



洛阳古代名果

洛阳有绿李 名为嘉庆子

□洛报融媒首席记者 张广英

入夏以来,樱桃先熟,随后杏、李、桃等也将逐渐上市。

“樱桃,处处有之,而洛中者最胜。”在古人看来,小小的樱桃不仅美味,还有着大大的寓意。洛阳自古盛产樱桃,更留下了许多与樱桃有关的典故。

除樱桃外,洛阳的桃、李、杏、梨、石榴等也都曾留名史册。今天,我们就来聊聊洛阳古代名果的那些故事。

1 “瓜田李下”说君子

常言说,桃李不分家。古代洛阳城中遍植桃李,华林园的王母仙桃更是名闻天下,可能有人会问:“洛阳是不是也有很出名的李子呢?”

答案是肯定的。今天,南方多称蜜饯为嘉应子,嘉应子本为嘉庆子,原指出自唐代洛阳嘉庆坊的名李。后来,人们也以嘉庆子指代李子。

作为原产于中国的古老果树,李树和桃树一样,在历代文献中多有记载。如东汉许慎在《说文解字》中说:“李,果也。”西晋傅玄在《李赋》中称,洛阳华林园的李子为中州名果,酸甜适口,“美逾蜜房”。南朝梁时,周兴嗣也在《千字文》中说:“果珍李柰(音同耐),菜重芥姜。”

当然,李树品种多样,有些李子美味可口,是果中珍品,也有些李子是苦涩的,不能食用。《世说新语》中就记载了一个故事,称魏晋名士王戎小时候和小伙伴在外玩耍,见道旁的李树果实累累,把枝条都压折了。小伙伴们争着去摘,只有王戎站着不动,别人问他怎么不去摘李子,他说:“树在路边还能留这么多果子,肯定是苦李。”事实证明他是正确的。

王戎后来身居高位,成了洛阳巨富,为人却极为吝啬。他家有棵好李树,卖李时“常钻其核”,以免别人拿回去种,这在一定程度上损害了他的名声。

说到名声,才高八斗的曹植就很在意。他在《君子行》一诗中说:“君子防未然,不处嫌疑间。瓜田不纳履,李下不正冠。”意思是说,君子经过瓜田时不弯腰提鞋,走在李树下不抬手整冠,以免引起不必要的猜疑,有损自己的清名。成语“瓜田李下”便由此而来。

北魏中书令袁翻有一子叫袁聿修。袁聿修性格沉静,与世无争,东魏时官至吏部尚书,好友邢邵戏称其为“清郎”。北齐时,邢邵任兖州刺史,太常少卿袁聿修前去巡视,并婉拒了好友赠送的礼物,称:“瓜田李下,古人所慎,多言可畏,譬之防川。”邢邵敬佩地说:“弟昔为清郎,今日复作清卿矣!”

2 洛阳名李嘉庆子

北宋时,周师厚在《洛阳花木记》中记载了27种李树,包括小桃李、麦熟李、嘉庆李等。

李树品种不同,果实差异也大。如麦熟李因“与麦同熟”而得名,果实较小,又称麦李。朱李的果实则又大又甜,相传魏文帝时“天降朱李八枚,啖一枚数日不食”,也够神奇的了。

那么,嘉庆李是什么样子的呢?

唐代韦述在《两京新记》中记载:“东都嘉庆坊有李树,其实甘鲜,为京城之美,故称嘉庆李。”南宋学者程大昌在《演繁露》中引用了这个说法,并称:“今人但言嘉庆子,盖称谓既熟,不加李亦可记也。”

也就是说,唐代洛阳嘉庆坊的李树冠绝京城,人称嘉庆李。到了宋代,人们叫得多了,干脆省去“李”字,只称嘉庆子。

据《元河南志》记载,嘉庆坊位于长夏门街东边第三街,为从南数的第一坊,在原安乐镇狮子桥村一带,与白居易所在的履道坊相距不远。

唐宪宗元和年间,白居易被贬至蜀地任忠州刺史。当时,万州刺史杨归厚种有嘉庆李,就给白居易寄了一些品尝。白居易遂以《嘉庆李》为题赋诗道:“东都绿李万州栽,君手封题我手开。把得欲尝先怅望,与渠同别故乡来。”

可以看出,嘉庆李果实为绿色,是绿李的代表,也是出自洛阳的天下名李。白居易忙公务之余,喜欢在当地种花栽树,大概也种了嘉庆李以慰乡情。三年之后,当他离开这里时,最难舍的就是“东坡桃李种新成”。

在白居易之前,杜甫因安史之乱被迫离乡,远赴蜀地避难。在成都营建草堂时,他也想起了家乡洛阳的嘉庆李,称“草堂少花今欲栽,不问绿李与黄梅”。可惜直到去世,他再也没能回到故土,没能再看一眼嘉庆坊的绿李。

明代时,才子徐渭提到闽中有夫人李,堪与洛阳的嘉庆李相媲美。不过,夫人李的名气远逊于嘉庆李。当时,嘉庆李已成为李子的代称,人们也将用李子制成的蜜饯称为嘉庆子。李时珍在《本草纲目》中就说:“今人呼干李为嘉庆子。”后来,嘉庆子又渐渐被叫成了嘉应子。

3 众果之首是绿李

在不少人的印象中,李子算不上特别好吃,更别说在众果中排第一了。

然而,据《唐国史补》《唐语林》等记载,唐人李直方“尝第果实名,如贡士之目者,以绿李为首,楞梨为二,樱桃为三,柑为四,蒲桃为五”。也就是说,他认为绿李是众果之首,排在其后的依次为楞梨、樱桃、柑和葡萄。

明代末年,学者方以智在其编撰的学术著作《物理小识》中说“李直方以绿李为首,号曰嘉庆”,即众果之首是出自洛阳的嘉庆李。

经过数千年的栽培,李树品种多样,果实“大者如杯如卵,小者如弹如樱”,味道有甘、酸、苦、涩数种,颜色也分青、绿、紫、朱、黄、赤等,不一而足。李直方将其中的绿李推为众果之首,除了嘉庆李的确“其实甘鲜,为京城之美”,也可能与李唐皇室的姓氏有关。

据《唐会要》记载,唐王朝初建时,晋州人吉善在羊角山见到一位老者,老者让他转告唐高祖李渊:“吾汝祖也。今年平贼后,子孙享国千岁。”于是,唐王朝便奉老子李耳为始祖,并对李姓的起源进行了系统的梳理。

唐代史学家李延寿在《北史》中记载,李姓出自颍颥高阳氏。尧在位时,高阳氏的皋陶任大理之职,“以官命族”为理氏。到商代末年,理征被纣王所杀,其妻契和氏携子利贞逃往伊侯之墟。伊侯之墟在伊河流域,母子二人隐居于此,靠食木子即李树的果实而活命,遂改理氏为李氏。

东周时,柱下史老聃名李耳,即为李利贞的后裔。他也被视为李姓的得姓始祖,如北宋人邵思在《姓解》中说:“李氏,黄帝之后也。周之前未见,自周有老聃,姓李……”

李唐皇室认老子为始祖,也极大地提高了道教在唐代的地位。如唐太宗李世民在贞观年间颁布诏书,将“道士女冠”的地位排在僧尼之上。从这个意义上说,唐人李直方将绿李排在众果之首,也在情理之中。