

预防“长发公主综合征”，家长莫大意



洛阳5岁女孩吃不下饭 也是因为这个病

“上了热搜的这个‘长发公主综合征’，我们医院接诊过好几例，最近一例就在几个月前，跟热搜里的那个小女孩一样，也是5岁，也是长发。”市妇幼保健院儿童消化内科主任刘利明说。

这个小女孩叫琪琪(化名)，据其家人回忆，孩子平时身体好好的，此次来就诊前几天开始食欲差不想吃饭，后来还恶心、呕吐，伴有阵发性腹痛，在家附近诊所打针吃药后没有缓解，就赶紧来市妇幼保健院了。

“从孩子的症状及其家人的描述来看，跟常规胃肠疾病很像，但当我们为孩子做了急腹症超声后，发现问题并不简单。”刘利明说，超声提示孩子胃内有异常回声包块，在排除其他致病因素后，考虑胃内异物的可能性较大。

经过进一步追问病史，医生发现琪琪已经两天没有排便，而且既往有舔食头发的习惯。随后的CT和胃镜等检查提示，其消化道内有毛发性异物，已经堵塞了小肠。最终，在儿童消化内科和儿童外科专家合作下，琪琪体内的毛发性胃石被顺利取出。

延伸阅读

名字听起来像童话的 还有“胡桃夹综合征”

除了“长发公主综合征”，拥有童话般美丽名字的疾病，在临床上还有，比如“胡桃夹综合征”，也叫左肾静脉压迫综合征，多见于身材瘦小又高的儿童，血尿和蛋白尿是常见临床表现，往往在剧烈运动、感冒后诱发，症状反复发作。

不过，家长不用太担心，在大部分情况下，“胡桃夹综合征”患儿并不需要特殊治疗，症状会随年龄增长自然消失，但如果症状持续不缓解甚至加重，就需要及时就诊，在医生指导下考虑药物或手术治疗。

□洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

近日，浙江一名5岁女孩确诊“长发公主综合征”的相关话题冲上微博热搜。据报道，这名小女孩凌晨因腹痛紧急就诊，最后发现竟是一大团头发堵在胃里导致的。对此，我市儿科医生说，这个病他们也遇到过多例，往往与儿童心理行为有关，提醒家长应多关注孩子的身心健康。

预防“长发公主综合征” 家长这一环很关键

在救治琪琪的5个月前，刘利明所在科室还收治了一名同类患儿，是一名8岁女孩，情况比琪琪更严重，整个胃快被毛发性胃石占满了。

刘利明说，所谓“长发公主综合征”，在临床上属于胃石症的一种。胃石症是指不消化的团块状物质在胃内的积滞，分为植物性、动物性、药物性、混合性胃石，其中植物性胃石相对常见，多见于空腹大量吃柿子等情况，毛发性胃石则较少见，多发于有异常癖好(如拔毛、食毛等)、精神心理障碍的儿童。

虽然胃酸很强大，但并不能分解毛发，再加上毛发容易与胃内容物互相缠绕并凝结成块，慢慢就形成了胃结石，患儿会逐渐出现食欲下降、腹痛、腹胀等症状。

在采访中，刘利明谈到一个细节，他们在追问这两名患儿的病史时，其父母均不知孩子有舔食头发的习惯，而患儿由于年龄小、怕被家长斥责等原因，隐瞒了这一习惯和早期消化道不适，最终导致病情越来越重。“‘长发公主综合征’，这个病名字听起来好听，但对孩子身心健康危害不小，要想预防，家长这一环非常重要，平时要多关注孩子的心理健康，如果发现孩子有舔食头发的行为或者发现其粪便中有毛发，要尽早带孩子到儿童消化内科就诊。”刘利明说。

健康提醒

开封后的蚝油 记得冷藏保存



(资料图片)

□洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

蚝油，经常下厨的人肯定不陌生，但您是否知道，开封后的蚝油需要冷藏保存，否则容易变质，尤其是在天气热的时候。我市营养专家提醒，除了蚝油，很多常见调味品的保存也很有讲究，为了您和家人的健康，快来了解一下吧。

“在蚝油的外包装上，一般会标注常温存放，开封后需要冷藏存放，但很多人可能没有注意到那一行小字，平时我都会提醒家人用完蚝油及时放到冰箱里。”市中心医院营养科主任田俊梅说，蚝油的主要成分是蚝汁、水、淀粉等，在常温下容易发生氧化分解，遇到高温时容易变质，因此需要冷藏保存。

“在常温下放置的时间长了，蚝油会由浓稠变得越来越稀，鲜味变淡，这其实是变质的‘信号’，如果发现味道异常，就不要再吃了。”田俊梅说，除了蚝油，像番茄酱、沙拉酱、草莓酱等含有牛奶、果蔬等成分的调味品，开封后也要冷藏保存。另外，像食用油、酱油、醋等常见的液体类调味品，虽然不需要放进冰箱冷藏保存，但也要注意存放条件，不要放在离灶台比较近及阳光直射的地方，尤其是食用油，高温和光照会加剧油脂的氧化酸败，产生难闻的哈喇味儿，对健康造成危害。

分类信息

登报热线：
0379-60873688

特别提示：本栏目仅提供信息，不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件，勿轻易汇款，本广告不作为承担法律责任的依据。

老年公寓 ▶新三院对面养老院 13592027771 ▶定鼎北路公园养老 13803883741 ▶君嫂养老医养结合 15038615152 ▶福星养老高端娱乐 15038534865	家电维修 ▶唐师傅修电视家电维修 13213571260 空调维修 ▶移修空调收售搬家 15225400530 ▶鑫盛移修空调回收 15139995091
管道疏通 ▶通下水道 13014799751 ▶大伟疏通吸污公司 13937957891	房屋维修 ▶房屋治漏有店保修 13663893029
搬家大全 好运搬家 65938188 好运总店 63993777 金祥搬家 63258863	百业信息 洛阳电光设备研究所处置 报废设备一批 电话:63327565

鹊桥专栏

登报热线：
60873688

女,53岁,离异
带一女儿,寻找有责任心的男士为伴,城乡不限,非诚勿扰。
电话:15838263809

女,43岁,1.62米,离异
形象气质佳,省直某单位;宽人品好,有责任心,体魄健康,有固定工作,收入稳定,经济优,年龄45岁至50岁的男士。
电话:13162110506

真心牵线
茫茫人海您寻缘,黄老师为您牵线,牵来每个好姻缘,为大家服务把爱心献。
♥阳光男孩 28岁,1.77米,本科,全供事业单位工程师,独子,有车有房; ♥公务员男 46岁,1.78米,本科,短婚未育,多套房,有车; ♥气质佳女 大学教师 43岁,1.66米,硕士,独居,无负担。
中央百货大楼8008室 13027639387