

春运大幕已开启 健康提醒请收好

□洛报融媒记者 王博东

2024年春运已拉开大幕，天南海北的游子陆续踏上归途，人员流动和聚集性活动增多，呼吸道疾病传播风险升高。近期，归国人员明显增多，国内多地疾控部门报告发现输入性疟疾病例。市疾控中心提醒，假日期间，个人防护不容松懈。

●疟疾

近期，山东烟台、广东惠州等地疾控部门陆续报告发现输入性疟疾病例。

“疟疾是由蚊虫叮咬或输入疟患者血液所引起的虫媒传染病，一般有周期性发冷、发热、出汗等临床表现，俗称‘打摆子’。”市疾控中心传染病预防控制专家介绍，疟疾的症状与流感相似，不及时救治后果严重。尤其是急性重症疟疾，发作时会昏迷、出现意识障碍，并引发多系统功能衰竭，甚至导致死亡。

2021年6月30日，世卫组织宣布中国获得无疟疾认证，但消除不等于消灭，由于人员跨境流动，我国每年仍有一定数量的输入性疟疾病例，并时有重症和死亡病例。

市疾控中心提醒，近期，归国人员增加，部分市民有到东南亚国家旅游的打算。市民可在出境前了解目的地的疟疾流行情况，学习防治知识。在境外旅游期间，一旦出现发冷、发热、腹泻等症状，应及时就诊，防止病情恶化。回国入境时和入境后，若有发热、腹泻等症状，应如实向海关和医务人员说明健康状况及疟疾流行区旅居史，以便早发现和早治疗疟疾，避免发生生命危险。

市民回国后2年内出现发热症状，要及时到县级或县级以上医院就诊，并告知医生疟疾流行区旅居史。

●流感

目前，我国南北方呼吸道疾病以流感为主，本流行季早期以甲型流感为主。过去一周，我市乙型流感病毒占比80%以上，是当前主要流行株。

市疾控中心提醒广大市民采取以下措施——

隔离传染源。确诊流感后要自觉做好自我管理，在医生的指导下及时进行抗病毒治疗，有条件的尽量居家隔离至症状消失，做好居室通风及消毒。

切断传播途径。流感的潜伏期一般为1天至4天，从潜伏期末到急性期都有传染性。广大市民要勤洗手、勤消毒，进入公共场所要戴口罩。

保护易感人群。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。

抗流感病毒药物预防是一种紧急临时预防措施，不能代替疫苗接种，一般用于有重症流感高危因素的密切接触者的暴露后预防，需要在医生指导下进行。

●新冠病毒

哨点医疗机构监测情况显示，我市新冠病毒阳性率呈低水平波动，其中JN.1变异株在我市出现，且占比逐渐增加。

市疾控中心提醒，春运已经开始，人员流动会进一步提升呼吸道疾病传播的风险，建议广大市民采取科学的防护措施，有效降低感染风险。尤其是老年人、慢性基础性疾病患者要积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗，有效降低感染疾病和发生重症的风险。

●诺如病毒

当前，诺如病毒感染进入高发季，因发病急、传播速度快，且多发生在学校、医院等人员聚集的单位，极易出现聚集性疫情。

“在感染人群中，儿童以呕吐症状为主，成人则以腹泻症状为主，粪便多为水样便。”市疾控中心专家提醒，诺如病毒感染有一定的潜伏期，一些幼教机构的教师应注意防范。

市疾控中心提醒，要保持手部卫生，注意个人饮食卫生，患病期间做好居家隔离和消毒工作。患病后不要过于担心，诺如病毒感染性腹泻一般病情轻微，持续时间短，预后良好。患者应充分休息，清淡饮食。

春节临近，商场好不好停车？停车费怎么收？

多数商场停车费实行市场调节价 新能源车减半收费

□洛报融媒记者 魏巍

春节临近，驾车到商场购买年货、吃喝玩乐的市民逐渐增多。商场好不好停车？停车费怎么收？连日来，记者带着大家关心的问题，走访了我市的主要商场。

记者先后走访了泉舜购物中心、万达广场、丹尼斯大卫天地等商场，发现少数商场停车费暂未调整，仍按照“白天3元、夜间10元”的标准收取；多数商场实行市场调节价，即按时收费。不过，各大商场均推出30分钟内免费措施，军车等特殊车辆免费，新能源车停车费减半收取。

各大商场还针对停车收费推出不同的优惠活动，比如用会员积分兑换停车券或冲抵停车费、年消费金额达到一定标准可获赠停车券、一次性消费金额达到标准停车免费等，详情可通过各大商场微信公众号或小程序查询。

●我市主要商场的停车位数量与收费标准（蓝牌小型汽车）如下——

洛龙区

泉舜购物中心

停车位数量：2000个

收费标准：30分钟内免费；2小时以内5元；2小时以上，每增加1小时加收1元，不足1小时的按1小时计算；24小时最高收费25元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

正大广场

停车位数量：1032个

收费标准：30分钟内免费；白天（7时至23时）3元，夜间（23时至次日7时）10元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

宝龙城市广场

停车位数量：983个

收费标准：30分钟内免费；1小时以内3元；1小时以上，每增加1小时加收1元，不足1小时的按1小时计算。新能源车在上述收费标准基础上减半。

涧西区

王府井购物中心(南昌路店)

停车位数量：1046个

收费标准：30分钟内免费；2小时以内5元；2小时以上，每增加1小时加收1元，不足1小时的按1小时计算；24小时最高收费20元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

万达广场

停车位数量：504个

收费标准：30分钟内免费；1小时以内3元；1小时以上，每增加1小时加收1元，不足1小时的按1小时计算；24小时最高收费20元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

长申国际广场

停车位数量：320个

收费标准：30分钟内免费；白天（7时至23时）3元，夜间（23时至次日7时）10元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

西工区

王府井百货(中州中路店)

停车位数量：300个

收费标准：30分钟内免费；白天（7时至23时）3元，夜间（23时至次日7时）10元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

丹尼斯大卫天地

停车位数量：800个

收费标准：30分钟内免费；2小时以内5元；2小时以上，每增加1小时加收1元，不足1小时的按1小时计算；24小时最高收费25元。新能源车在上述收费标准基础上减半。

中州万达广场

停车位数量：800个

收费标准：30分钟内免费；1小时以内3元；1小时以上，每增加1小时加收1元，不足1小时的按1小时计算；24小时最高收费20元。新能源车在上述收费标准基础上减半。