的病放在心上!”

临床提醒

本想涂药治病 没想到又添新病

□洛健融媒记者 程芳菲
通讯员 尤云飞

“你看我这脸红的,上班都不敢摘口罩。”近日,在市东方人民医院(河科大三附院)皮肤科主治医师闫会昌的诊室里,53岁的宋女士无奈地说,前不久,她脸上出了几个红疹,她涂了一些药膏,不料脸越来越红,还起了不少小脓疱。

“这是激素依赖性皮炎,主要是乱抹激素类药膏惹的祸,长期不规范外涂激素类药膏会导致皮肤对激素产生依赖性,用药期间皮损有所缓解,停药后症状还会加重。”闫会昌说,不少老年人家中的小药箱里都有一些外用膏药,

出现皮肤症状,经常有人在家随意涂药,效果不好或是症状加重时才去就医。

闫会昌说,激素类药膏是皮肤科常用外用药之一,如果用得不对,不仅没有效果,反而会加重病情,令局部皮肤变薄、毛细血管扩张、引发毛囊炎等问题,甚至产生激素依赖性皮炎等疾病。

“激素的应用必须遵循个性化的原则。”闫会昌说,要根据患者的身体情况,选用合适的激素类药膏。不同的疾病,药膏的种类、用量、频次、使用途径、疗程都会不同。只有规范用药,才能在最大限度实现疗效的同时,降低用药不良反应风险。

指甲长着长着怎么断了?

□洛健融媒记者 程芳菲
通讯员 尤云飞

“我的指甲长着长着怎么断了?是不是缺少什么微量元素?”最近,71岁的张先生突然发现自己的几个指甲中间断开了,他到医院就诊。检查结果显示,他患了脱甲症,病因跟他此前感冒有关。这是怎么回事?

“这应该是感染流感后继发的脱甲症。”市东方人民医院(河科大三附院)皮肤科主治医师闫会昌说,该病跟各类感染、使用

药物、患重病等因素有关,儿童更易中招。以张先生为例,他一个月前得了流感,伴高烧,病毒感染和系统性炎症反应导致甲母质出现短暂的生长停滞。等流感痊愈后,他的甲母质又开始重新生长,停滞的那一块指甲被新生长的指甲推出来后,指甲断裂的部分就显现出来了。

“虽然脱甲症看起来像指甲断了,但患者一般没有疼痛感。”闫会昌说,因为脱甲症的症状一般在接触诱因后1个月~2个月才出现,这时的身体是健康的,一般不会想到疾病,而是担心身体缺了什么营养物质。“患了脱甲症不用太担心,保护好断端,避免刮蹭,等新指甲慢慢长出来就好了。”

