

重三社区的“共享奶奶”发展壮大,这个暑假她们进入社区托管课堂,再度走红网络 “现在,我们的舞台在社区”

□洛报融媒记者 王若馨 通讯员 张梦娜 文/图

洛阳“共享奶奶”志愿服务队又火了!此前,本报曾报道她们的故事,收获了不少读者的点赞。(详见本报2023年12月27日A10版)最近,她们进入社区帮居民带娃的视频再度走红网络,不少网友在线呼吁:希望全国推广。

从记者首次采访“共享奶奶”至今已过去大半年,在这段时间里,“共享奶奶”的生活发生了哪些改变?从实践来看,“共享+”的服务模式是否可以复制?又能否为其他社区提供宝贵经验?带着这些问题,记者再次和“共享奶奶”面对面。



「共享奶奶」梁正的烘焙体验课

“共享奶奶”的服务内容更多、受众更广

今年70岁的蔡春芹是涧西区重庆路街道重三社区“共享奶奶”志愿服务项目的发起人之一,也是社区里最早“出道”的“共享奶奶”。

两年前,蔡春芹的外孙女上了小学,她在接外孙女放学时,经常会受人所托帮无法按时接娃的邻居把孩子接回来。有时候太晚了,她还会“承包”孩子们的晚饭。就这样一来二去,“共享奶奶”的名号越来越响亮。随后,在社区的动员和支持下,“共享奶奶”志愿服务队于去年年底应运而生。

“放暑假了,我们不用去学校门口接孩子了。现在,我们的舞台在社区。”说起最近的生活,蔡春芹说,今年暑假,“共享奶奶”志愿服务队全员进入社区托管课堂,日常工作包括看孩子们写作业、跟孩子们玩儿、陪孩子们读书等,“志愿服务的内容更多,照顾的孩子也更多了”。

61岁的社区居民梁正,最近刚加入“共享奶奶”志愿服务队。“之前,我就听过‘共享奶奶’的故事,很受感染。”梁正说,她外孙一家和她住得远,但她很喜欢孩子。于是,她便以自己的特长为“敲门砖”——以“烘焙达人”的身份加入服务队,除了提供基础的“陪伴式”志愿服务,她还开设了少儿烘焙体验课,“整天和孩子们在一起,对我来说,不是付出,是收获”。

该志愿服务队自成立以来,队员从5名增至23名,截至目前已综合开展公益托管服务129次,累计服务时间超500个小时,惠及辖区42户双职工家庭。

社区探索可复制的“共享+”服务模式

重三社区党委副书记张梦娜说,“共享奶奶”志愿服务项目的生成,立足于重三社区老年人多、孩子少这一实际情况。结合“一老一小”,社区将20多位有能力、有空闲、喜欢孩子的老年人组织起来,帮忙照顾那些因父母工作繁忙而无人照料的小朋友。对感觉退休后生活空虚的老年人和需要成年人帮助的少年儿童这两类特殊群体来说,在这一过程中,“陪”与“被陪”双方都收获了爱与陪伴,是一件两全其美的好事。

在张梦娜看来,“共享奶奶”志愿服务项目的顺

利运行,也给了社区很大启发。目前,该社区正在培育的“共享德华”志愿服务项目,其运行模式就借鉴了“共享奶奶”。“德华”源自电视剧《父母爱情》中的角色江德华。江德华在剧中未结婚就帮哥嫂带大了5个孩子,因此在网络上一群未婚未育却帮亲人带娃的年轻人被称为“德华”。

“‘共享德华’志愿服务项目也是依托社区内较为稳定的大学生志愿者资源设立的。”张梦娜说,为了提升该志愿服务的专业性,社区还广泛链接社会资源,与高校联合吸引更多“德华”加入,“对这些大学生志愿者来说,他们在这里可以充分实践课堂所学内容、体会志愿服务精神,结业时,社区还可为其开具实习证明”。

由此可见,“共享+”志愿服务项目的运行,起码离不开3个方面:首先,社区具备一定的志愿者资源优势,这是项目运行的基础;其次,居民有某一方面的迫切需要,这是项目运行的动力;再次,服务和被服务的双方都能从中受益,这是项目长久运行的关键。

三方共赢为解决老年群体问题提供思路

社区是城市的小单元,城市是群众的大社区。

社会学者安锋认为,“共享奶奶”的出现是三方共赢:对家长们而言,孩子放学接送问题、暑假照护难题迎刃而解;于奶奶们而言,她们在发挥余热时收获了孩子们提供的情绪价值,获得了快乐和满足;就社区而言,“一老一小”的互助模式,不仅让更多社区居民从“旁观者”变为“参与者”,更多感受到和谐社区的温暖,还以志愿服务“内循环”提升了基层治理的水平。

在我市心理咨询师李婧看来,随着老龄化社会程度的加深,相当一部分退休后的老年人因自我价值无法体现、情感无处寄托、时间无处打发,不同程度地陷入焦虑状态,而在缓解焦虑的方法中,与纯真的孩子们相处无疑是一种有效的方式。因此,对于解决社会老年群体问题,“共享奶奶”志愿服务项目提供了一种新的问题解决思路。日后,若遇到“共享奶奶”生病,也许会出现孩子们的父母争着开车送“共享奶奶”去医院治疗,或是细心照顾的情况。就全社会而言,这又是更高一层的正能量传播,是一场群体性的爱的疗愈。

短评

多为老年人 创造“价值舞台”

□洛报融媒新闻观察员 洛谭

老年人发挥余热,享受和孩子在一起的愉悦;孩子收获关爱,享受有人照顾的幸福——重三社区这群“共享奶奶”,自愿帮居民带娃,再度找到自我价值,打破了老年人“坐在摇椅上摇啊摇”的刻板印象。

不能把老年人简单看作“脆弱的群体”,他们虽然体力不占优势,但在智力上并不落后,同时拥有丰富的社会阅历和生活经验。比如“共享奶奶”志愿服务队,不仅提供基础的“陪伴式”服务,还开设了少儿烘焙体验课。该志愿服务队自成立以来,队伍越来越大,服务的内容更多,照顾的孩子也更多了,证明老年人“仍然可以有作为、有进步、有快乐”,仍然能创造价值并传递价值。

社区虽小,舞台却大。随着60后陆续退休,“史上最大规模退休潮”汹涌而来。这些“新老人”文化程度较高、观念开放,不甘于平淡,渴望发挥自身价值,而让他们老有所为,贡献“银发价值”,是当前的重要课题。社区不妨多为老年人创造“价值舞台”,让他们发挥余热、一展所长,相信会催生更多“共享奶奶”式的社区居民共治佳话。