

# 他屡屡酒后出轨，难道都是酒精惹的祸？

●倾诉人：

森(化名)

女 35岁

●采访人：

洛报融媒记者

闫卫利

森衣着前卫，一头微烫的短发，戴一副大大的耳环，言语豪放。前几天，他发现老公又出轨了，心里特别愤怒，一直过不去这个坎儿，但要不要离婚，她很纠结。

绘图  
雅琦

## 1 一次醉酒后确定关系

我和老公源(化名)是经朋友介绍认识的。我和朋友一起吃饭，朋友发现邻桌坐的是她的几个熟人，便过去打招呼，然后大家一起拼桌吃，源就是那几个熟人中的一个。就这样，我们认识了。

源是一个公司的部门主任，有车有房，经济条件很好。那次吃饭，我俩正好面对面，碰杯时四目相对，他频频对我微笑，很有礼貌，让我对他心生好感。

我在一家外企工作，因为都在企业工作，我们很谈得来，临走时互留了联系方式。

后来源时不时约我吃饭，有时只有我俩，有时还有我的朋友、他的几个哥们儿。大家都看得出来他对我有好感，时不时开我俩的玩笑。

有一次，我们喝多了，源送我回家，半道上他说：“不如去我家喝杯醒酒茶吧。”我知道他的意图，却晕晕乎乎，浑身绵软，说不出话来。我被他带到他的住处，无力抵抗，就这样我们发生了关系。

事情发生后，我觉得他是乘人之危，有点儿不道德，但又想既然我们彼此喜欢，就接受了这个结果。我们确定了恋爱关系。

## 2 婚前就发现他有一夜情

此后，我们经常在一起，他下班了接我去他的住处，我给他做饭、洗衣服。他说，自从有了我，他找到了久违的家的温暖。源的父母不和，给他造成很大伤害，他对我承诺，将来我们结婚，他一定守护好婚姻，不让家里的任何一个人受伤害。他确实对我很贴心，会用心地给我准备礼物，还会对我说甜蜜的情话，我很感动。

可没过多久，我在他的手机里发现了他跟别的女生的聊天内容。从聊天内容可以看出，虽然他们刚认识，但已经发生了关系，是在我去外地出差的那一周里，这让我又惊又怒——这边对我说着情话，转身就去撩妹，而且我们还没结婚，他就这么肆无忌惮！

我质问他，他承认自己犯了

错，但他的解释是，他跟那个女孩没什么感情，只是酒后一时冲动才有了一夜情。

我想离开他，可他跪地苦苦哀求，并信誓旦旦地向我保证今后再也不会犯这样的错。

看他态度那么诚恳，又觉得他在那样的家庭中长大挺可怜的，想想自己马上就30岁了，目前没有更合适的人选，他各方面条件还不错，思来想去我最终原谅了他。

一年后，我们结了婚，源也升职为总经理，他把原来两居室的房子卖了，换了一套大户型的房子。后来，我们生了一个女儿，女儿聪明可爱。一有闲暇，我们就带女儿外出旅游，晚上下班后带女儿在路边撸串，我们喝点儿啤酒，生活虽然平淡，但挺幸福的。

## 3 他再一次酒后犯错

一天晚上，他说他有应酬，估计会晚些回家。我带女儿洗漱完早早躺下，等他回来，等着等着就睡着了。一觉醒来，天已大亮，旁边却不见他的身影。

我有点儿心慌，担心他喝了酒会不会出什么事儿，我一个电话接一个电话打，就是没人接。无奈中我打他哥们儿的电话，总算找到他了——他在一家酒店，说是昨晚陪客户太晚，怕回家影响我和孩子休息，就直接住酒店了，我半信半疑。

我给他洗衣服时，发现了端倪，印证了我的猜疑。他的白衬衣上有淡淡

的香水味儿，还有一点红色，一看就知道是女人的口红印。

在我的逼问下，源坦白了：一周前的一个饭局上，哥们儿介绍一个女孩给他认识，他俩互加了微信，后来见面吃饭，没想到自己喝醉了，一时没把持住，就和女孩发生了关系。他又拿出之前的招数，跪下不停地跟我道歉，还发誓今后再也不会犯浑了。

我想离婚，可是一想到这个家若散了，女儿要在残缺的家庭中长大，我就于心不忍。但我无法原谅他，过不了自己心里这道关，我该怎么办呢？

### 真兮情感解决方案

文中的源(化名)借着酒劲儿搞定了森(化名)，婚前就有一夜情的劣迹，婚后又老毛病重犯，单凭这一点就可以断定他很渣。至于他说是酒后乱性，试问一个喝得烂醉的人，神志都不清醒，怎么进行性行为？所以，他根本就没有醉，神志上是清醒的。看清他出轨的本质，女人才会更理智。

我们不妨帮森把这段关系理一理：

首先，你们的第一次是在你毫无抵抗力的情况下发生的，你也能看出来他不道德。婚前他玩一夜情，你相信他是酒后乱性，选择嫁给了他，而婚后的行为怎么理解呢？他明知自己已婚，却单独约会异性，还喝酒，东窗事发后又把责任推给醉酒。他的逻辑就是一夜情不是我的错，都是酒精惹的祸。

一次又一次，森都选择息事宁人，会给他传递一个信息，在你们的感情中，出轨不算什么。

其次，他很了解你的心思，把你拿捏得死死的，下跪道歉认错，态度很好，还想着你会跟上次那样，伤心过后既往不咎。如果你迟迟不作决定，他更能证实自己这个想法。

最后，也是最重要的一点，他到底对你还有没有感情？另外，你要问问自己，你对他是否有感情，还是因为孩子的牵绊不想离婚？

如果是前者，你可以对他进行一番考验再做打算。如果是后者，就不要勉强自己。毕竟在一段没有感情的婚姻里将就，你们不快乐，对孩子的心理伤害比离婚更甚。

如果你不敢确定他对你是否有感情，这就不是原谅与不原谅的问题，而是单方面的感情，你该如何维持下去？

成年人要多一些理智，慎重选择自己的路，如果路难走，不妨换一条，懂得及时止损才是正道。



王真兮

### 真兮情感咨询

每周两个免费咨询  
名额，可打电话预约

13837958317

真兮公司成立于2015年，由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办，是为全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

与一般心理咨询机构不同的是，真兮公司打破传统“医不叩门”的理念，把心理咨询理论与情感咨询理论相结合，把心理咨询与行动指导相结合，组建了一支专业心理咨询师团队。该团队根据求助内容，利用心理学知识，分析研判问题根源，制订解决方案，派出心理咨询师，分兵几路，走进求助者家庭，调解家庭矛盾，化解情感危机，尤其在劝退第三者方面成功率很高。相关事迹曾被《洛阳晚报》、新浪、网易、腾讯、今日头条等媒体报道，引起社会广泛关注。

### 经营范围

情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

### 地址

泉舜186 B座1407



扫码联系王真兮