

解忧聊天室

儿子不肯离婚 母亲心急如焚

●倾诉人：
凤(化名)
女 75岁

●采访人：
洛报融媒记者
闫卫利

绘图 雅琦

凤满头银发，皮肤红润，穿衣素净得体，举止文雅大方。眼下，她为了儿子的婚姻愁得睡不着觉，恨不得飞到儿子身边替他搞定一切。

1 儿子的婚姻名存实亡

人老了，很多事都力不从心，鞭长莫及。

想当初我在一家事业单位上班，是一个科室的主任，只要单位有什么难题，领导都会交给我来处理。我带领一帮年轻人风风火火干事业，有时甚至整宿不睡觉，啃下一个又一个硬骨头。那情形犹在眼前，可眨眼工夫人就老了，很多事自己干着急使不上劲儿，愁死人！

我有两个女儿一个儿子，他们都很优秀，都考上了大学，事业也很顺利。女儿们的婚姻尽管有小吵小闹，日子倒也过得去，唯独儿子的婚姻最让我操心。

这几年每逢过年，总是儿子独自带着孙女回来，少了儿媳贤(化名)。其实儿子没离婚，贤还是我的儿媳，她不回来，我心里难过，我想给贤打电话让她回来，我给他俩说和说和。贤跟我的关系不错，她很听我的。

儿子拦住了我，说：“妈，我俩的事你别乱掺和，越掺和越乱……”我还是比较自信，给贤打了电话。贤找理由说她工作很忙，过年不放假，回不来。

一听这情形，整个春节我的心情都很沉重。看来，儿子的婚姻状况比我想象的还糟糕。

儿子和贤怎么会走到如今这一步？儿子说，贤出轨了，在外面跟别人好了。他劝她回头，可她就是不肯，两个人拖了很多年，虽然没离婚，但婚姻也是名存实亡。

2 我曾全力支持儿媳去读研

我能想象儿子这几年受了多少委屈，一想起来就心痛得眼泪哗哗流。

年轻时，我和老伴儿都有稳定的工作，家境不错，儿子从小到大没受过苦。我对儿子的要求就是把学习搞好，其他不用管。儿子确实很争气，学习上没让我操过心，也没做过什么出格的事。

儿子一路过关斩将，考上了一所名牌大学，又读了硕士研究生，毕业后留在了南方。儿媳贤本科毕业，也有稳定的工作。

说实在的，儿子的性格有些懦弱，生活能力也特别差，不会做饭，不会洗衣，这我有责任，从小到大我没让他干过活。儿子也不会甜言蜜语哄媳妇，所以婚后贤对儿子有意见，时常跟他闹矛盾。

自从有了孙女，儿子让

我去带孩子。为了让儿子的婚姻生活舒心一些，我一边带孙女，一边帮忙料理家务，做饭、洗衣、打扫卫生，家务活基本上没让他们干，他们之间的矛盾也少多了。我是一个明事理的人，跟贤的关系处得很不错，只要他俩有矛盾，我就护着贤，数落儿子的不是。

贤很懂事，尽管她对我儿子有意见，但对我很恭敬，一口一个妈地叫，还给我买衣服、买手镯等，我也挺知足，见人就夸儿媳好。

忽然有一天，贤跟我说她要去读硕士研究生，孩子就交给我来照料。原来，贤在工作上遭遇了瓶颈，她想通过读研来提升自己。

贤追求进步，我当然支持！“孩子就交给我，你放心，好好学习吧！”我向贤表态。儿子没有表示支持也没表示反对。

3 我觉得是我害了儿子

贤上学走了，把小孙女留给了我。虽然我很累，但想着贤毕业后，她和儿子的小日子会越过越好，我辛苦点也值。

转眼间，贤硕士研究生毕业了，出乎我的意料，她没有回原单位上班，而是留在了她读研的城市，可这意味着她跟儿子要两地分居。

“两地分居？这怎么过日子啊？”当我向儿子表达自己的担心时，儿子还是那句话：“妈，我俩的事你不用管。”我不知道的是，那时贤的心已经不在我儿子身上了，她对儿子很冷淡，儿子在竭力挽留她。

原来，在读研期间贤跟她一个同学好上了，越来越嫌弃我儿子。硕士毕业后，她直接跟我儿子摊牌了。

儿子不同意离婚，他俩一直拖着没离。我知道儿子

活得很痛苦，每天都闷闷不乐的。

我很自责，如果不是我带孩子，贤有孩子牵绊，可能不会考虑读研一走了之，是我害了儿子啊。我又恨贤，我对她跟亲闺女一样，她怎么这么狠心，这样伤我儿子的心。

天涯何处无芳草，男子汉大丈夫，没感情就离，做事干脆利落，越拖越难过。我想飞到儿子所在的城市，让儿子跟贤一刀两断，重新开始新的生活，可是我老了，走也走不动，何况去坐飞机？我打电话给儿子，他还是那句话：“我的事你别管，你只管过好你的生活……”

儿子在受苦，我怎么可能过好我的生活？我食不甘味，夜不能眠，现在唯一的念头就是想找个人，替我去说服儿子跟贤离婚，不要再跟她纠缠，谁能帮帮我？

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



故事中的凤(化名)是当下不少父母的代表，他们为孩子操碎了心，甚至到了晚年，自己颤颤巍巍生活都难以自理，目光还是紧盯着孩子。孩子事业不顺，父母食不甘味；孩子婚姻出状况，父母焦虑难寐，恨不得出手相救，这是全能自恋者的表现。

在全能自恋者眼中，自己的形象是完美无瑕、无所不能的，可一旦事与愿违，他们就会感到崩溃。他们还会把对自恋的需求投射到与自己有紧密联系的人身上，比如孩子、伴侣、同事等，不允许对方有不合自己心意的地方，否则就会有失控感。

外在的人和事，常常无法如我们所愿，即便是我们的孩子，他们也会有自己的想法、自己的考量，所以一味追求完美，要求别人时刻跟自己保持一致，用自己的意愿代替别人的意愿，不过是一种理想主义，终究不会带来好的结局。

奉劝像凤一样的父母，首先，要保持清醒的认知，亲子之间也要有边界，不能越俎代庖，要尊重孩子已经成人的事实，他有权力选择过怎样的人生，即便他的选择在你看来很糟糕。你可以提建议，但不要过度干涉，更不能倚老卖老、要死要活地要挟孩子服从自己的意志。

其次，要意识到你对孩子的担心其实是为了满足自己的全能自恋，你强势给予的父爱母爱背后，更多是因为自己内心的恐惧感，看到它，你才能放下执念。

最后，你要认识到，照顾好自己是你的第一任务，其他都不是最重要的。只有过好自己的生活，允许自己和孩子生活不完美，你和孩子才会卸下重担，活出自己。



扫码免费咨询

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意倾听您诉说，和您一起面对！

联系电话：15137956968(微信同号)