

双休日,来古墓博物馆看“乐舞复活记”

□洛报融媒记者 智慧 通讯员 刘子新 文/图

昨日,记者从洛阳古墓博物馆获悉,该博物馆将于4月20日至21日举办“余韵翩翩(lǎng)——古墓博物馆乐舞复活记”音乐会,以民乐、古典舞、口技、声乐等形式为市民、游客送上文化大餐。

音乐会分为“汉律唐风”“宋艺雕栏”“明乐九州”“盛世华章”四个乐章,将馆藏壁画、砖雕中的乐舞元素和洛阳历史文化融合其中。尘封在墓室里的壁画、砖雕将穿越千年“活”起来,让今天的我们直观感受古人的娱乐生活。

“汉律唐风”乐章将集中展示长袖舞、剑舞等舞蹈,它们是汉唐时期经济繁荣、文化开放的体现。在洛阳古墓博物馆中,有一幅新莽时期墓葬壁画,其乐舞图中,舞蹈女子所表演的就是汉代非常流行的长袖舞。长袖舞的舞者运用柔软腰部展现出婀娜多姿的形态,同时双臂发力,让袖体飞舞于空中,不仅舞姿优美,也给人以空灵神秘之感。

“宋艺雕栏”乐章的表演形式取自洛阳古墓博物馆馆藏的宋杂剧砖雕,现场将有两位具有相声功底的专业演员,为大家讲述洛阳历史变迁和民间风情故事。宋代商业繁荣,促进了士大夫和市民阶层的迅速扩大,也推动了市井艺术的快速发展。宋杂剧生于



新莽时期墓葬壁画乐舞图

民间、长于民间,从皇帝到平民无不醉心于这类雅俗共赏的艺术。

在“明乐九州”乐章,身着汉服的“女子十二乐坊”将使用中国传统乐器,与声、光、舞美巧妙配合,重新演绎中国古典民乐与世界各民族经典民乐等不同风格的音乐作品。“盛世华章”中,大家将欣赏到为本次活动专门创作的说唱歌曲,舞蹈与动感音乐结合,让人耳目一新。

20日至21日,音乐会每天两场,时间分别为每天的10:30至11:30、15:00至16:00,如果您感兴趣,可不要错过了。

1.3万份新版《洛阳交通旅游图》免费发放

□洛报融媒记者 李雅君 通讯员 郭静阁 郭强

昨日,记者从市自然资源和规划局获悉,今起,我市将在市民之家、市规划展示馆等处免费向市民、游客发放1.3万份2024版《洛阳交通旅游图》。

2024版《洛阳交通旅游图》由市自然资源和规划局联合河南省地图院策划编制,是市目前最新的交通旅游图。该图详细标注了我市各大旅游景点信息,规划推荐了魅力牡丹游、都城遗址游、自然风光游、汉服打卡游等多条精品旅游路线,为市民、游客提供便捷、可靠的游玩指南。

我市设置多个发放点,有需要的市民、游客可直接前往相关点位现场领取,领完即止。

具体点位

市民之家2楼雷锋岗
洛阳市规划展示馆
王城公园游客服务中心
洛邑古城游客服务中心
丽景门景区志愿服务岗
洛阳大河荟游客服务中心
洛阳站广场西侧交通枢纽站
志愿者服务站
81路公交车(洛阳站开往龙门石窟方向)
56路公交车(洛阳站开往白马寺方向)

医院开通“旅游透析”服务 患者安心追寻“诗和远方”

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

昨日,经过4个小时的血液透析后,6名慢性肾衰竭患者迫不及待地想瞧一瞧盛放的牡丹。

他们来自内蒙古,年纪最大的72岁,年纪最小的43岁,结伴开着房车来洛阳追寻“诗和远方”,河科大二附院开通的“旅游透析”服务,为他们守护着“生命线”。

6名患者来洛追寻“诗和远方”

“气不喘了,身体不肿了,皮肤也不痒了,现在我们就想赶紧去赏牡丹。”在河科大二附院肾病病区血液净化室,72岁的熊飞(化名)告诉记者,每次透析结束,可以说是慢性肾衰竭患者最轻松、最舒服的时候了,“血液透析是维持生命的必需品,不过,每周3次的规律透析也把我们‘拦’在了家门口”。

为了追寻“诗和远方”,6名患者开启了“旅游透析”模式。

43岁的隋丹(化名)说,之前她在病友群里交流病情时,获知河科大二附院提供“旅游透析”服务的消息,“早就想去洛阳玩了,这是‘瞌睡递枕头’啊”。

很快,她联系河科大二附院,准备好相关资料后,6人相约踏上了旅途。

开通“旅游透析”服务,守护患者“生命线”

血液透析多用在肾脏衰竭相关疾病的治疗上,如尿毒症、慢性肾衰竭等。

河科大二附院肾病病区血液净化室副主任陈洁介绍,人体的肾脏主要有两个功能,清除身体毒素和排出身体多余水分。患者肾脏衰竭,这两个功能出现问题,体内水分和毒素排不出去,就会造成酸中毒、心衰等严重问题,需要通过透析的方法,把患者动脉血引出,经过血液透析器进行净化,再输回患者体内,是一种肾脏替代治疗。

“一般情况下,血液透析每

周至少需要做2次至3次,不及时做血液透析,可能危及患者生命。”陈洁说,但这不代表需要血液透析的患者失去了自由,经过有效治疗,在病情稳定的情况下,通过在异地医院血液净化也可以让患者出行旅游。

陈洁表示,该院开通“旅游透析”服务已经3年多了,与国内多个省市地区医院合作建立了血液透析微信联络群,开通“绿色通道”,通过预约的形式提前帮患者安排透析床位,使患者在洛旅游时,也能及时、便捷地完成治疗,愉快游玩。

来看看他们的“旅游透析”经验

“旅游透析”模式该如何正确开启?隋丹分享了他们的经验。

做好出行前体检。这是必要的检查,病友们在出行前,要遵医嘱检查身体,确保身体能承受旅途劳累。同时,还要请主管医生将自己穿刺血管的走形、可供穿刺的位点等事项写清楚,方便异地医生操作。

提前联系好旅游目的地的

接收医院。明确做透析的时间和次数,避免因目的地医院床位紧张而耽误血液透析治疗。

在旅途中注意控制水分摄入。对于肾衰竭晚期患者来说,控制水分的摄入很重要,两次血液透析之间尽量不要喝太多水,防止引起心衰等并发症,嚼口香糖是个让口腔保持湿润的好办法。