

第37个“世界艾滋病日”即将到来,疾控专家介绍——

# 我市艾滋病年轻化与老龄化并存

□洛报融媒记者 王博东 通讯员 徐礼扬

今年12月1日是第37个“世界艾滋病日”。日前,河南省高校艾防宣讲暨艺术巡展活动在洛阳科技职业学院开展,通过宣讲与艺术巡展等方式,提升青年学生的艾滋病知识知晓率和自我保护意识。

记者从市疾控中心了解到,目前我市艾滋病疫情处于低流行态势,年轻化趋势与老龄化趋势并存现象明显。

## 青年学生是艾滋病防治重点人群

第37个“世界艾滋病日”的主题是“社会共治,终结艾滋,共享健康”。在洛阳科技职业学院开展的宣传活动现场,市疾控中心专家对艾滋病预防知识进行了科普。

专家介绍,当前,青年学生是艾滋病防治重点人群。近年来,我国每年新报告的15岁到24岁青年学生艾滋病病例在3000例左右。2023年,全国新报告的青年学生病例男女性别比为34:1。其中,经同性性传播感染的占84.7%,经异性性传播感染的占14%。

2024年1月至10月,我省新报告的15岁

到24岁青年学生艾滋病病例有100余人,以同性性传播为主。数据显示,青年学生艾滋病病例主要通过无保护性行为感染,尤其是男男同性性行为。

## 艾滋病感染风险持续加大

1995年,我市发现首个艾滋病感染者,之后疫情呈低位快速增长态势,近年以性传播为主,其中男男同性性行为传播占比增长明显,在2011年首次超过异性性传播。我市自2014年开始,坚持在高校开展新生HIV抗体筛查,每年均发现有阳性病例。

专家分析,青年学生病例增多,与在青年人群开展的艾滋病宣传教育和性教育不够,青年学生认识不足、自我防范意识不强,且存在知行分离和侥幸心理有关。同时,青年学生参与艾滋病防控的积极性、主动性尚且不够,高校艾滋病防控能力需要进一步提升。需要注意的是,随着社交软件的不断发展,不安全性行为变得更为便利和隐蔽,艾滋病感染风险持续加大。

疾控专家表示,希望人们提高对艾滋病的认识,掌握艾滋病的预防方法,并将健康理念传递给更多人。

## 我市艾滋病疫情处于低流行态势

记者从市疾控中心获悉,目前,我市艾滋病疫情处于低流行态势,性传播是其最主要的传播途径。全省疫情数据表明,在新发现的感染者中,占比较高的是青年感染者与老年感染者,年轻化趋势与老龄化趋势并存现象明显。

有研究指出,在71岁至75岁老年人中,有一半有性需求。大部分老年人的性能力可持续到80岁以上,部分90岁以上老年人仍有性需求。

疾控专家说,相较于年轻人,老年人的性欲会有所下降,但依旧存在。不过,由于老年人对艾滋病感染风险认知较低,发生无保护的临时性行为或商业性行为的比例较高,增加了感染风险。此外,老年人群获取艾滋病相关知识和检测服务的机会有限,由于检测发现晚、合并慢性疾病等因素,感染者死亡风险也显著上升。

“实现‘终结艾滋病’的目标任重道远,需要多方合力。”我市疾控专家表示,要阻断艾滋病传播,需要做好包括中老年在内的各年龄段人群的宣传教育,做到早筛查、早发现、早治疗,控制病毒、减少传播。

# 备孕多年未能如愿,她在这里开启幸“孕”之门

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 肖利珍 文/图

“这次能成功吗?”多年来,31岁的李晴(化名)在无数次尝试后,早已没有了信心。她备孕了5年,却始终未能如愿怀孕。被诊断身患抗磷脂综合征,让她的怀孕之路几乎陷入绝境。直到来到河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)生殖医学中心,她终于如愿以偿。

## 备孕5年,她未能怀孕

李晴拿到B超报告单时,心中涌动的不只是喜悦,还有深深的感慨。这张报告单显示的检查结果,承载了她多年的辛酸与期盼,也承载了河科大一附院生殖医学中心医护团队几个月的精心努力。

她备孕了5年,却未能怀孕。经历了胚胎停育、子宫内膜息肉摘除及记不清次数的排卵监测和治疗,李晴的希望几乎破灭。2024年初,在一次体检中,她被诊断患有抗磷脂综合征,这一发现让她几乎陷入了绝望。这种疾病可导致反复流产、胎儿生长受限等严重后果。

然而,生活似乎总会在黑暗中带来一丝光亮。李晴带着对最后一线希望的渴望,走进了河科大一附院生殖医学中心。



张镛镛(左)在诊室为患者问诊

## 迎来曙光,个性化治疗方案助她圆梦

该中心首席专家薛秀珍接诊后,并没有把她的情况视作无法突破的难题。相反,薛秀珍在详细了解了李晴的病史、身体状况及生活习惯后,带领团队讨论后提出了个性化的治疗方案。

这并不是一个简单的临床操作。薛秀珍强调,生殖医学的进步不仅依赖于先进的技术,更需要综合考量就诊者的身体和心理状态。在李晴的治疗方案中,医护团队为她制订了抗磷脂综合征的治疗方案,调整用药规范治疗,改善受孕条件,随后,采用医疗干预的手段使精子和卵子结合,即促排卵下夫精人工授精助孕。

“这种方法已被广泛应用,但对李晴来说,这个选择意味着巨大的压力与挑战。”薛秀珍

说,在实施过程中,反复的焦虑和不安常会萦绕在李晴心头,每一次的检查结果,都会影响到她的情绪,甚至让她重新陷入对未来的恐惧。

好消息来了。李晴在第一次尝试人工授精后便成功怀孕了。不过,孕早期的人绒毛膜促性腺激素(HCG)值始终没有达到理想的范围。面对这一切,薛秀珍带领团队实施了更为精确的保胎治疗。

所有的努力终于得到了回报。李晴停经46天时,医生在为其进行B超检查时看到了胎芽和胎心跳动,那一刻,李晴激动得泪流满面。

## “怀得上,保得住”,需要技术与人性双重驱动

在河科大一附院生殖医学中心开设的不孕不育门诊和保胎门诊中,更多的“李晴”们正在追寻着自己的母亲梦,而每一个梦想的实现,背后都离不开这里医护人员的无私奉献与技术的日趋完善。

该生殖医学中心负责人张镛镛表示,在生殖医学领域,技术固然至关重要,但“怀得上,保得住”的最终效果,往往依赖于医生对就诊者的整体理解与个性化治疗,“在技术不断发展的今天,生殖医学的发展不单纯是靠技术驱动,更是人性在驱动,它需要医患之间深刻的互动与理解”。